

Програма Събуди се! 2024

ВТОРНИК

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Ненна Nomad

11:00 – 14:00 Горска работилница за шиене и рециклиране на дрехи и платове – Силва Семира

13:00 – 14:30 Контактна импровизация – Иван Нанъов

14:00 – 16:00 Работилница по акробатика – Agnon Collective

15:30 – 17:00 HighDuty – DJ set

16:30 – 19:30 Колективна картина: Разликата между Човека и Изкуствения интелект (пред щанда на “Темперамент”)

17:20 – 18:00 Надя Русева – Концерт

2. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Предварителни записвания можете да направите на Инфоцентъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

10:30 – 11:30 Йога за деца с Невена Малинчева (добре е децата да носят шалте)

11:30 – 13:00 Игри с доброволците на “Събуди се!”

14:00 – 16:00 Игри с доброволците на “Събуди се!”

16:00 – 17:00 Йога за деца с Мартина Алексиева (добре е децата да носят шалте)

3. Музикална програма

19:30 Бас Народен

21:00 Таралеща

23:00 Visitor Q

4. Женско пространство

15:00 Откриване на женското пространство

5. БлагоДаТие

Целодневна изложба – Живот в общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език – Калин Илиев

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални практики – Алевтина Минчукова

10:00 – 11:30 Работилница за сурови десерти – Гери и Калин

11:30 – 12:00 Разходка из изложбата на общността

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

15:00 – 16:00 Образователни игри за деца – Калин Илиев

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс

“Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс

“Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс

“Метатрон”

7. Бял лист

17:00 – 19:00 Ателие за абстрактно рисуване за деца от 8 до 13г. – Ясен Григоров

8. Лекции и дискусии

17:00 – 18:30 Родителския кръг на споделяне-Детето и любовта – Ива Костадинова

9. Практики за вътрешно развитие

15:00 – 16:00 Movement’s Practice – Vboy Vlad

16:20 – 17:20 Movement’s Practice – Vboy Vlad

10. Занаяти и Земеделие

16:00 – 18:00 Работилница по цианотипия – Lidia Nova

11. Звук отвъд словото

13:00 – 14:30 Гонг баня “От Сърце и Душа ПРИСЪСТВАМ” – Ана Йорданова

17:30 – 19:00 Звуково пътуване с Виктория и Румен Шекерови

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

Целодневно

Въжена градина за деца

Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaziczone.com

18:00 – 19:00 Какао церемония –

Симона Димитрова и Петър

Димитров (с предварително записване

до 17:00 ч. на Какао бара в Боровата

гора – 10 лв)

19:00 – 21:00 Екстатични танци –

Симона Димитрова

17. Радослов – Radost.Love

14:00 – 15:30 Естествено родителство.

Разговори с дивото – практика за

свързване – Татяна Косекова

16:00 – 18:00 Билково дихание –

интегративно дишане – Ралица Стоева

19. Зона за екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –

Александър Толев

16:00 – 18:00 Стрелба с лък – Стивън

Павлов

22. Клуб Заедно

13:00 – 15:00 – Нарисувай чакра –

интуитивно творческо преживяване

15:30 – 16:30 – Yoga Fly

24. Изкуството да живееш България

08:00 Хатха флоу с Ганчо Ганчев

15:00 Йога нидра със санкалпа

(желание) – Водена релаксация с гласа

на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

17:00 Панча коша (петте обвивки)

медитация с Ганчо Ганчев

СРЯДА

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и

джагуа-Маноела Игнатова-Неппа

Nomad

08:30 – 10:30 Киртан – Враджа

11:00 – 14:00 Горска работилница за

шиене и рециклиране на дрехи и

платове – Силва Семира

13:00 – 14:30 “Уъркшоп за емпатия –

силата на лекотата (игри)” – Вадер

14:00 – 16:00 Работилница по

акробатика – Agnon Collective

15:00 – 16:00 Урок по народни танци –

Phantoma

16:00 – 17:30 Saniel Orenda (Live jam

with friends)

16:30 – 19:30 Колективна картина:

Разликата между Човека и

Изкуствения интелект (пред щанда на

“Темперамент”)

18:00 – 18:30 НЧ Н.Вапцаров гр.Куклен

2. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът

изискват предварително записване и

имат ограничен капацитет.

Предварителни записвания можете

да направите на Инфоцентъра. През

целия ден на разположение на

децата са нашите доброволци,

които организират игри и

забавления паралелно на

организираните работилници.

9:30 – 10:30 Йога за деца с Мартина

Алексиева (добре е децата да носят

шалте)

10:30 – 11:30 Търсене на съкровища в

природата с Малки зелени

изследователи (0-7 години; с

предварително записване)

13:30 – 15:00 Творчество с

доброволците на “Събуди се!”

15:00 – 16:30 Работилница

“Разказвачи на приказки” с Десислава

Пламенова (10-12 години; с

предварително записване)

16:00 – 18:00 Игри с доброволците на

“Събуди се”

3. Музикална програма

20:00 група “МиРá”

21:00 ОрХестър ЗоР МаЖоР

22:30 DJ Toshka

4. Женско пространство

10:00 Радикална любов и приемане на

себе си – Илина Стоянова

16:00 Родителство за новите деца –

Ука Банун

5. БлагоДаТие

Целодневна изложба – Живот в

общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език

– Калин Илиев

08:30 – 09:00 Разходка из изложбата на общността.

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални

практики – Алевтина Минчукова

10:00 – 11:30 Плетене на индийски

мандали “Ojo de Dios” – Алевтина

Минчукова

11:45 – 13:00 Опазване на културно

наследство в Шипка и Школо по

занаяти. Практическо занимание –

Плъстене – Татяна Косекова и Будика

Бърч

15:00 – 16:00 Образователни игри за

деца – Калин Илиев

16:00 – 17:30 Игри за запознаване на

двойки

(предварително записване) – Гери и

Калин

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс

“Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс

“Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс

“Метатрон”

7. Бял лист

11:00 – 13:00 Театрални техники за

отпускане на тялото и въображението

(над 16г.) – Маргарита Костова

8. Лекции и дискусии

09:00 – 10:30 “Библията и българската

история” – Благо Мерджов

10:45 – 11:45 Системата “Ген ключове”

инструмент за цялостна

трансформация

12:00 – 13:00 Баба-каква е моята

роля?-Беседа – Павлина Богоева

13:15 – 14:15 “За ползите от

импровизирането” – Георги

Димов

14:30 – 17:00 Заветът на “Българска

старина” от Раковски – Враджа

17:15 – 18:15 Върни обратно силата си

– Филипа Константинов

18:30 – 19:30 Родителския кръг -

Предизвикателствата в родителството

– Ива Костадинова

9. Практики за вътрешно развитие

10:00 – 11:30 Шаманско гърлено пеене

– Красимир Костов

12:00 – 14:00 ДОСЕГ- експресивно

ателие за осъзнаване и свързване –

Диана Миленкова

14:30 – 16:00 Медитативна практика

на тема “Балансът вътре и вън” -

Надежда и Андрей

17:30 – 18:30 Вокалната импровизация

– Рубен Руиз

10. Занаяти и Земеделие

10:00 – 11:00 Препарати за растителна

защита по света и защо някои са

забранени? – Зеленият отбор

11:15 – 12:45 Споделяне на Стари

сортове семена от градините на

Зеленият Отбор

13:00 – 15:00 Представяне на

проектите на

“Натуралистично”.Размяна на семена

от семебанката им

15:30 – 17:30 Работилница по

цианотипия – Lidia Nova

11. Звук отвъд словото

11:30 – 13:00 Себенаблюдение чрез

Звук (Тибетски Гонг, диджириду) –

Духът. The Spirit

17:00 – 18:00 Звукотерапия за Любот –

“Мама” – клуб Заедно

12. Зона Вдъхновение

11:00 – 12:30 Нейрографика –

НейроОбнова – Калина Ралева

15:00 – 16:30 Гвоздестоене с Vitality

Boards

17:00 – 18:30 Лийла – играта на

Живота с Антони Стоянов

13. Инфо център (сборен пункт)

11:00 Психогеография в дивото – Боря

Шапшалова

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

Целодневно

Въжена градина за деца

Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaticzone.com

14:00 – 16:00 Body Maps – Симона

Димитрова

18:00 – 19:00 Какао церемония –
Петър Димитров (с предварително
записване до 17:00 ч. на Какао бара в
Боровата гора – 10 лв)

19:00 – 21:00 Екстатични танци –
Каапоу

16. Знание

10:30 - 12:30 Работилница за родители
"Повишаване на родителските умения
с всички налични ограничения" vol.1 с
Елица Диамандиева

16:30 - 18:00 Ранно речево развитие
през игра с Невена Малинчева -
демонстрация на упражнения и
дискусия с родителите

17. Радослов – Radost.Love

07:00 – 09:00 Guayussa Morning Circle –
Adrian Layana Bajaan

11:00 – 13:00 Поглед към Себе си –
Вътрешно пътуване – Стефи Райчева

16:00 – 17:00 Магична работа със
съзнанието – Инструменти на Силата –
Ралица Соева

19. Зона за екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –
Александър Толев

16:00-18:00 Стрелба с лък – Стивън
Павлов

22. Клуб Заедно

10:00 – 13:00 – Индивидуални
звукотерапевтични сеанси с

холистични инструменти

13:00 – 15:00 – Нарисувай чакра –
интуитивно творческо преживяване

15:30 – 16:30 – Yoga Fly

23. Пространство Обновление

Целодневно

– Даоистка традиция с Ивайло
Димитров: базови теоретични понятия
и въвеждащи практики

– Индонезийски Пенчак Силат

Обедно

– Рейки с Камен Киров, Зона Чакана –
теорията, историята, ползите и

допирните точки с другите традиции и
практики;

Привечер

– Темаскал или среща с предците в
Неведомото, в Духа и Мистерията

24. Изкуството да живееш България

08:00 Йога за всеки с Ганчо Ганчев

10:30 Химиотерапията – споделен
опит – как дихателните практики

подпомогнаха психичното и
физическото ми здраве с Невена

15:00 Йога нидра със санкалпа
(желание) – Водена релаксация с гласа

на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

17:00 Силата на дишането – практичен
семинар с Ганчо Ганчев

ЧЕТВЪРТЪК

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и
джагуа-Маноела Игнатова-Неппа

Notad

08:30 – 10:30 Киртан – Ваджа

10:30 – 12:00 Африкански танци –
Мария Коса

11:00 – 14:00 Горска работилница за
шиене и рециклиране на дрехи и

платове – Силва Семира

11:00 – 12:00 Работилницата за
сапунени балони – “Фиу-фиу”

13:00 – 14:30 Уроци по свирене на
Диджериду – Стенли

14:00 – 16:00 Работилница по
акробатика – “Agnon Collective”

14:30 – 15:30 Звукът на сърцето с Духъ,
Елица и Николай

15:30 – 17:00 “Концерт за малки,
големи и малко по-големи” – Ива

Петрова

16:30 – 19:30 Колективна картина:
Разликата между Човека и

Изкуствения интелект (пред щанда на
“Темперамент”)

18:00 – 18:30 Вокална група “Здравец”
към Т.Д. “Шипка”

00:00 Огнено шоу – “Agnon Collective”

2. Детски кът

*Някои от събитията в Детския кът
изискват предварително записване и
имат ограничен капацитет.*

*Предварителни записвания можете
да направите на Инфоцентъра. През
целия ден на разположение на
децата са нашите доброволци,*

които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

9:30 – 10:30 Йога за деца с Мартина Алексиева (добре е децата да носят шалте)

10:30 – 12:00 Ранно речево развитие през игра с Невена Малинчева – демонстрация на упражнения и дискусия с родителите

10:30 – 12:00 Природен дневник с Малки зелени изследователи (7-14г.; с предварително записване)

13:00 – 14:30 За родители: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и въображението

13:30 – 15:00 Работилница “Съживи си камъче: глаголица” с Ирина Крумова (7-17 години; с предварително записване)

15:00 – 16:30 Работилница “Разказвачи на приказки” с Десислава Пламенова (6-9 години; с предварително записване)

15:30 – 17:00 За учители: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и въображението

(Сдружение Възможности без граници)

16:00 – 18:00 Нейрографика за деца с НейрОбнова – Калина Ралева (8-12 години; с предварително записване)

18:00 – 19:30 За младежи от 10 до 100: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и

въображението (Сдружение Възможности без граници)

3. Музикална програма

20:00 Кеминджиджи

21:30 Vivo Montana

22:30 Emil Prize

4. Женско пространство

11:00 Естествено раждане и

родителство – Татяна Косекова

16:00 Интерактивно представление с

танц – Надежда и Андрей

5. БлагоДаТие

Целодневна изложба – Живот в

общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език

– Калин Илиев

08:30 – 09:00 Разходка из изложбата

на общността

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални

практики – Алевтина Минчукова

10:00 – 11:30 Работилница за сурови

десерти – Гери и Калин

11:30 – 13:00 Плетене на португалска

звезда – Алевтина Минчукова

15:00 – 16:00 Образователни игри за

деца – Калин Илиев

17:00 – 18:30 Погрижете се за себе си,

семейството или общността с помощта

на пермакултурния дизайн – Софи и

Краси

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс

“Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс

“Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс

“Метатрон”

7. Бял лист

11:00 – 12:00 Отгледай си здраве с

пробиотичните храни и напитки –

Любомира и Венцеслав

18:00 – 20:00 Куклена работилница-

разговор – чрез куклата, към себе си

(за деца и възрастни от бг., със

записване) – Маргарита Костова

8. Лекции и дискусии

09:00 – 10:30 Оптимизация и

детоксикация на човешкия организъм

– Димитър Петров

10:45 – 12:15 Интуитивно Таро – Пони

– Инна Бранева

12:30 – 14:00 Голямата промяна-Какво

ни очаква в Новото време? (след

2027г) – Genekeys BG

14:15 – 15:45 ТЕС и пренареждане на

матрицата-групова терапия – Павлина

Богоева

16:00 – 18:00 Технология на

съзнанието: регенерация на клетъчно

ниво – Стела Димитрова

18:30 – 19:30 Родителския кръг на

споделяне-Старите и новите програми
в нас – Ива Костадинова

9. Практики за вътрешно развитие

09:00 – 10:00 Разучаване на
паневритмията – Людмила Винчева
10:30 – 12:00 Шаманско гърлено пеене
– Красимир Костов
12:00 – 13:00 Вокалната импровизация
– Рубен Руиз
13:30 – 15:00 Диамантеното Рейки и
Универсална Диамантена Енергия
17:00 – 18:30 Йога на смеха – Santa
Reina Petya (записване на инфо ц-р)

10. Занаяти и Земеделие

11:00 – 13:00 Опазване на почвите,
горите и реките. Решения – Веселин
Спасов
13:15 – 14:15 Разликата между
биологично и конвенционално
земеделие? – Зеленият отбор
14:30 – 16:00 Споделяне на Стари
сортове семена от градините на
Зеленият Отбор
16:15 – 17:45 Представяне на
“Балканска Пермакултурна
Организация” – Барбара и Филип
18:00 – 20:00 ЕКО АРТ Работилници с
естествени материали – “Багра”

11. Звук отвъд словото

05:40 – 06:10 Въведение в Слънчево
гледане – Духът. The Spirit
08:00 – 11:00 Комбинирана система
за себеразвитие “Новият Човек” –
Духът. The Spirit
08:00 – 09:00 Дихателни практики
“Здрав корем” (КСС “Новият човек”)
09:10 – 10:00 Енергийна разгривка
(КСС “Новият Човек”)
10:10 – 11:00 Енергийно зареждане
(КСС “Новият Човек “)
11:30 – 12:30 Звукотерапия за сила –
“Татко” – Клуб Заедно
13:30 – 16:30 Live Trance Circle
17:00 – 18:30 Звукопотопяне –
Корнелия Павлова и Полина Попова

12. Зона Вдъхновение

09:00 – 10:30 ИМПРОтерапия – Георги
Димов
11:00 – 12:30 Метода на Лестър:
Освободи се от всяка негативна
емоция – Красен Томов
13:00 – 14:30 Как миналите
прераждания и семейната карма
влият на днешната ни личност? – Ука
Банун
15:00 – 16:30 Групова ТЕС практика:
регулиране на емоциите. Техники –
Невена Червенакова
17:00 – 19:00 Мъжки кръг – Мартин и
Христо

13. Инфо център (сборен пункт)

05:20 Паневритмия
11:00 Кино ателие за тийнейджъри
(13-23г) – Надежда и Михаил
Тодорови
11:00 Психогеография в дивото – Боря
Шапшалова

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

Целодневно
Въжена градина за деца
Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaticzone.com

14:30 – 16:00 Концерт на тъмно –
Горски феи (с предварително
записване в зоната до 14:00ч.)
18:00 – 19:00 Какао церемония –
Катерина Дукова “(с предварително
записване до 17:00 ч. на Какао бара в
Боровата гора – 10 лв)
19:00 – 21:00 Екстатични танци – Alex
SOUL1ST”

16. Знание

10:30 - 12:30 Работилница за родители
"Повишаване на родителските умения
с всички налични ограничения" vol.2 с
Елица Диамандиева
13:00 - 16:00 Human Design - Косьо и
Северина
16:30 - 18:30 Лекция и дискусия
"Ролята на агресивността в ранното
детско и последващо човешко
развитие" с Яна Венкова

17. Радослов – Radost.Love

07:00 – 09:00 Guayussa Cleansing Circle
– Мару Бончева
11:00 – 13:00 Изследване на
заложените в жената архетипи:

Богините – деви : Артемида, Атина,
Хестия – Силвия Методиева
16:00 – 18:00 Поглед към Себе си –
Силата която помага – Стефи Райчева

19. Зона за екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –
Александър Толев

16:00 – 18:00 Стрелба с лък – Стивън

Павлов

21. Театър на сетивния лабиринт

(заплаща се)

Записване на Инфо център – всеки ден

от 19:00

10:00 – “Виждам те”

22. Клуб Заедно

10:00 – 13:00 – Индивидуални

звукотерапевтични сеанси с

холистични инструменти

13:00 – 15:00 – Нарисувай чакра –

интуитивно творческо преживяване

15:30 – 16:30 – Yoga Fly

23. Пространство Обновление

Целодневно

– Даоистка традиция с Ивайло

Димитров: базови теоретични понятия

и въвеждащи практики

– Индонезийски Пенчак Силат

Обедно

– Рейки с Камен Киров, Зона Чакана –

теорията, историята, ползите и

допирните точки с другите традиции и

практики;

Привечер

– Темаскал или среща с предците в

Неведомото, в Духа и Мистерията

24. Изкуството да живееш България

08:00 Поздрав към слънцето с

вариации Ганчо Ганчев

10:30 Йога по двойки с Теодора

Пагалиди

15:00 Йога нидра със санкалпа

(желание) – Водена релаксация с гласа

на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

17:00 Аюрведа – път към Здравето с д-

р Шрийджит от Индия

ПЕТЪК

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и

джагуа-Маноела Игнатова-Неппа

Nomad

08:00 – 09:30 Киртан – Андрей и

Надежда

09:30 – 10:30 Урок по народни танци –

Phantoma

11:00 – 14:00 Горска работилница за

шиене и рециклиране на дрехи и

платове – Силва Семира

11:00 – 12:00 “Балон като слон” –

интерактивно шоу със сапунени

балони – “Фиу-фиу”

12:00 – 13:00 Ателие по въртене на

пой – Prema

12:00 – 13:30 РАЗКАЖИ МИ Playback

театър

14:00 – 15:30 Работилница – първи

стъпки в жонглирането

14:30 – 16:00 Африкански танци –

Мария Коса

16:00 – 17:00 Звуково пътуване заедно

– Клуб Заедно

16:30 – 19:30 Колективна картина:

Разликата между Човека и

Изкуствения интелект (пред щанда на

“Темперамент”)

17:00 – 18:00 Песнопойска среща –

Габриела Павлова

17:00 – 18:00 Запознанство с каба

гайдата – работилница

18:00 – 18:30 Ансамбъл “Еподай” –

гайди и хоро

23:00 Agni Satya – Огнено Шоу

2. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът

изискват предварително записване и

имат ограничен капацитет.

Предварителни записвания можете

да направите на Инфоцентъра. През

целия ден на разположение на

децата са нашите доброволци,

които организират игри и

забавления паралелно на

организираните работилници.

9:30 – 10:30 Йога за деца с Мартина

Алексиева (добре е децата да носят

шалте)

10:30 – 12:00 Работилница за

пеперудени крила с Малки зелени

изследователи (0-14 години, като 0-6 –

с придружител; с предварително

записване)

10:30 – 12:00 Работилница “Направи си цветна свещ” с Nanca Creative (9-13 години; с предварително записване)

13:00 – 15:00 Нейрографика за тийнейджъри с НейрОбнова – Калина Ралева (13-19 години; с предварително записване)

13:00 – 14:30 За родители: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и въображението (Сдружение Възможности без граници)

15:00 – 16:15 Работилница “Пътешествие из тялото: гръбнака” с Анна Оклева от НЧ “Трептящо сърце-2011” (4-8 години; с предварително записване)

15:30 – 17:00 За учители: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и въображението (Сдружение Възможности без граници)

16:00 – 18:00 Работилница “Съживи си камъче: нарисуй си буболече” с Ирина Крумова (5-15 години; с предварително записване)

18:00 – 19:30 За младежи от 10 до 100: Барабар – Игра за спасяване на света, образованието и въображението (Сдружение Възможности без граници)

3. Музикална програма

20:00 “Жив Акт”

21:30 Bob Marley Tribute by Sen I & The Roots Rocket

23:00 Live Session – Sariel Orenda, DeepTrip, Dario Bulgario

4. Женско пространство

10:00 Пътят на жените от менархе до менопауза – Корнелия Павлова

16:00 Нежна сила – Devi Flow

5. БлагоДаТие

Целодневна изложба – Живот в общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език – Калин Илиев

08:30 – 09:00 Разходка из изложбата на общността

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални практики – Алевтина Минчукова

10:00 – 11:30 Плетене на индийски мандали “Ojo de Dios” – Алевтина Минчукова

15:00 – 16:00 Образователни игри за деца – Калин Илиев

16:00 – 17:30 Отглеждайте храна за семейството си в изобилие с Гора Градина – Софи и Краси

17:30 – 19:00 Игри за запознаване на двойки (предварително записване) – Гери и Калин

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс “Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс “Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс “Метатрон”

7. Бял лист

15:15 – 16:30 Човешкото здраве като творчески процес: Пробиотичната жива храна и дрехата като част от вътрешния свят. – Венцеслав, Любомира и Силва Семира

18:00ч. „Буквариум“ – представление за деца от 2 до 7 г.

18:30ч. „Буквариум“ – представление за деца от 2 до 7 г.

8. Лекции и дискусии

09:00 – 10:00 Таро кръг – “Пътя на Героя” – Божана Нешева

10:15 – 11:30 Двама са малко, трима са...тамън – Пони-Инна Бранева

11:45 – 13:15 Взаимоотношенията в Новото време – смяна на начина на свързване – Genekeys BG

13:30 – 14:30 Осъзнато родителство – какво е това? – Павлина Богоева

14:45 – 16:15 Куполен дом. Модулни решения. Хармонично проектиране – Младо и Алина

16:30 – 18:15 Технология на съзнанието: регенерация на клетъчно ниво – Стела Димитрова

18:30 – 20:00 Интегралната концепция за въображението – Илия Тошкин

9. Практики за вътрешно развитие

09:00 – 10:00 Разучаване на

паневритмията – Людмила Винчева

10:30 – 12:00 Шаманско гърлено пеене

– Красимир Костов

12:00 – 13:00 Вокалната импровизация

– Рубен Руиз

15:00 – 16:30 „Светове на словото“ –

творческо писане – Десислава

Пламенова

17:00 – 18:30 Йога на смеха – Santa

Reina Petya (записване на инфо ц-р)

10. Занаяти и Земеделие

10:00-12:00 ЕКО АРТ Работилници с

естествени материали – “Багра”

12:15-14:15 Насърчение към дейност

за хората и природата – Христо

Ашламинатора

14:30-15:30 Основни принципи и

методи на биологичното земеделие –

Зеленият отбор

15:40-17:00 Споделяне на Стари

сортове семена от градините на

Зеленият Отбор

17:15-18:45 Грънчарска работилница –

Мария Енева

11. Звук отвъд словото

08:00 – 12:40 Комбинирана система

за себеразвитие “Новият Човек” –

Духът. The Spirit

08:00 – 09:00 Дихателни практики

“Здрав корем” (КСС “Новият човек)

09:10 – 10:00 Енергийна разгривка

(КСС “Новият Човек”)

10:10 – 11:00 Енергийно зареждане

(КСС “Новият Човек “)

11:10 – 12:40 Себенаблюдение чрез

Звук (Тибетски Гонг, диджириду)

13:00 – 16:00 Live Trance Circle

17:00 – 18:30 Звукопотопяне –

Корнелия Павлова и Полина Попова

12. Зона Вдъхновение

09:00 – 10:30 Метода на Лестър:

Освободи всяка зависимост – Красен

Томов

11:00 – 12:30 Хиромантия-съдбата ти

е изписана на ръката ти – Яна Венкова

13:00 – 14:30 Как миналите

прераждания и семейната карма

влияят на днешната ни личност? – Ука

Банун

15:00 – 16:30 Култивиране на

Мъжката Сексуалната Енергия Лекция

– Мартин Александров

17:00 – 18:30 Лийла – играта на

Живота с Антони Стоянов

13. Инфо център (сборен пункт)

05:20 Паневритмия

12:00 Кино ателие за тийнейджъри

(13-23г) – Надежда и Михаил

Тодорови

16:00 Билкова разходка за свързване с

духа на растенията – Александрина

Йорданова и Димитър Фиданов

11:00 Психогеография в дивото – Боря

Шапшалова

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

Целодневно

Въжена градина за деца

Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaticzone.com

10:00 – 12:00 Ин йога и музика на

живо – Димана Стамболиева и Saniel

Orenda

14:00 – 16:00 Движенческа

работилница „MOVE + CONNECT“ –

Вихра Шопова

16:20 – 17:40 Кръг с музика на живо –

Tiferet

18:00 – 19:30 Какао церемония и

музика на живо със Swara Fusion Tribe

– Према Дая, Илина Нимфеа и Росен

Колев (с предварително записване до

17:00 ч. на Какао бара в Боровата гора

– 10 лв)

19:30 – 21:30 Екстатични танци – Man

Of No Ego

16. Знание

10:30 - 12:30 Практика „Всички сме

свързани, всичко е свързано“ – защо и

какво е ненасилствената

комуникация?" с Камен Киров

13:00 - 16:00 Human Design - Косьо и

Северина

16:30 - 18:30 Дискусия "Отвъд МОН -

Какви са различните пътища и възможности? - част 1" с Нели Керемидчиева и Илиана Митова

17. Радослов – Radost.Love

11:00 – 13:00 Уязвимите богини: Деметра, Хера, Персефона – Изследване на заложените в жената женски архетипи – Силвия Методиева
16:00 – 18:00 Ракиена церемония – Ралица Стоева

19. Зона за екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди – Александър Толев

16:00-18:00 Стрелба с лък – Стивън Павлов

20. Строителство с естествени материали – Съвместно участие на Фирма “Севарекс” и Институт по екологично строителство “ИЕС“

17:00 – 18:00 Строителство със съвременни екологични естествени материали

21. Театър на сетивния лабиринт (заплаща се)

Записване на Инфо център – всеки ден от 19:00

10:00 – “Виждам те”

22. Клуб Заедно

10:00 – 13:00 Индивидуални звукотерапевтични сеанси с холистични инструменти

13:00 – 15:00 Нарисувай чакра – интуитивно творческо преживяване

15:30 – 16:30 Yoga Fly

23. Пространство Обновление

Целодневно

– Даоистка традиция с Ивайло Димитров: базови теоретични понятия и въвеждащи практики

– Индонезийски Пенчак Силат

Обедно

– Рейки с Камен Киров, Зона Чакана – теорията, историята, ползите и допирните точки с другите традиции и практики;

Привечер

– Темаскал или среща с предците в Неведомото, в Духа и Мистерията

24. Изкуството да живееш България

08:00 Автентична Шри Шри йога с

Ганчо Ганчев

10:30 Аюрведа – път към Здравето с д-р Шрийджит от Индия

15:00 Йога нидра със санкалпа

(желание) – Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

17:00 Пранаяма за повече енергия и спокоен ум с Ганчо Ганчев

СЪБОТА

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Неппа

Notad

08:00 – 09:30 Киртан – Рай Дас

09:00 – 10:00 Урок по народни танци –

Павлин Томов

11:00 – 12:00 Песнопойска среща –

Габриела Павлова

11:00 – 12:00 Ателие по въртене на

пой – Prema

13:00 – 14:00 “Дух в бутилка” –

Театрална къща “Шарж”

14:30 – 16:00 Констелационен театър:

поглед към подсъзнанието през

изкуството

16:00 – 17:00 Представление ” Цирко

МиСирКо ”

16:30 – 19:30 Колективна картина:

Разликата между Човека и

Изкуствения интелект (пред щанда на

“Темперамент”)

17:00 – 18:00 Горско модно дефиле –

“Да видиш отново”

18:00 – 18:30 Кукери – Н.Ч. “С.Станчев

1896” с.Сушица

18:30 – 19:30 Народно трио “Дум-Дум-

Татката” – концерт

22:00 – 22:30 Ищинарска жарава

00:00 “ON Fire” – Огнено шоу

2. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Предварителни записвания можете да направите на Инфоцентъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци,

които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

09:30 – 10:30 Йога за деца с Невена Малинчева (добре е децата да носят шалте)

10:30 – 12:00 Цианотипия – експерименти с растения и светлина с Малки зелени изследователи (7-12 години; с предварително записване)

10:30 – 12:00 Работилница “Направи си цветна свещ” с Nanca Creative (4-8 години; с предварително записване)

13:30 – 15:00 Работилница “Детски мандали” с Ирина Крумова (5-15 години; с предварително записване)

15:00 – 16:15 Работилница “Пътешествие из тялото: главата” с Анна Оклева от НЧ “Трептящо сърце-2011” (4-8 години; с предварително записване)

16:00 – 18:00 Игри и забавления за всички с доброволците на “Събуди се!”

3. Музикална програма

21:00 Саймън Корсак feat. Валентина Велкова Чело

22:30 Wicked

00:30 Dharba

4. Женско пространство

09:00 Йога за хормонален баланс

– Невена Червенакова

11:00 Интуитивно и Лечебно пеене –

Надя Русева

16:00 Свещената женска сексуалност: психотелесна практика , танцувална терапия и звуколечение – Prema Daya

5. БлагоДаТие

Целодневна изложба – Живот в общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език

– Калин Илиев

08:30 – 09:00 Разходка из изложбата

на общността

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални

практики – Алевтина Минчукова

10:00 – 11:00 Работилница за направа

на чичко-тревичко – Гери и Софи

11:00 – 12:00 Родово имение Изворче

в пълнолетие – Константин

Стамболиев

12:00 – 13:00 Семейен живот сред

природата в родово имение

– Александрина Стамболиева

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс “Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс “Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс “Метатрон”

7. Бял лист

11:00 Прожекция – дискусия с автора

на семеен филм „Лили рибката“ (2018)

– Ясен Григоров (над 7 г.)

15:00 – 16:30 Заобичай себе си –

стъпки и процес – Мария Цветкова

17:00-20:00 “Усещане за думи” –

асемиотично творческо ателие (над

16г) – Ясен Григоров

8. Лекции и дискусии

09:00 – 10:00 Таро кръг – “Пътя на

Героя” – Божана Нешева

10:15 – 11:00 Йога практика за

бременни жени – Лариса Савова

11:15 – 12:45 Лидерството в Новото

време – поканата да бъдем зрели –

Genekeys BG

13:00 – 14:45 Технология на

съзнанието: регенерация на клетъчно

ниво – Стела Димитрова

15:00 – 16:30 “Да бъдеш АВТОРИТЕТ за

подрастващите” – Надежда Тодорова

17:00 – 18:30 Родителския кръг на

споделяне-Децата и образованието –

Ива Костадинова

9. Практики за вътрешно развитие

09:00 – 10:00 Разучаване на

паневритмията – Людмила Винчева

10:30 – 12:00 Шаманско гърлено пеене

– Красимир Костов

12:30 – 14:00 Творческа работилница

“Пей Сърце” – Дивна

15:00 – 17:00 Структури на

въображението – Илия Тошкин и

Диана Антониева

17:00 – 18:30 Обредното тайнство на

виното – Natural wines by Elizabet

10. Занаяти и Земеделие

- 09:30 – 11:30 Биохакинг – как да намалим дефицитите и да бъдем по-здрави – Боряна Бекирска
- 11:45 – 13:45 ЕКО АРТ Работилници с естествени материали – “Багра”
- 14:00 – 15:30 Природосъобразно здраве в градината. Методи – Зеленият отбор
- 15:45 – 17:15 Споделяне на Стари сортове семена от градините на Зеленият Отбор
- 17:30 – 19:00 Грънчарска работилница – Мария Енева

11. Звук отвъд словото

- 08:00 – 12:10 Комбинирана система за себеразвитие “Новият Човек” – Духът. The Spirit
- 08:00 – 09:00 Дихателни практики “Здрав корем” (КСС “Новият човек”)
- 09:10 – 10:00 Енергийна разгривка (КСС “Новият Човек”)
- 10:10 – 11:00 Енергийно зареждане (КСС “Новият Човек”)
- 11:10 – 12:10 Джа йога за всеки – Петър Карайовчев
- 12:30 – 14:00 Звукопотопяне – Корнелия Павлова и Полина Попова
- 14:30 – 17:00 Live Trance Circle
- 17:00 – 18:00 Звукотерапия за Душата – “Дете” – Клуб Заедно

12. Зона Вдъхновение

- 09:00 – 10:30 Лийла – играта на Живота с Антони Стоянов
- 11:00 – 12:30 Нейрографика – Калина Ралева
- 13:00 – 14:30 Наричане на моята рожба – Динамична медитация за бременни – Павлина Богоева
- 15:00 – 16:30 Метода на Лестър: Направи любовта практична – Красен Томов
- 17:00 – 18:30 Медитацията дискусия – въпроси и отговори – Мартин Александров

13. Инфо център (сборен пункт)

- 05:20 Паневритмия
- 11:00 Психогеография в дивото – Боря Шапшалова
- 12:00 Кино ателие за тийнейджъри (13-23г) – Надежда и Михаил Тодорови
- 16:00 Билкова разходка за свързване с духа на растенията – Александрина Йорданова и Димитър Фиданов

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

- Целодневно
- Въжена градина за деца
- Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaticzone.com

- 14:00 – 16:00 Движенческа практика с освобождаване на емоции – Михаела Заимова
- 18:00 – 19:30 Какао церемония и музика на живо – Димана Стамболиева и Sariel Orenda (с предварително записване до 17:00 ч. на Какао бара в Боровата гора – 10 лв)
- 19:30-21:30 Екстатични танци – Sariel Orenda

16. Знание

- 10:30 – 12:30 “Отвъд МОН – Какви са различните пътища и възможности? – част 2” с Нели Керемидчиева, Илиана Митова и Теодор Василев
- 13:00 – 16:00 Human Design – Косьо и Северина
- 16:30 – 18:30 Представяне на сугестопедичните програми на “Бъдеще сега” и Едуей “Училищна сугестопедия: да превърнем класната стая в дом на свободата и въображението”

17. Радослов – Radost.Love

- 11:00 – 13:00 Алхимичната богиня: Афродита – Изследване на заложените в жената женски архетипи – Силвия Методиева
- 16:00 – 18:00 Беседа – Вещинки – дъхът като суперсила, магично билкарство, безопасност в транс и тем подобни – Ралица Стоева
- 18:00 – 19:00 Звукова релаксация с роза дамасцена – Ралица и Боряна Елфрея

19. Зона за екстремни спортове

- 18:30 Trial – Екстремни велосипеди –

Александър Толев

16:00 – 18:00 Стрелба с лък – Стивън Павлов

20. Строителство с естествени материали – Съвместно участие на Фирма “Севарекс” и Институт по екологично строителство “ИЕС”

17:00 – 18:00 Строителство със съвременни екологични естествени материали

21. Театър на сетивния лабиринт

(заплаща се)

Записване на Инфо център – всеки ден от 19:00

10:00 – “Виждам те”

22. Клуб Заедно

10:00 – 13:00 – Индивидуални

звукотерапевтични сеанси с

холистични инструменти

13:00 – 15:00 – Нарисувай чакра –

интуитивно творческо преживяване

15:30 – 16:30 – Yoga Fly

23. Пространство Обновление

Целодневно

– Даоистка традиция с Ивайло

Димитров: базови теоретични понятия

и въвеждащи практики

– Индонезийски Пенчак Силат

Обедно

– Рейки с Камен Киров, Зона Чакана –

теорията, историята, ползите и

допирните точки с другите традиции и

практики;

Привечер

– Темаскал или среща с предците в

Неведомото, в Духа и Мистерията

24. Изкуството да живееш България

08:00 Шри Шри Йога с Благвеста

Георгиева

10:30 Йога по двойки с Теодора

Пагалиди

11:30 Силата на мудрите с Благвеста

Георгиева

15:00 Йога нидра със санкалпа

(желание) – Водена релаксация с гласа

на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар

17:30 Медитация Новолучние със Сана

Алсбей-Драгова

НЕДЕЛЯ

1. Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и

джагуа-Маноела Игнатова-Неппа

Nomad

08:00 – 09:30 Киртан – Рай Дас

09:30 – 10:30 Ателие по въртене на

пой – Prema

10:00 – 11:30 Уроци по свирене на

Диджериду – Стенли

11:30 – 12:30 Урок по народни танци –

Phantoma

12:30 – 14:00 Контактна импровизация

– Иван Нанъов

14:00 – 15:30 “Уъркшоп за емпатия –

силата на лекотата (игри)” – Вадер

15:30 – 17:30 Bewildered Lucidity – DJ

set

16:30 – 19:30 Колективна картина:

Разликата между Човека и

Изкуствения интелект (пред щанда на

“Темперамент”)

18:00 – 18:30 Александър Лазаров –

Концерт

2. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът

изискват предварително записване и

имат ограничен капацитет.

Предварителни записвания можете

да направите на Инфоцентъра. През

целия ден на разположение на

децата са нашите доброволци,

които организират игри и

забавления паралелно на

организираните работилници.

09:30 – 10:30 Йога за деца с Невена

Малинчева (добре е децата да носят

шалте)

10:30 – 11:45 Работилница

“Пътешествие из тялото: ръцете” с

Анна Оклева от НЧ “Трептящо сърце-

2011” (4-8 години; с предварително

записване)

11:00 – 13:00 Игри и творчество с

доброволците на “Събуди се!”

13:00 – 15:00 Игри и творчество с

доброволците на “Събуди се!”

3. Музикална програма

20:00 Another Take

21:30 Балфолкарÿя и Wallace Band

4. Женско пространство

11:00 Жената – Дъщеря на Майката

Земя: ритуална женска практика –

Божена Иванова

13:00 Закриване на женското

пространство

5. БлагоДаТиЕ

Целодневна изложба – Живот в

общност

08:00 – 08:30 Гимнастика на чужд език

– Калин Илиев

08:30 – 09:00 Разходка из изложбата

на общността

Отговори на вашите въпроси –

Общност Благодатие

09:00 – 10:00 Дихателно – вокални

практики – Алевтина Минчукова

11:00 – 12:00 Да родиш в радост и мир

у дома – Александрина Стамболиева

6. Биорезонанс „Метатрон“ (заплаща

се)

09:00 – 12:00 Биорезонанс

“Метатрон”

13:30 – 17:30 Биорезонанс

“Метатрон”

18:30 – 20:30 Биорезонанс

“Метатрон”

7. Бял лист

11:00-13:00 Ателие за абстрактно

рисуване за деца от 8 до 13г. – Ясен

Григоров

8. Лекции и дискусии

09:00 – 10:00 Водена Групова

Диамантена Медитация АумРа 7.7

10:15 – 11:45 Сглобяемо и лесно еко-

съобразно строителство – Александър

Петличков

12:00 – 13:30 Целта на Новото време

(51 ген ключ) – Genekeys BG

13:45 – 14:45 Родителския кръг-

Нашите ресурси като родители – Ива

Костадинова

15:00 – 16:30 Доброволчество на ЕКС

(Европейски Корпус за Солидарност) –

Станислава Лефтерова

9. Практики за вътрешно развитие

08:00 – 08:50 Кайвалядхама Йога –

Елица Йоргова

09:00 – 10:30 Тай Дзи Цюан – Андрей

Мандов

11:00 – 12:30 НейроБионика –

НейроОбнова

15:00 – 16:30 Movement’s Practice –

Vboy Vlad

10. Занаяти и Земеделие

11:15 – 12:45 ГМО семена и Хибриди?

Патенти? Кой и защо създава нови

сортове? – Зеленият отбор

13:00 – 14:15 Споделяне на Стари

сортове семена от градините на

Зеленият Отбор

14:30 – 16:00 Грънчарска работилница

– Мария Енева

16:30 – 18:30 Работилница по

цианотипия – Lidia Nova

11. Звук отвъд словото

08:30 – 10:00 Тай Дзи Чи Гун – Бисер

Петров

11:00 – 12:30 Гонг баня “От Сърце и

Душа СЪМ” – Ана Йорданова

16:00 – 17:30 Себенаблюдение чрез

Звук (Тибетски Гонг, диджириду) –

Духът. The Spirit

12. Зона Вдъхновение

10:00 – 11:30 Мъжко Женски

Взаимоотношения – Мартин

Александров и Михаела Заимова

11:00 – 12:30 Метода на Лестър:

Освободи се от всяка негативна

емоция – Красен Томов

15:30 – 17:00 Индианската гледна

точка – Мартин Александров

13. Инфо център (сборен пункт)

05:20 Паневритмия

14. Въжена градина – „К.тун“

(заплаща се)

Целодневно

Въжена градина за деца

Въжена градина за възрастни

15. Екстатична зона – ecstaticzone.com

11:00 – 12:30 Кръг с музика на живо –

Tiferet Live Music Circle – Tiferet

13:00 – 15:00 Танцувай с мен –

ОбЕдинение между Мъжът и Жената –

Красен Томов, Вяра Качулкова,

Михаела Заимова, Илина Стоянова
Нимфеа

16. Знание

10:00 - 11:30 Дискусия с Яна Венкова

на тема "Холистична педагогика"

12:00 - 15:00 Human Design – Явор

17. Радослов – Radost.Love

16:00-17:00 Цветно дишане –

свързване, презареждане,

интегриране – Ралица Стоева

17:00-18:00 Звукова релаксация с роза

дамасцена – Ралица и Боряна Елфрея

19. Зона за екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –

Александър Толев

16:00-18:00 Стрелба с лък – Стивън

Павлов

22. Клуб Заедно

10:00-13:00 – Индивидуални

звукотерапевтични сеанси с

холистични инструменти

13:00-15:00 – Нарисувай чакра –

интуитивно творческо преживяване

15:30-16:30 – Yoga Fly

24. Изкуството да живееш България

08:00 Шри Шри Йога с Благовеста

Георгиева

10:30 Как да засилим интуицията си и

да започнем да я следваме? с

Константин Драгов

11:30 Йога за лице с Благовеста

Георгиева

15:00 Какво е Йога с Благовеста

Георгиева – семинар и практика