

Подробна програма Събуди се! 2025

ВТОРНИК

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

12:00 – 13:30 Музикално Преживяване с Deeptrip!

13:30 – 15:30 Джингиби – DJ set

16:00 – 16:30 НЧ. Никола Вапцаров – гр.Куклен

17:30 – 18:30 Zendō музикална работилница – Бъни и Zendō Sounds

20:00 – 21:30 Another Take

21:30 – 23:00 ОрХестър ЗоР МаЖоР

23:00 – 00:30 Visitor Q

2. Мегдан – Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Nenna

Nomad

4. Сборен пункт Инфо-център

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра – интуитивно творческо преживяване – Клуб ЗаЕдно

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфо-центъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

9:30 – 14:00 Игри и творчество с доброволците на Събуди се!

14:00 – 15:00 Радостина Гладкова – Работилница с хартиена глина: Горски същества (деца над 5 – самостоятелно; 3-4 годишни с придружител)

16:00 – 17:00 НомаДИ: Лабиринт с интерактивни игри за всички (4-12 години)

17:00 – 18:00 МиниАрт: циркова работилница за деца

6. Женско пространство

16:00 – Отваряне на пространството с Виктория Ра

7. Звуколечение

12:00 – 14:00 Шаманско гърлено пеене – Красимир Костов

16:00 – 18:00 Гонг-медитация – Ели Шербан

9. Екстатична Зона

17:00-18:30 Какао церемония (с предварително записване до 16:00 ч. на Какао бара в Боровата гора (10 лв))

– Gates Of Light

Водещ:Петър Димитров

Контакти: 0897056915

Визитка:Gates Of Light – Общност от хора със сроден мироглед, възраждащ връзката между човека и природата. Част от дейността на Врати от Светлина:

– Поддръжка на свещено пространство край с. Мраченик, Средна Гора

– Кръгове за споделяне на лечебни песни

– Ежемесечни церемонии и ритуали свързани с природните цикли

– Провеждана на вижън куест – сух пост в планината

<https://www.facebook.com/gatesoflightpage>

19:00-21:00 Екстатични танци Мах from Рах

Описание:Екстатичният танц е форма на свободно танцуване, при която участниците се отдават на музиката и се движат свободно, без да следват определени стъпки или хореография. Това е практика, която цели да освободи тялото, да изрази емоции и да постигне състояние на екстаз или транс чрез движение.

Екстатичния танц е:

– Свободно движение: Няма правилни или грешни движения. Движим се според вътрешния си ритъм и усещане.

– Разнообразна музика: Музиката включва различни жанрове, които подпомагат движението и емоционалното освобождаване.

– Безопасно пространство: Няма оценки или очаквания, а участниците се чувстват сигурни да изразят себе си.

– Без говорене: По време на танца не

се говори, фокуса е върху движението и вътрешното преживяване. Ако е необходима комуникация, се използват жестове или невербални сигнали.

– Без алкохол и други опии:

Участниците се свързват със себе си и с другите по автентичен и здравословен начин, без външни стимуланти.

– Уважение към пространството и другите: Уважаваме другите танцуващи, техните граници и начин на изразяване. Ако искаме да танцува с някого, го питаме невербално и приемаме отговора му.

Водещ:Max Kuśmierek – Max from Pax

Контакти:Max: 48 881 222 505

Визитка:Max from Pax has spent over a decade in the events and entertainment industry in Poland. A believer in the power of inner transformation, he now facilitates Ecstatic Dance in Bansko. A student of Grof Transpersonal Training, Max curates musical journeys for movement, release, and connection. Join me—and let's dance like nobody's watching.

12. Практики за вътрешно развитие

15:00 – 17:00 Свързване с творческата природа през писане – Слов

17:00 – 19:00 Шаманско пътуване „Очи

в очи със себе си“ – Ана Йорданова

13. Зелена зона

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на

семена със „Натуралистично“

14. „Изкуството да живееш“

08:00 – 9:00 Шри Шри Йога – Ганчо

Ганчев

Описание:Шри Шри Йога ефективно интегрира различните пътеки на йога,

обединяваща тялото, ума и дишането.

Тя включва: йога позиции, дихателни

техники, дълбока релаксация,

медитация и лесно разбираемо

знание, поднесени по забавен начин.

Шри Шри Йога е и за всички онези,

които желаят да навлязат по-дълбоко

в хатха аспекта на йога и да научат как

да се справят със стреса, и как да

презареждат тялото си с енергия чрез

йога асани.

Водещ: Ганчо Ганчев

Контакти: 0899140480

Визитка: Ганчо Ганчев от гр. Стара

Загора е сертифициран инструктор

към фондация „Изкуството да

живееш“. Преподава Шри Шри йога,

курсове за дихателни техники и

медитация и техниката Сударшан Крия

от 2011г . оди вдъгхновяващи йога

програми за деца и младежи. С богат

опит в Аюрведа и аюрведичното

готвене. Неговите курсове и програми

са изпълнени с лекота, закачлив хумор

и те оставят в приповдигнато и

блажено състояние, кото те следва с

дни.

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа

(желание)- Водена релаксация с гласа

на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар –

Ганчо Ганчев

Описание: Гурудев Шри Шри Рави

Шанкар обяснява Йога Нидра като

състояние на „съзнателен сън“ —

практика, която съчетава дълбока

релаксация с медитативна осъзнатост.

Това е състояние, при което тялото е

напълно отпуснато, а умът е буден и

осъзнат, което води до по-дълбоко

възстановяване и енергийно

обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена

Златанова

Контакти: 0899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр.

София. Съчетава грижата за три

прекрасни деца с работа и помага като

доброволец към фондация Изкуството

да живееш. Преди години дихателно-

медитативната техника Сударшан

Крия и помага в борбата с тежка

болест и от тогава Невена е решена да

споделя ползите с колкото може

повече хора. Грижовна и внимателна,

тя носи със себе си спокойствие и

успява да го предаде на хората около

себе си. Изследовател в света на

невидимото за очите.

16:30 – 17:30 ПанчаКоша (петте обвивки) медитация – Ганчо Ганчев

Описание: Панча Коша медитацията е водена практика, която ни води през пет слоя (коши), започвайки от физическото тяло и завършвайки в състоянието на блаженство. Тази медитация помага за дълбока релаксация, самоосъзнаване и вътрешен мир. Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Панча Коша (Петте обвивки) като концепция, произлизаща от древната индийска философия, която описва петте слоя (кошхи), които обвиват човешката същност.

Водещ: Ганчо Ганчев

Контакти: 0897528025

15. Айкидо – Рюдокан доджо

17:00 – 17:20 Дза Дзен Медитация – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание: Дза Дзен медитацията е основна част от японският Дзен будизъм. Ще се практикува седяща и ходеща медитация.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

17:25 – 18:00 Даоистка йога – Искра Олянова Сенсей

Описание: Медитативни практики за вътрешно наблюдение, построяване и осъзнаване на тялото и енергията.

Водещ: Искра Олянова Сенсей

Контакти: 0898 53 63 17

Визитка: Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През 1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

18:05 – 19:30 Айкидо лекция и практика – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание: Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей

придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

19:30 – 20:00 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание:Време за усвояване, споделяне, обсъждане и съпреживяване на процеса на практиката.

Водещ:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През 1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

17. Задруга за енергийно пробуждане

9:30 – 11:00 Старгейт преживяване – Мая Сидерова

Описание:Групова медитативна практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 12:00 Сесия с Енергийна психология – Мая Сидерова

Описание:Индивидуална сесия, 60 минути.

Енергийната психология се развива от осемдесетте години на миналия век.

Стъпва на Китайската традиционна медицина и западната психология. Тя включва множество техники за трансформация, които са простички, бързи и ефективни. Това е терапия, напълно отговаряща на нуждите на днешното общество – лесно и бързо да постигнем освобождаване от вътрешни ограничения. Често процесът е толкова осезаем, че се преживява като катарзис.

Областите на приложение обхващат всяко ограничение, което можем да изпитваме – физическо, емоционално, ментално и дори духовно.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

12:15 – 13:45 Групова практика

Родорада – Даниела Найденова

Описание:Групова практика, 90 минути.

Родорада е цялостна енергийно-информационна система за самопознание, самолечение и хармонизиране на живота. Работи с родовата енергия и родовата памет. Постава силен акцент върху възстановяването на връзката с рода, изхождайки от това че много от проблемите на всеки от нас (здравословни, емоционални, материални) са свързани с разкъсана родова енергия и/или непочетени предци. Чрез родоплетенето в Родорада (изплитане на семейното дърво с червена и лилава прежда по определена кръгова диаграма) се осъществява енергийна диагностика, възстановява се връзката с рода, цялата сила на рода се влива в човека, изчистват се родови програми и травми. По този начин се активира личния потенциал и мисия в живота. Участниците ще разберат повече за системата Родорада и ще имат възможност да преживеят предшестващата самото родоплетене практика, която има за цел ориентация в системата на рода и първоначална диагностика и консултация. Тази практика ще има две части – 1. Рисуване на Дървото на рода, начална диагностика и консултация; и 2. Рисуване на защитния кръг, което всъщност е схемата на самия Родорада, който се плете в последствие.

Водещ:Даниела Найденова

Контакти:Тел: 0882887073

Имейл: danisw5@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/daniela.naydenova.39#>

Визитка:Даниела Найденова е музикален психотерапевт, певица, музикален педагог, валдорфски педагог във Валдорфското училище в гр. София, журналист и водещ на музикални предавания в БНР, семеен констелатор, сертифициран водещ на практиката за изцеление на рода „Родорада“, практик и обучител по Access Bars. Други сертификати, които притежава в сферата на енергийната психология и психотерапия, са: TAI, AGER, Soul Detective Work и EMDR. Учител е по паневритмия, евритмия, пиано и пеене.

13:50 – 15:20 Пътешествие към Себе си и Майката Земя – Татяна Косекова, Тирса Монтгомъри, Федра Гаудио, OPEN MIND (на английски език)

17:00 – 17:45 Аксес барс фейслинфтинг – Даниела Найденова

18:00 – 18:45 Аксес барс фейслинфтинг – Даниела Найденова

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща се)

13:30-18.30 Въжени градина К.Тун –

Алекс Янев

25. Екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –

Александър Толев

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и

нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

Описание: Дейността е свързана с представяне на постурология (науката за стойка) и нанотерапия (Тао Пачиновативен метод с нано кристали въздействащ върху опорно-

двигателната ситема и подобряваща

общото състояние на тялото!

Постурологията е методика търсеща

първоисточника на проблема с който

се сблъсква един специалист, като тя

разглежда очите, зъбите и челюстната

става, стъпалата и психосоматиката

като инструмент на първопричина за

даден телесен проблем. Методите на

изследване са с стандартизирани

медицински тестове, неврологични,

неврофункционални и кинезиологични

за откриване на първопричинителя!

Това може да е полезно за всички

видове специалисти работещи с

човешкото тяло. Медицински

специалисти от всякакъв род: Лекари,

зъболекари, рехабилитатори и

кинезитерапевти, масажисти, спортни

треньори и хора желаещи да решат

свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща

нано кристали, те преобразуват

инфра-червеното излъчване от нашето

тяло и го преобразува в по широк

светлинен спектър. Това от своя

страна създава фотонно излъчване

въздействащо върху мозъчната

дейност и подобряване

комуникацията между тъканите и

системите. Подобрява се работата на

митохондрии, хармонизира се

тонуса на мускулите. Чудесна терапия

като поддържащ механизъм или

индивидуално лечение на различни

казуси.

Освен лекционната част, ще има и

демонстрации какви промени се

случват след манипулации и разбира

се ще има възможност за

индивидуални прегледи за

желаещите!

Водещ: Ганчо Стоянов

Контакти: 0897716966

Визитка: Ганчо Стоянов –

рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК

„Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев –

основател и председател на

Българското дружество по

традиционна китайска медицина

(2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“,

подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016

– 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница

Фемели Естейт Релей & Шато (2018 –

2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от

2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години

интереса ми за човека и неговото

място ме е отвел в изследване на

различни традиции и техните методи

за въздействие и подобряване на

телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна

единица е основата на моите интереси

и изследвания вече 13 г.

27. Символика – Купол на

Интуицията

11:30 – 12:00 Карта на деня и чай +

практика към нея. Стивън Павлов

12:00 – 13:00 Енергийна сесия – космо

енергетика – Преслав Василев

Визитка: Сертифициран в

космоенергетика, Рейки и

радиестезия, Преслав съчетава древни

знания и съвременни енергийни методи, за да създаде цялостен път към хармония и вътрешна сила.

Работи дълбоко с Таро, Акашовите записи и родовата система, като подпомага индивидуалното осъзнаване, изцеление и трансформация.

В практиката си той води групи и индивидуални процеси, в които преплита мъдростта на предците, висшите енергийни канали и душевната интуиция.

Срещата с него е преживяване на дълбоко вътрешно пробуждане и обновление.

Водещ:Преслав Василев

Контакти:0899535352

13:00 – 15:00 свободна програма – работа с карти за всички представител

на Символиситка

15:00 – 16:00 Родът в мен – лекция –

преживелищна част Полина Янева

16:00 – 17:00 Приемам майка си – път

към вътрешния покой –

преживелищна практика Микаела

Стефанова

17:00 – 18:00 Истина или заблуда е

гледането на карти – как работи

Стивън Павлов

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в общност

Описание:Снимков материал и текст, свързан с живота в общност

Благодатие. Ние сме радостните,

здрави и съзнателни жители на

Общност Благодатие. Вдъхновява ни

прекрасната идея да създадем за себе

си и своите деца живи пространства на

Любовта, където те да растат

щастливи и отговорни, творящи...

Вдъхновени от идеята за живот сред

природата, в свобода, солидарност и

хармония, вече 19 години с помощта

на Майката Земя и светлите сили

градим своите родови имения,

включващи къщи, градини, езера,

гори, щастливи деца. Нашата крайната

цел е да създадем самоподдържаща

се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

9:00-10:00 Дихателни практики – Аля

Описание:Дихателните и звуковите

практики са дихателни упражнения за

събуждане на енергията в тялото, за

нейното свободно протичане през

енергийните центрове, за лечение и

релаксация.

Водещ:Алевтина Минчукова и Сергей

Сташишин

Контакти:Инстаграм

[alevtina.minchukova](https://www.instagram.com/alevtina.minchukova)

Визитка:Казвам се Алевтина.

Създавам красота с ръцете си и пея

песни на различни езици.

Ръкоделието и пеенето са моята

страст.

10:00-11:30 Работилница за сурови

десерти (вход- дарение) – Гери и

Калин

Описание:Ще разкажем на децата,

защо е полезно да хапваме сурови

десерти, както и какво знаем за всяка

една от съставките на домашния

здравословен шоколад. След това

всички заедно ще приготвим десерти

от сушени плодове и ядки, които

децата могат да вземат със себе си

или да им се насладят на място.

Очаквайте добре да си изцапаме

ръцете, но миенето им да е много,

много вкусно. Носете си

въображението за да сътворим

красиви шоколадови изделия и

доброто настроение за да вложим,

колкото е възможно повече градивна,

положителна сила в храната. (вход – с

дарение за материалите)

Водещ:Гергана Стоянова-Илиева и

Калин Илиев

Контакти:0886280902

Визитка:Ние сме Калин и Гери и сме

щастливи родители на три деца. Още

преди да се родят те обаче,

здравословното хранене беше част от

живота ни. Стремехът ни е да

запознаваме все повече възрастни и деца с полезните храни и колко вкусни може да бъдат рецептите, приготвени с цели, непреработени храни. Също така сме основатели на общностен център LinguAmore, чиято цел е да помага на хората да подобряват общуването помежду си.

12:00-12:30 Разходка из изложбата на общността. Отговори на вашите въпроси – Сергей

Описание:Ще имате възможността представител на общност Благодатие да ви разходи из изложбата на общността и да отговори на вашите въпроси. Това е време, в което е подходящо да се уведомите по-добре, ако имате интерес към нашата общност, ако имате намерение да ни посетите като гости или като доброволци или пък ако сте възнамерили да се заселите на такова място и искате да разберете повече за начините, по които това може да се случи, или пък ако просто искате да се запознаем или да ни опознаете по-добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей

Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите заселници от общността, а Сергей пристигна от Русия и е последният заселил се от общността.

12:30-13:00 Разказ за първото ми домашно раждане на сина ми

Индияна – история за моето

превръщане в майка. – Алекс

Описание:Разказ за първото ми домашно раждане на сина ми Индияна – история за моето превръщане в майка. Мисли, чувства, емоции, настроения, преживявания. Предизвикателства на майчинството, вълнуващият път на родителството – непрекъснат процес на учене и усъвършенстване. Лична трансформация. Смяна на приоритетите в живота. Какво е чувството да родиш у дома? Защо избрах да родя у дома? Какво ме доведе до този избор? Имах ли очаквания? Как се подготвих? Кой беше до мен по време на раждането? На кого се доверих? Какви билки и техники ползвах за улесняване процеса на раждане? Какви условия създадох, за да ми е уютно? Какво е да имаш прожектор (по хюмън дизайн) у дома?

Водещ:Александрина Стамболиева

Контакти:0897722324

Визитка:Дете на Майката Земя, Майка на своите деца, Жена, обичаща и обичана, съзнателно избрала да излезе извън отъпкания път и поела своя Път...

15:00-16:00 Образователни игри за деца – Калин Илиев

Описание:Вече осем години Калин практикува алтернативен начин на преподаване със своите деца. В образователните игри ще включи интересни методи за обучение за различни общообразователни предмети и чужд език. Децата ще се забавляват и ще имат възможността да научат нещо ново от всеки един участник в игрите, както и да споделят своите знания. с които да дадат своя принос в образованието на останалите деца, които ще се включат. Не е предвидено ограничение на възрастта, но ако децата са твърде млади, може да имат нужда от вниманието на родител, който да следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и подкрепа за майки с малки деца –

тема бебеносене – Гери

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гертана Стоянова-Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

29. Метатрон – Биорезонансна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова диагностика (заплаща се) – Калоян Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки, свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухини в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма. Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни, кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата

е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве. За

Метатрон Биорезонсна диагностика: Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса. Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ:Калоян Кънев

Контакти:0895 40 37 40

Визитка:Преди години си зададох въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постарая да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се

погрижете за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи Атанасов

Описание:Добре дошли в читалня КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,
В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея!). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавате ни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума • душата и духа.

Водещ:Методи Атанасов

Контакти:0989684890

Визитка:С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“ (проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедьоври (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.

СРЯДА

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

16:30 Наричане на вода – Дева, Виктория и Румен

17:00 – 18:00 Ритуал ЕДИНЕНИЕ

18:00 – 20:00 Химни във възхвала на Духът

20:00 – 22:00 Ecstatic dance с музика на живо

22:00 – 00:00 Deeptrip

2. Мегдан – Борова гора

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Ненна Nomad

12:30 – 14:30 Уроци по основни български фолклорни хора – Фантома

14:30-16:00 Мини Арт Циркова компания – Гео Калев

3. Знание

11:00 – 12:00 Родителски кръг за споделяне – Ива Костадинова

4. Сборен пункт Инфо-център

12:00 – 13:30 Лечебни гъби – лекция и дискусия – Гъбено царство

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра – интуитивно творческо преживяване – Клуб ЗаЕдно

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфо-центъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които

организираните игри и забавления паралелно на организирани работилници.

10:00 – 11:00 НомадИ: Лабиринт с интерактивни игри за всички (4-12 години)

11:00 – 12:00 Работилница с хартиена глина: купички за вкусоти (деца над 5 – самостоятелно; 3-4 годишни с придружител)

12:00 – 13:30 МиниАрт: циркова работилница за деца

13:00 – 14:30 Рисуване с естествени блестящи боички Dragonfly Art

14:00 – 15:30 Ателие за слънчева розета с Люси Генкова (9-12 годишни; необходимо е предварително записване)

15:30 – 16:30 Игри с доброволците на Събуди се!

6. Женско пространство

10:00 – 12:00 Женски кръг: Лунна менструална карта – Лили Елен

Описание: Ще се съберем в кръг на седянка около земен олтар да почетем всички елементи, сили и посоки.

Споделяне за цикъла на живота в природата и връзката на женската цикличност и луната. Всяка една от нас ще създаде собствена лунна карта, и ще се научи как да я използва, за да има по-осъзната и дълбока връзка със себе си и естествените цикли на природата.

Ще има отворен кръг на споделяне, въпроси и работа с лунните календари с фокус върху хармонична менструация, сезонност и фази на цикъла, осъзнато зачеване, поток на женската енергия и вдъхновения за здрава връзка с утробата, корена и вътрешната истина, интуиция.

Водещ: Лили Елен

Контакти: +34642947813

Визитка: Лили Елен е градинар, свободен човек по душа, горска фея, творец и пазител на земята.

Вдъхновена от женски общности и кръгове из цял свят, от шест години се занимава активно с лунни кръгове, където всеки месец се събира със сестри на седянки, свързвайки се с лунните фази и планетарните цикли с цел по-дълбока връзка със себе си, женското начало и баланса в цялото. Виждайки, че общността и природата възраждат силата, знанието и мъдростта на духа и съществото ни, Лили се стреми да сподели своята любов и вдъхновение към живота, за да може повече от нас да се събудят и отворят към пълния си потенциал и възможности.

17:00 – 18:30 „Да родиш окрилена“ – Диана Василева

Описание: „Да родиш окрилена“ – Практика за бременни жени или жени в процес на планиране на бременност. Практиката ще бъде водена от Диана Василева, член на сдружение Родилница и сертифициран инструктор по метода Болд за емоционална и енергийна подготовка за раждане. Практиката е част от онлайн курса на сдружение Родилница за подготовка за естествено активно раждане, както и от 8-седмичен курс „Да родиш окрилена“, ръководен от Диана Василева, които подготвят жените за едно по-добро, по-осъзнато и по-хармонично раждане. Повече информация на уеб сайта на Диана Василева, където са споделени някои от практиките на курса –

<https://okrilena.blogspot.com/> и на сайта на родилница rodilinizia.org

Водещ: Диана Василева

Контакти: 0888864737

Визитка: Диана Василева е член на Сдружение Родилница, създадено през 2012г. с цел да популяризира естественото раждане, да съдейства за подобряване на родилните услуги в България и да предоставя правна закрила на раждащите жени. Диана е ко-продуцент на филма “Родилни разкази”, лектор в курса на

сдружението за активно естествено раждане и лектор в 8 седмичен курс, разработен от нея „Да родиш окрилена“. Диана е майка на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор след 4 години предварителна подготовка. Важна кауза за Диана е свободата във всички житейски избори – свобода в здравеопазването, в отглеждането, образованието и възпитанието на децата, отглеждането на храната и др., което за нея означава поемане на лична отговорност за съдбата ни и възвръщане на силата ни обратно в нас – да си отглеждаме храната, да се самолекуваме, да отглеждаме и образуваме децата си с уважение и с тяхното активно участие и др. От над 10 години Диана се обучава в и практикува няколко модалности на енергийната медицина, като Body Code, Emotion Code, лечебна радиестезия, кинезиология и др. Сертифицирана е също и за дула, инструктор по физическа и емоционална подготовка за раждането, валдорфски педагог, пермакултурен дизайнер и като учител на учители по дизайн на екоселища и фасилитатор на Практики за възстановяване на връзката (The Work that Reconnects). От няколко години Диана и семейството ѝ живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

7. Звуколение

09:30 – 11:00 Шаманско гърлено пеене

– Красимир Костов

17:00 – 18:00 Звукотерапия-Стихията

Огън – Трансформираща и

животворна енергия – Клуб ЗаЕдно

8. Занаяти и Практики

09:00 – 10:30 Занятия по Кундалини

Йога – Таран Индра Каур

11:00 – 13:00 Майндфулнес семинар:

Земя и тяло – Академия Майндуфлнес

България

13:00 – 14:30 Лечебно пеене и игра със

звука – Николай Лазаров, Биляна

Накова

14:30 – 16:00 Йога на смеха – Петя

Василева и асистент Анна Дамянова

9. Екстатична Зона

10:00-13:00 Body Maps Gates Of Lights

Описание:Боди мапс е интензивна

дихателна практика, съчетана с

движение и музика. Целта на

практиката е да се свържем по

дълбоко с дъха си и с части от нашето

същество, до които рядко се

докосваме в ежедневието.

Всеки от участниците може да си

постави лично намерение, а водещия

може да постави и общо такова.

Практиката е полезна за всичките ни

енергийни тела, като може да

освободим застояла енергия,

емоционални и физически травми.

По време на тази практика са напълно

възможни разширени състояния на

съзнанието, връзка с висшия аз както

и визии.

Практиката не е подходяща за

бременни, хора след операции или

такива с болни сърца.

Водещ:Петър Димитров

Контакти:0897056915

Визитка:Gates Of Light – Общност от

хора със сроден мироглед, възраждащ

връзката между човека и природата.

Част от дейността на Врати от

Светлина:

Поддръжка на свещено пространство

край с. Мраченик, Средна Гора

Кръгове за споделяне на лечебни

песни

Ежемесечни церемонии и ритуали

свързани с природните цикли

Провеждана на вижън куест – сух пост

в планината

<https://www.facebook.com/gatesoflightpage>

11. Лекции и дискусии

09:30 – 11:00 Безопасност и

пълноценност на дихателните

практики – Art of Breathing

11:00 – 12:00 Философия на поезията

и поетичност на човешкото

съществуване – Слов

13:00 – 14:00 „Смисълът на пътя:

доброволчеството като приключение“ – Станислава Лефтерова

Описание: Какво е да заминеш за непозната държава, да живееш с хора от различни култури, да преобърнеш живота си, да се включиш в кауза, която ти е важна – и всичко това без да ти струва нищо? Доброволчеството чрез Европейския корпус за солидарност и други програми е не просто възможност да пътуваш, а пътешествие към смисъл, свързаност и личностно израстване. В тази дискусия ще си споделим реални истории, практическа информация и вдъхновение за това как доброволчеството може да стане начин на живот. Ще си поговорим за това как да намерим своето място в света, като тръгнем по един път, изпълнен със значение.

Водещ: Станислава Лефтерова

Контакти: 0877300067

Визитка: Аз съм Стаси.

Доброволчеството винаги е било част от земния ми път, но преди точно 3 години, именно на „Събуди се!“, то преобърна целия ми живот. Днес се занимавам с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие, а през последните години активно действам в сдружение „Зелен“ – както като организатор, така и като ментор на млади хора, участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

15:00 – 17:00 Принципите на психотерапевтичния процес-Мария Цветкова

12. Практики за вътрешно развитие

09:00 – 11:00 Силата на отвореното ни сърце – Мария Цветкова

13:00 – 15:00 Свързване с Универсалната Любов – Стела Димитрова Ра

15:00 – 17:00 Магията на плетенето на плитки – B.like_a_braider

17:00 – 18:00 Блокажите в мен – Елица Иванова Елфи – ТриСвят

13. Зелена зона

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на семена със „Натуралистично“

13:00 – 15:00 Да си направим сами фотоволтаична система за дома – Стъни

15:00 – 17:00 Семената: най-нивото, което трябва да знаем. – Зеления отбор на България

14. „Изкуството да живееш,,

8:00 – 9:00 Шри Шри Йога – Гергана Льолева

Описание:Шри Шри Йога ефективно интегрира различните пътеки на йога, обединяваща тялото, ума и дишането. Тя включва: йога позиции, дихателни техники, дълбока релаксация, медитация и лесно разбираемо знание, поднесени по забавен начин. Шри Шри Йога е и за всички онези, които желаят да навлязат по-дълбоко в хатха аспекта на йога и да научат как да се справят със стреса, и как да презареждат тялото си с енергия чрез йога асани.

Водещ:Гергана Льолева

Контакти: 0886119352

Визитка: Гергана Льолева от гр.Смолян. Сертифициран инструктор на курс за дихателни техники на „Изкуството да живееш“, йога инструктор и Аюрведичен Марма, Абянга и Широдала терапевт. Преди 12 години започва своя път сертифицирайки се като Шри Шри Йога учител, който и отваря една огромна врата и и показва как може да се грижа за своето здраве чрез асани, пранями, медитация и дълбоко

знание, които я водят до хармония и щастие. Откривайки всички ползи за себе си, тя се чувства призвана да предава това знание на хората и да им помага да се освободят от стреса и тревогите.

10:30 – 11:30 Лечение чрез природата и билките от Аюрведа – Красимира Койчева

Описание: Аюрведа е наука, която разглежда живота като динамичен поток, а не като статични категории. Тя обяснява, че всяка болест започва на най-фините нива – мисли, звуци и светлина – преди да се прояви в тялото. Това подчертава важността на ранната превенция и холистичния подход към здравето. Аюрведа акцентира на силата на природата и билките за укрепване на имунната система и лечение на различни състояния. Разбери как действат билките и как да избереш правилните за от тях.

Водещ: Красимира Койчева

Контакти: 0888557933

Визитка: Красимира Койчева, от гр. Смолян. Сертифициран инструктор по Шри Шри Йога и преподавател по дихателни техники, включително техниката Сударшан Крия към фондация „Изкуството да живееш“. Аюрведичен терапевт с богати познания за аюрведичните билки, тяхното използване, полезни свойства. Прекрасен инструктор, който с любов и лекота предава това дълбоко познание на йога и аюрведа.

Тя споделя, че има щастието да правя всичко, което обича, за което се чувства дълбоко Благодарна!

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа (желание)- Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар – Невена Златанова

Описание: Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Йога Нидра като състояние на „съзнателен сън“ — практика, която съчетава дълбока релаксация с медитативна осъзнатост. Това е състояние, при което тялото е напълно отпуснато, а умът е буден и осъзнат, което води до по-дълбоко възстановяване и енергийно обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена Златанова

Контакти: 0899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр. София. Съчетава грижата за три прекрасни деца с работа и помага като доброволец към фондация Изкуството да живееш. Преди години дихателно-медитативната техника Сударшан Крия и помага в борбата с тежка болест и от тогава Невена е решена да споделя ползите с колкото може повече хора. Грижовна и внимателна, тя носи със себе си спокойствие и успява да го предаде на хората около себе си. Изследовател в света на невидимото за очите.

16:30 – 17:30 Пранаяма за повече енергия и спокоен ум – Ганчо Ганчев

Описание: Пранаяма е мощен инструмент за повишаване на енергията и постигане на спокоен ум. Дишането е основен източник на жизнена енергия (прана), а чрез контролирани дихателни техники можем да възстановим вътрешния баланс и да освободим ума от стрес и напрежение. Пранаяма влияе директно на нашето състояние на съзнанието. Когато дишането е спокойно и дълбоко, умът също се успокоява. Преживей силата на дишането и научи мощни техники за възстановяване на баланса и хармонията в теб.

Водещ: Ганчо Ганчев

Контакти: 0897528025

15. Айкидо – Рюдокан доджо

07:30 – 07:55 Дза Дзен Медитация –

Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание: Дза Дзен медитацията е основна част от японският Дзен будизъм. Ще се практикува седяща и ходеща медитация.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:00 – 08:30 Мисоги – практика за пречистване на тялото и духа – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Шинтоизмът („Пътят на боговете“) е традиционен японски начин на живот, датиращ от дълбока древност. Мисоги – това е изпитание за тялото, чрез което се постига телесно и духовно пречистване. Практиката включва дихателни Ки упражнения, мантруване, съпроводено с ритъма на звънци. (Практиката не е подходяща за деца под 16 години)

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:35 – 09:35 Айкидо практика с оръжия – бокен и джо – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание:Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си

посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

17:30 – 18:30 Айкидо – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание: Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан

Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги

Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в

множество международни и местни

семинари с учители от висок ранг.

Занимава се дълги години с Дза Дзен

медитация и през 2019 г. получава

посвещение по Дзен от Тензен Дозен

Ошо – оторизиран дзен свещеник и

Дхарма наследник от обществото на

бялата слива, с което Хаджиев Сенсей

придобива монашеското име – Теншо.

Посветил е живота си на изучаването

на духовната и практическата част на

Айкидо. Това се превръща и в негова

житейска мисия – да подпомогне

хората да преоткрият себе си

посредством принципите и духовната

практика на Айкидо. За това през 2016

г. основава РюДоКан Доджо в София и

през 2023 г. – РюДоКан Доджо в

Пазарджик към Българска Айкидо

Асоциация.

18:30 – 19:00 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание: Време за усвояване,

споделяне, обсъждане и

съпреживяване на процеса на

практиката.

Водещ: Искра Олянова Сенсей

Контакти: 0898 53 63 17

Визитка: Искра Олянова Сенсей –

занимава се с Айкидо и други бойни

изкуства през целия си съзнателен

живот. През 1987 г. започва практика

по Айкидо при легендарните Георги

Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей.

Други източни изкуства, с които се е

запознала, са кендо, джудо, карате,

калиграфия, тай джи чуан. През

последните шестнадесет години е

последовател на ЧОМ в практики на

даоистката вътрешна алхимия.

Психолог, гещалт психотерапевт в

обучение.

16. Зелен дом

Целодневно Възможности за

доброволчество тук и там с

Европейски корпус за солидарност –

Станислава Лефтерова

Описание: Любопитно ти е как можеш

да заминеш като доброволец в друга

държава? Или как да се включиш в

кауза тук, в България? Имаш въпроси

за различните програми, проектите,

финансирането, организациите,

възможностите? Ела да си поговорим

– свободно, човешки, и без

PowerPoint. Пространството е

отворено през целия фестивал – място

за въпроси, лични истории,

вдъхновения и пътеки. Стаси от

сдружение „Зелен“ ще бъде там – с

опит, с желание да споделя и с радост

да те подкрепи в твоя доброволчески

път.

Водещ: Станислава Лефтерова

Контакти: 0877300067

Визитка: Аз съм Стаси.

Доброволчеството винаги е било част

от земния ми път, но преди точно 3

години, именно на „Събуди се!“, то

преобърна целия ми живот. Днес се

занимавам с младежка работа,

неформално образование и устойчиво

развитие, а през последните години

активно действам в сдружение

„Зелен“ – както като организатор, така

и като ментор на млади хора,

участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

Целодневно – Експозиция на ръчно изработени флейти и среща със занаятчията – Яманди Роберт

Описание:В рамките на целия ден в Зеления дом ще можете да се потопите в света на ръчно изработените флейти. Изложбата ще представи уникални инструменти, създадени с внимание към естествените материали и духа на традиционното занаятчийство. Посетителите ще имат възможност не само да разгледат и докоснат флейтите, но и да се срещнат лично със занаятчията, който ги е изработил. Ще можете да научите повече за процеса на създаване, за вдъхновението зад всеки инструмент и за връзката между природата, ръцете и музиката. Пространството ще бъде отворено за въпроси, разговори и споделяне на опит. Добре дошли да усетите магията на звука, създаден от дъха и дървото!

Водещ:Яманди Роберт

Контакти:0040735254062

Визитка:Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

14:23-16:23 Работлица за макраме (на английски) Джоан Мари Лоренцон

Описание:Ще изследваме заедно практиката на макрамето – преплитане на възли, търпение и креативност. Ще учим и споделяме любимите си техники, следвайки потока на нашите идеи и интереси, и ще позволим на всяко творение да се формира естествено. Този уъркшоп ще бъде пространство за смислени срещи и общност, в което ще се свържем отново с игливостта си, ще творим с намерение и ще въплътим духа на тази пъстра общност. С всеки възел не само създаваме красота, но и вплитаме нови връзки – със себе си и с другите. Материалите ще бъдат от естествен произход, а всеки е добре дошъл да донесе свои и заедно да творим с грижа към природата. Работилницата ще се проведе на английски.

Водещ:Джоан Мари Лоренцон

Контакти:00393924823025

Визитка:Наричат ме Джоан. Водена съм от споделените преживявания, ученето от другите и сътворяването заедно. Именно затова животът ме доведе тук – в България, където от известно време насам доброволствам за сдружение „Зелен“. Чрез това приключение преоткрих любовта си към природата и към живот, който е лек за Земята и оформен от елементите. По пътя си обичам да слушам истории, а понякога – и да ги разказвам.

16:23-18:23 Поглед навътре – среща с другия – Станислава Лефтерова

Описание:„Поглед навътре – среща с другия“ е пространство за интимни, автентични разговори между непознати. В малки двойки, участниците ще работят с подбрани въпроси – инструмент, който отключва дълбоки размисли за нас самите и начина, по който се свързваме със света.

Ще си подарим време за споделяне, слушане и човешка близост – без маски, без роли, без бързане. Всеки ще има възможност да бъде чул,

видян и усетен в своята цялост, както и да влезе в дълбочина в срещата с другия. Очаква ни тихо пътуване към вътрешния свят – и нежна спирка по пътя към себе си.

Няма нужда от предварителен опит – само желание за автентичност и малко смелост да се срещнем наистина.

Въпросите са написани на английски.

Водещ: Станислава Лефтерова

Контакти: 0877300067

Визитка: Станислава е младежки работник и част от сдружение „Зелен“, където работи с доброволци, организира събития и води процеси за лично и групово развитие. Вярва в силата на автентичната свързаност и че дълбоките срещи с другите започват от дълбоката среща със себе си.

17. Задруга за енергийно пробуждане 9:30 – 11:00 Старгейт преживяване – Мая Сидерова

Описание: Групова медитативна практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ: Мая Сидерова

Контакти: Тел: 0888958665

Имейл: mayaps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка: Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 11:45 Аксес барс фейслифтинг – Даниела Найденова

12:00 – 12:45 Аксес барс фейслифтинг – Даниела Найденова

Описание: Индивидуална сесия 45-60 мин. Access Consciousness е сбор от техники, инструменти и процеси, които засилват способностите на всеки един от нас да създаде желания от него живот. Access Bars е основната техника на Access Consciousness и работи с 32 Барс точки на главата, които, докоснати леко, могат лесно и без усилие да освободят онова, което не ни позволява да получаваме.

Всичко това съдейства за промяната на човека в много аспекти на тялото и живота му, включително сън, здраве, пари, взаимоотношения, безпокойство, стрес и др. Нашият ум постоянно работи, техниката Аксес Барс Спира вътрешния диалог на постоянно работещия ни ум до състояние без мисли, което му помага да се възстанови няколко пъти по-бързо. Всички тези процеси подпомагат способността на тялото да се самоизгражда.

Access Facelift е енергийна терапия за лице и шия с леко докосване. Повлиява на регенерацията и

подмладяването на клетките и пренареждане на приоритетите и гледните точки в живота.

Водещ: Даниела Найденова

Контакти: Тел: 0882887073

Имейл: danisw5@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/daniela.naydenova.39#>

Визитка: Даниела Найденова е музикален психотерапевт, певица, музикален педагог, валдорфски педагог във Валдорфското училище в гр. София, журналист и водещ на музикални предавания в БНР, семеен констелатор, сертифициран водещ на практиката за изцеление на рода „Родорад“, практик и обучител по Access Bars. Други сертификати, които притежава в сферата на енергийната психология и психотерапия, са: TAI, AGER, Soul Detective Work и EMDR. Учител е по паневритмия, евритмия, пиано и пеене.

13:00 – 14:30 Пътешествие към Себе си и Майката Земя – Татяна Косекова, Тирса Монтгомъри, Федра Гаудио (на английски език)

Описание: OPEN MIND – Заниманието включва кратка теоретична част, описваща модела на Бил Плоткин за еко-центричното колело на развитие на душата и дълбоката екология на Джоана Мейси като алтернатива на днешния егоцентричен житейски модел. Втората част от заниманието е посветено на практики, които ще ви поведат на едно пътешествие за възстановяване на изгубената връзка със себе си и със Земята.

Излезте от ума си си и елате в настоящия момент, където ще събудим нашата креативност, дълбоко присъствие и ще преоткрием радостта от това просто да бъдем заедно – чрез движение, смях, доверие, изненада, спонтанност, свързване и други игри на импровизация и динамични групови практики.

Не е необходимо да имате предишна опитност, знания или умения просто бъдете отворени, готови за приключения и участие в това, което ще се разгърне пред вас. Очаквайте да се движите, свържете и създавате по начини, които ще ви освободят не само от физическата, но и от умствената скованост.

Водещ: Татяна Косекова, Тирса Монтгомъри, Федра Гаудио, Диана Василева

Контакти: 0888864737

Визитка: Татяна Косекова, Тирса Монтгомъри и Федра Гаудио са членове на фондация OPEN MIND, създадена през 1998 година с цел личностно израстване, екологичното образование и пермакултура. Татяна е младежки работник и фасилитатор, сертифициран пермакултурен дизайнер, социален предприемач. Участвала е в обучения в областта на еко-центричното развитие и дълбока екология. Работи за създаване на общност в град Шипка от 15 год, където е и един от основателите на Школото по занаяти “Постоянството постига идеята” и Шипка Фест. Дни на изкуствата и занаятите. Член е на сдружение Споделяне от членовете на Сдружение Родилница от 2014 година и ко-продуцент на филма “Родилни разкази”.

Тирса Монтгомъри има опит в социална среда за създаване на пространства, в които хората да могат да се свържат, растат и да бъдат част от общност. Федра Гаудио е випасана медитатор и йоги, в момента в процес на обучение за майндфулнес коуч. Целта на нейното обучение е чрез свързване със сетивата, чувствата, природата и другите да намери пътят към равновесието и вътрешния мир. Като подкрепя в заниманието ще участва и Диана Василева, която е сертифициран инструктор, практики Joana Masu.

14:30 – 15:00 Изчистване на

защитната обвивка около сърцето –

Диана Василева

15:00 – 15:30 Изчистване на защитната обвивка около сърцето – Диана Василева

Описание:Когато не успеем да отработим своите емоции, те остават в нас под формата на енергийни кълбенца, които причиняват болки, болести и изкривявания в енергийната ни система. Когато искаме да се защитим от нараняване, използваме някои от тези кълбенца, за да изградим енергийна крепост около сърцето. Тази крепост, макар че ни защитава в трудни моменти, изопачава потока на любовта в двете посоки. Другите „виждат“ любовта ни по различен начин през тази стена и обратното – и ние също виждаме и усещаме изкривено тяхната любов. В индивидуалната сесия, траеща до 30 минути, ще комуникираме с вашето подсъзнание и ще установим с мускулен тест дали имате енергийна стена около сърцето си и използвайки пак мускулен тест и таблицата на Кодът на емоциите (Emotion Code) ще изчистим тази стена емоция по емоция. Ако имаме време, в зависимост от това колко емоции съграждат вашата стена, ще можем да попитаме и на каква възраст се е загнездила във вас съответната емоция. Сесията може да се проведе на български, английски или испански.

Водещ:Диана Василева

Контакти:Тел: 0888817271

Имейл: diana.vasileva@odo.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/diana.var.vas#>

Визитка:Диана Василева е майка на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор след 4 години предварителна подготовка. Важна кауза за Диана е свободата във всички житейски избори – свобода в здравеопазването, в отглеждането и др., което за нея означава поемане на лична отговорност за съдбата ни и възвръщане на силата ни обратно в нас – да си отглеждаме храната, да се самолекуваме, да отглеждаме и образуваме децата си с уважение и с тяхното активно участие и др. От над 10 години Диана се обучава в и практикува няколко модалности на енергийната медицина, като Body Code, Emotion Code, лечебна радиестезия, кинезиология и др. Сертифицирана е също и за дула, инструктор по физическа и емоционална подготовка за раждането, валдорфски педагог, пермакултурен дизайн и като обучител на обучители по дизайн на екоселища. От няколко години Диана и семейството ѝ живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

16:00 – 17:30 Групова практика

Родорада – Даниела Найденова

Описание:Групова практика, 90 минути

Родорада е цялостна енергийно-информационна система за самопознание, самолечение и хармонизиране на живота. Работи с родовата енергия и родовата памет. Поставя силен акцент върху възстановяването на връзката с рода, изхождайки от това че много от проблемите на всеки от нас (здравословни, емоционални, материални) са свързани с разкъсана родова енергия и/или непочетени предци. Чрез родоплетенето в Родорада (изплитане на семейното дърво с червена и лилава прежда по определена кръгова диаграма) се осъществява енергийна диагностика, възстановява се връзката с рода, цялата сила на рода се влива в човека, изчистват се родови програми и травми. По този начин се активира личния потенциал и мисия в живота. Участниците ще разберат повече за системата Родорада и ще имат

възможност да преживеят предшестващата самото родоплетене практика, която има за цел ориентация в системата на рода и първоначална диагностика и консултация. 1. Рисуване на Дървото на рода, начална диагностика и консултация; и 2. Рисуване на защитния кръг, което всъщност е схемата на самия Родорад, който се плете в последствие.

Водещ: Даниела Найденова

Контакти: Тел: 0882887073

Имейл: danisw5@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/daniela.naydenova.39#>

Визитка: Даниела Найденова е музикален психотерапевт, певица, музикален педагог, валдорфски педагог във Валдорфското училище в гр. София, журналист и водещ на музикални предавания в БНР, семеен констелатор, сертифициран водещ на практиката за изцеление на рода „Родорад“, практик и обучител по Access Bars. Други сертификати, които притежава в сферата на енергийната психология и психотерапия, са: TAI, AGER, Soul Detective Work и EMDR. Учител е по паневритмия, евритмия, пиано и пеене.

18. Института за Изследване на Тишината

10:00 – 12:00 Игра с тишината –

Krzysztof Filipiuk

Описание: В средата на фестивала се обгърнем с различни средства за невербално изразяване. Писане, рисуване, играчки, кукли и два часа отвъд думите в тишинавската зона. Самостоятелно или в екип. Какво ще открием в себе си, когато си дадем пространство и време? Как ще задействаме с другите или сами, когато дадем си шанс да влезем отново в игрово, детско състояние на присъствие и сътворчество?

Не са необходими артистични умения или опит, достатъчна е готовност за игра и откривателство.

Водещ: Krzysztof Filipiuk

Контакти: 0887614776

Визитка: Krzysztof Filipiuk – музикант и създател, участвал в проекти като Emberlane, maudition, театър-лабиринт „Сърцевидения“, страстен по отношение на формите на свободно творческо изразяване и трансформация чрез игра. Съосновател на асоциация „Креатосфера“.

12:00 – 19:00 Тишинавска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание: Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти: 0885984080

Визитка: Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

19. Кошер

15:00 – 17:00 Тийнейджърски кръг

Емона, Рада, Раяна, Авенир

17:00 – 18:30 Лекция – дискусия:

Психо-емоционалното развитие на детето от 0 до 3 години – Инна

Бранева

18:30 – 20:00 Шаманско пеене и

пътуване до Горния свят Ука Банун

Описание: В тази практика чрез

различни подходи, използвани от шаманизма – шаманско пеене, танцуване, специфично дишане и шамански бубен, ще се отправим на едно вътрешно пътешествие към Горния свят, за да потърсим отговорите на важни за нас въпроси. Ще потърсим своята вътрешна визия и връзка със своите водачи. Носете шалте за лягане и лека завивка за фазата на релаксация.

Водещ: Росица Михайлова / Ука Банун

Контакти: 0878115851

21. Радословна

10:00-11:00 Кундалини Йога

Медитация – Елиза

Описание: Кундалини Йога съчетава дишане, движение и мантра, за да активира потока на Кундалини енергията – творческата жизнена сила в нас.

Чрез събуждането на тази енергия разширяваме съзнанието си и постепенно отключваме пълния си потенциал.

Всяко упражнение е създадено, за да засили фокуса и яснотата на ума.

Умението да управляваме дишането и вниманието си е основа по пътя към медитацията, защото ни учи на вътрешна тишина.

Сесията завършва с дълбока релаксация, която ни позволява напълно да интегрираме практиката на подсъзнателно ниво. За Елиза Моята мисия е да споделям практики, които обогатяват живота ми и ме вдъхновяват да го усещам в цялата му дълбочина.

Моят подход черпи вдъхновение от различни източници – йога техники, мъдростта на природата и философски прозрения, които добивам чрез изучаването на тантра скриптове.

Прекарала съм много време в пътуване из света, черпейки вдъхновение от различни култури, участвайки в трансформационни обучения, преподавайки на фестивали и организирайки майндфулнес ивенти. Отвъд формалното ми йога обучение, съм посветила години на самостоятелна практика, изследвайки различни йога техники, включително Кундалини Йога, която задълбочи разбирането ми за трансформиращата сила на диханието, движението и звука.

Водещ: Елиза Георгиева

16:00-17:20 Йога клас – Александър

Христов

Описание:

1. Загрявка на стави, мускули и сухожилия – 10 мин
2. Кратка прана яма 5-10 мин
3. Основни асани в стил хатха и виняса флоу 35-40 мин
4. Релаксация – йога нидра – 15 мин. За водещия: Алекс е роден 80-та година и като малък се увлича по психология и медитация. Активно спортува и се занимава предимно с плуване. Зодия рак в комбинация с асцендент скорпион.

Завършва ИТ специалност през 2005-та и прекарва близо 20 години от живота си в различни ИТ компании. Тръгва по стъпките на своя учител през май 2015-та като започва да практикува йога. Замества, когато в залата е много натоварено. Подновява отново интереса си към медитацията и релаксацията, и изучава индийската философия. 2016-та посещава Индия, 2017-та практикува ащанга йога и навлиза в тантра. Паралелно с това се запознава и с древните шамански традиции на лечение и 2018-та пътува до Южна Америка, където прекарва няколко седмици в джунглата. През 2018-та

година изкарва пълния курс по тайландски масаж към традиционната школа в Тайланд – Чианг Май и започва да практикува и да води групови практики. През 2025-та завършва 200 часа обучение за преподавател по йога. Като хоби си е избрал фотографията, а през уикендите обича да е сред природата и в планината. Приема пътя на йога като част от живота си и обича да споделя философията си за един добре изживян и пълноценен живот.

Водещ:Александър Христов

22. Символистика – Купол на

Интуицията

11:30 – 12:00 Карта на деня и чай + практика към нея. – Стивън Павлов

12:00 – 13:00 Родова терапия с интуитивни карти Освобождаване на родови блокажи – практика Преслав Василев

13:00 – 15:00 свободна програма – работа с карти за всички представител на Символистката

15:00 – 16:00 КосмоЕнергетика –

Енергийна сесия – Полина Янева

16:00 – 17:00 Силата на бащата в мен – преживелищна практика – Микаела Стефанова

17:00 – 18:00 Как, кога, къде – да работим с интуитивни карти – Стивън Павлов

Визитка:Стивън Павлов е основател на концепцията Символистика —

пространство и система за тълкуване на символи, интуитивна работа с карти и изграждане на дълбока лична и духовна връзка със себе си. Той съчетава езотерични знания и енергийни практики в уникален подход, който отваря пътища към осъзнаване и вътрешна трансформация.

Символистика включва специално създадени 231 карти, от които всеки може да изгради свое уникално тесте според интуицията и нуждите си. Към тях редовно се добавят нови карти, които разширяват и задълбочават възможностите за работа със символите и личната интуиция.

Стивън води преживелищни практики и обучава хората как чрез четене и тълкуване на символи да се свързват с вътрешната си мъдрост и да сътворяват съзнателно своята реалност.

Водещ:Стивън Павлов

Контакти:359886712801

16:00 – 18:00 Стрелба с лък за малки и големи (до купол Символистика) – Archery Tag – стрели. Антонио

Димитров и Теодора

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща се)

09:00-12:30 Въжени градина К.Тун – Алекс Янев

13:30-18.30 Въжени градина К.Тун – Алекс Янев

24. Конопобетон

10:00-12:00 Разговори за строителството с коноп, вар и глина Димитър Михайлов

15:00-17:00 Практична част – да си изцапаме ръцете с материалите Димитър Михайлов

25. Екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди – Александър Толев

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се) – Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се) – Ганчо Стоянов

Описание:Дейността е свързана с представяне на постурология (науката за стойка) и нанотерапия (Тао Пачиновативен метод с нано кристали въздействащ върху опорно-двигателната ситема и подобряваща

общото състояние на тялото!
Постурологията е методика търсеща първоисточника на проблема с който се сблъсква един специалист, като тя разглежда очите, зъбите и челюстната става, стъпалата и психосоматиката като инструмент на първопричина за даден телесен проблем. Методите на изследване са с стандартизирани медицински тестове, неврологични, неврофункционални и кинезиологични за откриване на първопричинителя!
Това може да е полезно за всички видове специалисти работещи с човешкото тяло. Медицински специалисти от всякакъв род: Лекари, зъболекари, рехабилитатори и кинезитерапевти, масажисти, спортни треньори и хора желаещи да решат свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща нано кристали, те преобразуват инфра-червеното излъчване от нашето тяло и го преобразува в по широк светлинен спектър. Това от своя страна създава фотонно излъчване въздействащо върху мозъчната дейност и подобряване комуникацията между тъканите и системите. Подобрява се работата на митохондриите, хармонизира се тонуса на мускулите. Чудесна терапия като поддържащ механизъм или индивидуално лечение на различни казуси.

Освен лекционната част, ще има и демонстрации какви промени се случват след манипулации и разбира се ще има възможност за индивидуални прегледи за желаещите!

Водещ:Ганчо Стоянов

Контакти:0897716966

Визитка:Ганчо Стоянов – рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК

„Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев –

основател и председател на

Българското дружество по

традиционна китайска медицина

(2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“, подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016 – 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница Фемили Естейт Релей & Шато (2018 – 2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от 2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години интереса ми за човека и неговото място ме е отвел в изследване на различни традиции и техните методи за въздействие и подобряване на телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна единица е основата на моите интереси и изследвания вече 13 г.

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в общност

Описание:Снимков материал и текст, свързан с живота в общност Благодатие. Ние сме радостните, здрави и съзнателни жители на Общност Благодатие. Вдъхновява ни прекрасната идея да създадем за себе си и своите деца живи пространства на Любовта, където те да растат щастливи и отговорни, творящи... Вдъхновени от идеята за живот сред природата, в свобода, солидарност и хармония, вече 19 години с помощта на Майката Земя и светлите сили градим своите родови имения, включващи къщи, градини, езера, гори, щастливи деца. Нашата крайната цел е да създадем самоподдържаща се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

10:00-11:30 Плетене на индийски мандали “Ojo de Dios” – Аля

Описание:Плетенето на индийски мандали Ojo de Dios е творческа

медитация и цветотерапия.

Мандалите са уникални картини на света. Самата дума „мандала“ идва при нас от Индия и от санскрит се превежда като „кръг“. Тъкането на ярко оцветена прежда в сложни модели повдига настроението ви и предизвиква положителни емоции.

Водещ:Алевтина Минчукова и Сергей Сташишин

Контакти:Инстаграм

alevtina.minchukova

Визитка:Казвам се Алевтина.

Създавам красота с ръцете си и пея песни на различни езици.

Ръкоделието и пеенето са моята страст.

12:00-12:30 Разходка из изложбата на общността. Отговори на вашите въпроси – Сергей

Описание:Ще имате възможността представител на общност Благодатие да ви разходи из изложбата на общността и да отговори на вашите въпроси. Това е време, в което е подходящо да се уведомите по-добре, ако имате интерес към нашата общност, ако имате намерение да ни посетите като гости или като доброволци или пък ако сте възнамерили да се заселите на такова място и искате да разберете повече за начините, по които това може да се случи, или пък ако просто искате да се запознаем или да ни опознаете по-добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите заселници от общността, а Сергей пристигна от Русия и е последният заселил се от общността.

15:00-16:00 Образователни игри за деца – Калин Илиев

Описание:Вече осем години Калин практикува алтернативен начин на преподаване със своите деца. В образователните игри ще включи интересни методи за обучение за различни общообразователни предмети и чужд език. Децата ще се забавляват и ще имат възможността да научат нещо ново от всеки един участник в игрите, както и да споделят своите знания. с които да дадат своя принос в образованието на останалите деца, които ще се включат. Не е предвидено ограничение на възрастта, но ако децата са твърде млади, може да имат нужда от вниманието на родител, който да следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за

преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и подкрепа за майки с малки деца – тема кърмене – Софи

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пеене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гертана Стоянова-

Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

17:00-19:30 Игри за откриване на сродна душа (с предварително записване) – Гери и Калин

Описание:През годините на нашето щастливо съвместно съществуване, започнахме да забелязваме, че не винаги става толкова леко и лесно при всички наши приятели, познати и непознати събирането на двама човека, готови, желаещи и способни да създадат семейство.Идеята зад организирането на този род срещи е да дадем пространство за необвързани хора да се срещат, запознават и опознават чрез различни игри. Нужно е предварително записване на фестивала, в купола на Благодатие или онлайн, за да има равен брой мъже и жени.

Максималният брой мъже и жени е по 8 (общо 16 участници за едно събитие).

Водещ:Калин Илиев и Гергана

Стоянова-Илиева

Контакти:0886280902

Визитка:Ние сме Гери, Калин и децата ни Добри, Здравко и Алена. Живеем в общност Благодатие. Поставили сме си за цел в живота да подобряваме с каквото можем света, в който живеем, за да бъде той по-красив за децата и внуците ни. Мечтаем в този свят да има повече щастливи семейства, повече хора, открили човека до себе си, с когото да живеят в мир и любов. Основатели сме и на общностен център LinguAmore, чиято цел е да подобрява общуването между хората.

29. Метатрон – Биорезонасна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова

диагностика (заплаща се) – Калоян

Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки, свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухини в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма.

Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни,

кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве. За

Метатрон Биорезонсна диагностика: Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса. Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ: Калоян Кънев

Контакти: 0895 40 37 40

Визитка: Преди години си зададох въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този

фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постаря да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се погрижите за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи Атанасов

Описание:Добре дошли в читалня КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,
В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея!). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавателни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума • душата и духа.

Водещ:Методи Атанасов

Контакти:0989684890

Визитка:С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“ (проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедьоври (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.

ЧЕТВЪРТЪК

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

17:30 – 18:30 „Полет“ Концерт на Цветан Момчилов

20:00 – 21:30 TRIGAIDA

21:30 – 23:00 Drum Show World music – Piero & Buny

23:00 – 00:30 Emil Prize

2. Мегдан – Борова гора

08:30 – 10:30 Киртан – Андрей

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Nenna Nomad

10:30 – 12:30 Работилница за малки и големи по циркови изкуства – Agnon Collective

13:30 – 15:00 Африкански танци – Мария Коса

15:00 – 16:30 Песнопойска среща – Габриела Павлова

16:30 – 17:30 Уроци по основни български фолклорни хорА – Фантома

3. Знание

11:00 – 12:00 Родителски кръг за споделяне – Ива Костадинова

15:00 – 17:00 Моето предназначение в живота според Хюман дизайн – Humandesign.bg

4. Сборен пункт Инфо-център

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра – интуитивно творческо преживяване – Клуб ЗаЕдно

17:30 Билкова Разходка – Александрина от Живец

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфоцентъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

10:00 – 11:00 НомадИ: Лабиринт с интерактивни игри за всички (4-12 години)

11:00 – 12:00 Работилница с хартиена глина: амулети за тялото и дома (4-6 години)

12:00 – 13:30 МиниАрт: циркова работилница за деца

12:30 – 14:00 „Пътешествие из тялото. Дестинация: гръбнак“ с Анна Оклева от НЧ „Трептящо сърце-2011“ (4-8 години; с предварително записване)

13:00 – 14:30 Рисуване с естествени блестящи боички Dragonfly Art

16:00 – 17:30 Ателие за слънчева розета с Люси Генкова (9-12 годишни; необходимо е предварително записване)

16:00 – 17:30 Детска работилница с кукли „Разказвачи на приказки“ с Десислава Пламенова (6-9 годишни; с предварително записване)

17:30 – 18:30 „Театър Мале-Мале: ПРИКАЗЕН ВЕСЕЛОПЕД детско куклено представление на открито“

6. Женско пространство

10:00 Мандала за благословия и благодарност към Майката Земя – Божена Иванова (отворено за Мъже)

Описание: Един призив към всеки от вас, който усеща вдъхновение да се съберем и да почетем Майката Земя. Да създадем една голяма Мандала на Силата, която да посветим на нашата Майчица, на Планетната ни, за всичкото изобилие, с което ни дарява, за всичката грижа, любов и живот. Заедно ще се помолим за бъдещето на Земята и за бъдещето на нашите Децата – защото те остават тук след нас. И техният бъдещ дом на тази планета зависи от нас точно днес, точно тук. От нашите разумни и съзнателни действия, от нашата отговорност за това какво оставаме след себе си. ЗА ТЯХ!

Така че ако искаш да се включиш в тази обща молитва, благословия и благодарност – кръгът е отворен за всички!

Водещ:Божена Иванова

Контакти:0898226220

Визитка:Връзката ни със Земята, с тази безусловна и любяща Майка, е в основата на живота ни тук, на тази планета. От години съм посветила пътя си на служба към нашата земя и нашите деца – тези, които остават след нас. За да създаваме един по-съзнателен и устойчив живот както за нас, така и за тях. Този ритуал е част от моя живот вече много години и с голяма радост бих искала да го споделя с вас

12:30 Силата да си жена – Надежда Тодорова

Описание:Практика насочена към жените в женската зона-Силата да си жена!-Да възстановим своята жизнена енергия, своята самооценка и връзката си със своите близки!Рефлектор, който вече 20 години води танци на женската сила. През това време срещнах много съдби, много трусове прескочихме заедно с Жените от моите групи. Всяка

среща ме учеше... всеки жизнен етап ме заякваше, за да бъда това, което днес съм... ЛИЧЕН ПРИМЕР. Всичко друго губи тежест пред силата на личният опит!

Водещ: Надежда Тодорова

Контакти: 0888860034

Визитка: Рефлектор, който вече 20 години води танци на женската сила. През това време срещнах много съдби, много трусове прескочихме заедно с Жените от моите групи. Всяка среща ме учеше... всеки жизнен етап ме заякваше, за да бъда това, което днес съм... ЛИЧЕН ПРИМЕР. Всичко друго губи тежест пред силата на личният опит!

17:00 – 18:30 Майки и дъщери –

Теодора Горанова

Описание: Какво за мен е да съм

майка на момиче?

Кои са най-ценните качества, които искам тя да притежава, как ги намирам в себе си и как и давам пример?

Като нейна орисница какви

благословии бих я дарила?

Какво е да си жена?

Как въвеждам дъщеря си в

цикличността на женската природа?

Каква съм аз като дъщеря на майка си

и как получавам мъдростта от нея?

Къде срещам предизвикателства и как

получавам помощ?

Ще търсим отговора на тези много

други въпроси вътре в нас и между

нас.

Формата ще бъде кратка беседа,

практика за свързване с личните

ценности и споделяне.

Водещ: Теодора Горанова

Контакти: +359888789713

Визитка: Дете на земята и луната,

родител на две прекрасни същества.

Интересувам се от осветяване на

видими и невидими връзки между

нещата. Обичам да слушам в тишината

между думите.

Търся силата в заключените емоции и

оставам в тяхното изразяване.

Фасилитатор на групи, пространства и

процеси и най-вече на живия живот.

7. Звуколечение

09:30 – 11:00 Шаманско гърлено пеене

– Красимир Костов

12:00 – 14:00 Гонг медитация с

Планетарен Гонг Венера – Ели Шербан

14:00 – 16:00 Лечебно пеене и игра със

звука – Yoanna , Nikolai , Biliana

17:00 – 18:00 Звукотерапия-Стихията

Въздух – Лекота, Движение и Свобода

– Клуб ЗаЕдно

8. Занаяти и Практики

09:00 – 10:30 Слънцето в теб – Стефка

Бешева

11:00 – 13:00 Майндфулнес семинар:

Корени и вятър – Академия

Майндуфлнес България

13:00 – 15:00 Йога на смеха – Петя

Василева и асистент Анна Дамянова

16:00 – 18:00 Ателие по въртене на

пой – Prema

18:00 – 19:30 МетаФорма-движение,

танц и творчество с Вили Тичкова –

ПАРАДОКСИ

9. Екстатична Зона

10:00-12:00 Ошо Дишане в чакрите

Dance Within

Описание: Това е метод от програмата

на Ошо – движенческа практика

съчетана с дихателна медитацията.

Чрез нея се изследват полярностите

(мъжка/женска) и как се „виждаме“ в

тях.

Водещ: Калоян Наумов – Kaapoи

Контакти: 0898278944

Визитка: Калоян Наумов (Dance Within)

е фасилитатор на практики за

осъзнаване и различни холистични

терапевтични методи, като Танцови

Медитации, Vipassana, Primal терапия,

Who Is In/Satori, Theta Healing и други

дълбинни терапевтични процеси и

практики.

<https://www.fb.me/kaloyan.naumov>

<https://www.fb.me/dancewithin.org>

17:00-18:30 Какао церемония (с

предварително записване до 16:00 ч.

на Какао бара в Боровата гора (10 лв))

– Gates Of Light

Водещ:Петър Димитров

Контакти: 0897056915

Визитка:Gates Of Light – Общност от хора със сроден мироглед, възраждащ връзката между човека и природата. Част от дейността на Врати от Светлина:
– Поддръжка на свещено пространство край с. Мраченик, Средна Гора
– Кръгове за споделяне на лечебни песни
– Ежемесечни церемонии и ритуали свързани с природните цикли
– Провеждана на вижън куест – сух пост в планината

<https://www.facebook.com/gatesoflightpage>

19:00-21:00 Екстатични танци –

Отваряне Каапоу и Марта

Описание:Отваряне – водено пътуване с движение и танц
Възможността да преживеем нещо зависи от това дали сме отворени да го срещнем, или не.

Дали слънцето и вятърът ще докоснат лицето ни, зависи от това дали ще ОТВОРИМ прозорците си, за да се оставим да бъдем докоснати.
Какво е да бъдеш там, където си?
С всички сетива...

да слушаш, да виждаш, да вкусваш, да усещаш момента...

Какво е да се ОТВОРИШ...

...да дишаш, да чувстваш това, което е в теб...

...да бъдеш в това, което се появява миг, след миг...

...да срещнеш това, за което копнееш?

Ако се ОТВОРИШ за всичко това...

Какво може да бъде различно

в теб и в начина,

по който си в Живота си?

Казвайки “ДА” на тялото си, позволявайки му нови движения и места, които да обитава, казваме и “ДА” на сърцето си, което се отваря да чувства и изпълва всяка част от нас.

В този процес няма хореография, няма стъпки, оставяме се на музиката и гласът на водещият...

Усещаме как тялото ми иска да се движи спонтанно...

Чувстваме и се отваряме

...за всяка нова стъпка...

...за всяка пауза...

Водещ:Калоян Наумов и Марта Демирева

Контакти:Калоян: 0898278944

Визитка:Калоян Наумов е фасилитатор на практики за осъзнаване и различни холистични терапевтични методи, като Танцови Медитации, Vipassana, Primal терапия, Who Is In/Satori, Theta Healing и други дълбинни терапевтични процеси и практики.

<https://www.fb.me/kaloyan.naumov>

<https://www.fb.me/dancewithin.org>

Аз съм Марта.

Горя за Истината и за пътищата, които ме водят към нея, вече 12 години. Най-голямата ми страст е да давам израз на сърцето си, да творя с душата си. Живот с изкуство, осъзнатост и любов, движение и танц.

Голяма част от моето творчество сега са:

Индивидуалните терапевтични сесии и

Групите с осъзнато движение и танц.

В тях интегрирам медитативни, преживелищни методи, които са трансформирали тотално моят живот – Holistic Counseling (процес към същността) , танцът на 5те ритъма, арт терапия и тантра.

Движението – като медитация и тотален израз на духа, е това, което ме радва и изпълва най-силно с Живот.

<https://linktr.ee/MartaDemireva>

10. Театър на сетивния лабиринт –

„Виждам Се!“

10:00-13:30 Представление на лабиринт „Виждам Се!“ (заплаща се) –

Петър Петров

Описание:Лабиринтът е място ориентиран театър. Вдъхновен е от околната среда на мястото, на което се провежда и от въпросите, които

носят хората в неговото сътворение. Въпросите, който ще ни водят по пътя тази година са: „Виждам ли се?“, „Кога се виждам?“, „Защо не искам да се видя?“, „Какво може да ми помогне да се видя ясно?“

Лабиринтът на Събуди се! тази година ще има заглавието „Виждам Се!“

Водещ:Петър Пвтров

Контакти:0886736678

lightmaker1881@gmail.com

Визитка:Петър води процеси по състворяване на тетатър на сетивния лабиринт от 2013г. До момента има над 20 поставени лабиритна, седем от които са в рамиките на експеримент Събуди се!

11. Лекции и дускусии

09:30 – 11:00 Какво е Йога? – Мартин

Александров

15:00 – 17:00 Нежната сила на

мъдростта на ген ключовете – Мария

Цветкова

17:00 – 19:00 ‘Живот в едно

пътешествие“- приключение на

автостоп и пеш из Азия! – Валентин

Станков

12. Практики за вътрешно развитие

09:30 – 11:00 АумРа Диамантено

Рейки и Диамантена Лечебна Енергия.

Въведение и Групов Лечебен Сеанс –

Христо Вълчев Аумомарраел Амра

11:00 – 13:00 Шаманско пътуване „Очи

в очи със себе си“ – Ана Йорданова

13:00 – 15:00 Пътешествие към себе

си и Майката Земя – Татяна Косекова,

Тирса Монтгомъри и Федра Гаудио

(на английски език)

Описание:OPEN MIND – Заниманието

включва кратка теоретична част,

описваща модела на Бил Плоткин за

еко-центричното колело на развитие

на душата и дълбоката екология на

Джоана Мейси като алтернатива на

днешния егоцентричен житейски

модел. Втората част от заниманието е

посветено на практики, които ще ви

поведат на едно пътешествие за

възстановяване на изгубената връзка

със себе си и със Земята.

Излезте от ума си си и елате в

настоящия момент, където ще

събудим нашата креативност, дълбоко

присъствие и ще преоткрием радостта

от това просто да бъдем заедно – чрез

движение, смях, доверие, изненада,

спонтанност, свързване и други игри

на импровизация и динамични

групови практики.

Не е необходимо да имате предишна

опитност, знания или умения просто

бъдете отворени, готови за

приключения и участие в това, което

ще се разгърне пред вас. Очаквайте да

се движите, свържете и създавате по

начини, които ще ви освободят не

само от физическата, но и от

умствената скованост.

Водещ:Татяна Косекова, Тирса

Монтгомъри, Федра Гаудио, Диана

Василева

Контакти:0888864737

Визитка:Татяна Косекова, Тирса

Монтгомъри и Федра Гаудио са

членове на фондация OPEN MIND,

създадена през 1998 година с цел

личностно израстване, екологичното

образование и пермакултура. Татяна е

младежки работник и фасилитатор,

сертифициран пермакултурен

дизайнер, социален предприемач.

Участвала е в обучения в областта на

еко-центричното развитие и дълбока

екология. Работи за създаване на

общност в град Шипка от 15 год,

където е и един от основателите на

Школото по занаяти “Постоянството

постига идеята” и Шипка Фест. Дни на

изкуствата и занаятите. Член е на

сдружение Родилница от 2014 година

и ко-продуцент на филма “Родилни

разкази”.

Тирса Монтгомъри има опит в

социална среда за създаване на

пространства, в които хората да могат

да се свържат, растат и да бъдат част

от общност. Федра Гаудио е випасана

медитатор и йоги, в момента в процес

на обучение за майндфулнес коуч.

Целта на нейното обучение е чрез свързване със сетивата, чувствата, природата и другите да намери пътят към равновесието и вътрешния мир. Като подкрепа в заниманието ще участва и Диана Василева, която е сертифициран инструктор, практики Joana Masu.

15:00 – 17:00 Нейрографика –
Умението да твориш Благо в Света – НейроОбнова

17:30 – 19:30 Изследване на личните граници и тяхното отстояване – Мария Цветкова

13. Зелена зона

10:00 – 11:00 Билкова грижа за коса –
от знание до ритуал – Мария от ПриРодна

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на семена със „Зеления отбор на България“ и „Натуралистично“

13:00 – 14:00 Въведение в пермакултурата: Етики и принципи за създаване на холистично стопанство – Данаил Петров

15:00 – 17:00 Строителство извън града – Предизвикателства и решения – Александър Петличков (Aditya)

17:00 – 18:00 Представяне на Сдружение „Натуралистично“ чрез куиз игра с въпроси и отговори с награди

14. „Изкуството да живееш“

8:00 – 9:00 Шри Шри Йога –

Красимира Койчева

Описание: Шри Шри Йога ефективно интегрира различните пътеки на йога, обединяваща тялото, ума и дишането. Тя включва: йога позиции, дихателни техники, дълбока релаксация, медитация и лесно разбираемо знание, поднесени по забавен начин. Шри Шри Йога е и за всички онези, които желаят да навлязат по-дълбоко в хатха аспекта на йога и да научат как да се справят със стреса, и как да презареждат тялото си с енергия чрез йога асани.

Водещ: Красимира Койчева

Контакти: 0888557933

Визитка: Красимира Койчева, от гр. Смолян. Сертифициран инструктор по Шри Шри Йога и преподавател по дихателни техники, включително техниката Сударшан Крия към фондация „Изкуството да живееш“. Аюрведичен терапевт с богати познания за аюрведичните билки, тяхното използване, полезни свойства. Прекрасен инструктор, който с любов и лекота предава това дълбоко познание на йога и аюрведа.

10:30 – 11:30 Практичен семинар

Силата на дишането – Гергана

Льолева

Описание: Дишането като основен инструмент за постигане на вътрешна хармония и здраве.

Осъзнато дишане: Шри Шри Рави Шанкар учи, че чрез осъзнатото дишане можем да освободим ума от стрес и напрежение. Техники като Сударшан Крия и други дихателни практики помагат за възстановяване на вътрешния баланс и спокойствие. Енергийно възстановяване: Дишането е основен канал за пренасяне на „прана“ (жизнена енергия) в тялото. Гурудев подчертава, че правилното дишане укрепва имунната система и подобрява общото здравословно състояние.

Емоционално освобождаване: Чрез дихателни упражнения се стимулира освобождаването на потиснати емоции, което води до емоционално изцеление и вътрешна свобода.

Водещ: Гергана Льолева

Контакти: 0886119352

Визитка: Гергана Льолева от гр.Смолян. Сертифициран инструктор на курс за дихателни техники на „Изкуството да живееш“, йога инструктор и Аюрведичен Марма, Абянга и Широдала терапевт. Преди 12 години започва своя път сертифицирайки се като Шри Шри Йога учител, който и отваря една огромна врата и и показва как може да

се грижа за своето здраве чрез асани, праняи, медитация и дълбоко знание, които я водят до хармония и щастие. Откривайки всички ползи за себе си, тя се чувства призвана да предава това знание на хората и да им помага да се освободят от стреса и тревогите.

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа (желание)- Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар – Невена Златанова

Описание: Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Йога Нидра като състояние на „съзнателен сън“ — практика, която съчетава дълбока релаксация с медитативна осъзнатост. Това е състояние, при което тялото е напълно отпуснато, а умът е буден и осъзнат, което води до по-дълбоко възстановяване и енергийно обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена Златанова

Контакти: 0899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр. София. Съчетава грижата за три прекрасни деца с работа и помага като доброволец към фондация Изкуството да живееш. Преди години дихателно-медитативната техника Сударшан Крия и помага в борбата с тежка болест и от тогава Невена е решена да споделя ползите с колкото може повече хора. Грижовна и внимателна, тя носи със себе си спокойствие и успява да го предаде на хората около себе си. Изследовател в света на невидимото за очите.

16:30 – 17:30 Аюрведа – път към Здравето – д-р Шридждид Аджупад

Описание: Аюрведа е наука за живота, която се стреми към баланс и хармония между тялото, ума и духа. Основните принципи на Аюрведа, според основателя на Изкуството да живееш, Гурудев Шри Шри Рави Шанкар, включват разбирането на трите доши (Вата, Пита и Капха), които влияят на физическото и психическото състояние на индивида. Балансът между тези енергии е ключов за поддържане на здравето. Разбери повече за дошите, как те ни влияят и как да ги балансираме.

Водещ: д-р Шридждит Аджупат

Контакти: 0893533696

Визитка: Д-р Шридждит е аюрведичен специалист от Индия, с дългогодишен опит в диагностицирането с пулсова диагностика. Той е доктор по аюрведична медицина от Раджив Ганди Университета в Бангалор и член на Индийската медицинска асоциация по Аюрведа.

15. Айкидо – Рюдокан доджо

07:30 – 07:55 Дза дзен Медитация –

Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание: Дза Дзен медитацията е

основна част от японският Дзен

будизъм. Ще се практикува седяща и

ходеща медитация.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:00 – 08:30 Мисоги – практика за пречистване на тялото и духа – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Шинтоизмът („Пътят на боговете“) е традиционен японски начин на живот, датиращ от дълбока древност. Мисоги – това е изпитание за тялото, чрез което се постига телесно и духовно пречистване. Практиката включва дихателни Ки упражнения, мантруване, съпроводено с ритъма на звънци. (Практиката не е подходяща за деца под 16 години)

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:35 – 09:35 Айкидо – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание:Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

17:30 – 18:30 Айкидо практика с оръжия – бокен и джо – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

18:30 – 19:00 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание:Време за усвояване, споделяне, обсъждане и съпреживяване на процеса на практиката.

Водещ:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През 1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През

последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия.

Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

16. Зелен дом

Целодневно – Възможности за доброволчество тук и там с Европейски корпус за солидарност – Станислава Лефтерова

Описание:Любопитно ти е как можеш да заминеш като доброволец в друга държава? Или как да се включиш в кауза тук, в България? Имаш въпроси за различните програми, проектите, финансирането, организациите, възможностите? Ела да си поговорим – свободно, човешки, и без PowerPoint. Пространството е отворено през целия фестивал – място за въпроси, лични истории, вдъхновения и пътеки. Стаси от сдружение „Зелен“ ще бъде там – с опит, с желание да споделя и с радост да те подкрепи в твоя доброволчески път.

Водещ:Станислава Лефтерова

Контакти:0877300067

Визитка:Аз съм Стаси.

Доброволчеството винаги е било част от земния ми път, но преди точно 3 години, именно на „Събуди се!“, то преобърна целия ми живот. Днес се занимавам с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие, а през последните години активно действам в сдружение „Зелен“ – както като организатор, така и като ментор на млади хора, участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

Целодневно – Експозиция на ръчно изработени флейти и среща със занаятчията – Яманди Роберт

Описание:В рамките на целия ден в Зеления дом ще можете да се потопите в света на ръчно изработените флейти. Изложбата ще представи уникални инструменти, създадени с внимание към естествените материали и духа на традиционното занаятчийство. Посетителите ще имат възможност не само да разгледат и докоснат флейтите, но и да се срещнат лично със занаятчията, който ги е изработил. Ще можете да научите повече за процеса на създаване, за вдъхновението зад всеки инструмент и за връзката между природата, ръцете и музиката. Пространството ще бъде отворено за въпроси, разговори и споделяне на опит. Добре дошли да усетите магията на звука, създаден от дъха и дървото!

Водещ:Яманди Роберт

Контакти:0040735254062

Визитка:Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

14:23-16:23 Пермакултура за хора, които нямат идея (но им се иска да имат) – Станислава Лефтерова

Описание:Тази въвеждаща сесия е поканена към онези, които искат да се докоснат до философията и практиките на пермакултурата – като начин на мислене, живот и взаимодействие със земята и общността. Ще разгледаме основните ѝ принципи и етични устои и ще изследваме как пермакултурата може да се прилага дори в ежедневието и градската среда. Чрез наблюдение,

разговор и практически упражнения ще открием как можем да създаваме системи, които подхранват живота – вместо да го изчерпват. Сесията е подходяща за напълно начинаещи и любопитни изследователи.

Водещ: Станислава Лефтерова

Контакти: 0877300067

Визитка: Станислава е част от сдружение „Зелен“ и от години се занимава с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие. Разбира пермакултурата като философия на живот, грижа за земята и хората. В нея намира не само практични решения, но и дълбока грижа – за себе си, за другите и за света. Обича да създава пространство за споделяне, любопитство и малки лични открития.

16:23-18:23 Работилница за изработване на флейти от дърво (на английски) Яманди Роберт

Описание: Ще изследваме света на дървените духови инструменти и занаята, който стои зад тях. Ще ви въведем в основите на това как функционират духови инструменти и ще споделя с вас лесни техники за изработване на собствени. Ще можете да изберете измежду подбрани естествено кухи клонки, които съм подготвил, и заедно ще им вдъхнем живот. Това е практическо преживяване, свързване с природата и радостта от създаването на музика от клонки. Работилцата ще се проведе на английски.

Водещ: Яманди Роберт

Контакти: 0040735254062

Визитка: Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

17. Задруга за енергийно пробуждане

9:30 – 11:00 Старгейт преживяване –

Мая Сидерова

Описание: Групова медитативна практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ: Мая Сидерова

Контакти: Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка: Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва. Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 11:45 Аксес барс фейслифтинг

– **Даниела Найденова**

12:00 – 12:45 Аксес барс фейслифтинг

– **Даниела Найденова**

13:00 – 14:00 Аксес барс фейслифтинг

– **Даниела Найденова**

Описание:Индивидуална сесия 45-60 мин. Access Consciousness е сбор от техники, инструменти и процеси, които засилват способностите на всеки един от нас да създаде желания от него живот. Access Bars е основната техника на Access Consciousness и работи с 32 Барс точки на главата, които, докоснати леко, могат лесно и без усилие да освободят онова, което не ни позволява да получаваме.

Всичко това съдейства за промяната на човека в много аспекти на тялото и живота му, включително сън, здраве, пари, взаимоотношения, безпокойство, стрес и др. Нашият ум постоянно работи, техниката Аксес Барс Спира вътрешния диалог на постоянно работещия ни ум до състояние без мисли, което му помага да се възстанови няколко пъти по-бързо. Всички тези процеси подпомагат способността на тялото да се самоизгражда.

Access Facelift е енергийна терапия за лице и шия с леко докосване.

Повлиява на регенерацията и подмладяването на клетките и пренареждане на приоритетите и гледните точки в живота.

Водещ:Даниела Найденова

Контакти:Тел: 0882887073

Имейл: danisw5@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/daniela.naydenova.39#>

Визитка:Даниела Найденова е музикален психотерапевт, певица, музикален педагог, валдорфски педагог във Валдорфското училище в гр. София, журналист и водещ на музикални предавания в БНР, семеен констелатор, сертифициран водещ на практиката за изцеление на рода „Родорад“, практик и обучител по Access Bars. Други сертификати, които притежава в сферата на енергийната психология и психотерапия, са: TAI, AGER, Soul Detective Work и EMDR. Учител е по паневритмия, евритмия, пиано и пеене.

14:00 – 15:00 Сесия с Енергийна психология – Мая Сидерова

15:00 – 16:00 Сесия с Енергийна психология – Мая Сидерова

Описание:Индивидуална сесия, 60 минути.

Енергийната психология се развива от осемдесетте години на миналия век.

Стъпва на Китайската традиционна медицина и западната психология. Тя включва множество техники за трансформация, които са простички, бързи и ефективни. Това е терапия, напълно отговаряща на нуждите на днешното общество – лесно и бързо да постигнем освобождаване от вътрешни ограничения. Често процесът е толкова осезаем, че се преживява като катарзис.

Областите на приложение обхващат всяко ограничение, което можем да изпитваме – физическо, емоционално, ментално и дори духовно.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва. Учила при Иван Петърнишки и

Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

16:00-17:00 Енергийно лечение Ключ към подсъзнанието – Диана Василева

17:30-18:30 Енергийно лечение Ключ към подсъзнанието – Диана Василева

Описание:С помощта на мускулен тест ще се свържем с вашето подсъзнание и ще го попитаме какви са дълбоките причини за избран от вас

симптом/тема. Чрез инсталиране на намерение в централния меридиан ще изчистим дълбоките причини по зададената тема. Темите може да са всякакви – здравословни, финансови, свързани с отношения с другите, с кариерата и др. В тази индивидуална сесия, траеща 1 ч. ще използваме карти на ума от енергийната медицина, за да идентифицираме енергийни дисбаланси в тялото, като загнездени емоции, проклетия, ограничаващи програми и др., и ще ги изчистим. Сесията може да се проведе на български, английски или испански.

Водещ:Диана Василева

Контакти:Тел: 0888817271

Имейл: diana.vasileva@odo.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/diana.var.vas#>

Визитка:Диана Василева е майка на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор след 4 години предварителна подготовка. Важна кауза за Диана е свободата във всички житейски избори – свобода в здравеопазването, в отглеждането и др., което за нея означава поемане на лична отговорност за съдбата ни и възвръщане на силата ни обратно в нас – да си отглеждаме храната, да се самолекуваме, да отглеждаме и образуваме децата си с уважение и с тяхното активно участие и др. От над 10 години Диана се обучава в и практикува няколко модалности на енергийната медицина, като Body Code, Emotion Code, лечебна радиестезия, кинезиология и др. Сертифицирана е също и за дула, инструктор по физическа и емоционална подготовка за раждането, валдорфски педагог, пермакултурен дизайн и като обучител на обучители по дизайн на екоселища. От няколко години Диана и семейството ѝ живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

21:00 – 22:00 Прожекция на филма

„Родилни разкази“, последвана от

дискусия с част от участниците –

Татяна Косекова, Диана и Станислав

Василеви, Сдружение Родилница

Описание:РОДИЛНИЦА – Споделяне

от членовете на Сдружение Родилница за нашите домашни раждания и някои болнични. Ще присъства един татко, Станислав Н. Василев, който ще разкаже за неговото участие в домашните раждания на 4-те му деца, както и на някои други, в които е бил подкрепа. Съпругата му, Диана Й. Василева, също член на Родилница, ще разкаже и от нейна страна преживяното по време на родилния процес. По време на това събитие ще прожектираме късмотеражния филм (28мин), който 2-ма от членовете на сдружението направиха за раждането „Родилни разкази“. Ще продължим с дискусия и въпроси и отговори от публиката.

Водещ:Татяна Косекова, Диана

Василева, Станислав Василев

Контакти:0888864737

Визитка:Татяна Косекова, Диана и Станислав Василеви са членове на Сдружение Родилница, създадено през 2012г. с цел да популяризира естественото раждане, да съдейства за подобряване на родилните услуги в България и да предоставя правна закрила на раждащите жени. Татяна и Диана са продуценти на филма „Родилни разкази“, лектори в курса на сдружението за активно естествено

раждане. Татяна е майка на едно дете, родено у дома, председател е на фондация OPEN MIND, работеща в областта на личностното израстване, екологичното образование и пермакултура. Живее и работи за създаване на общност в град Шипка от 15 год. Диана и Станислав са родители на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор направен след 4 год. предварителна подготовка. Имат семейна фирма за проектиране и монтаж на фотоволтаични системи за дома. Диана е сертифицирана дула, инструктор по подготовка за раждане към ENCA (European Network of Childbirth Associations) и инструктор по емоционална подготовка за раждането по метода BOLD. Двамата живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

18. Института за Изследване на Тишината

11:00 – 12:30 Сетивна разходка –

Института за Изследване на Тишината

Описание:Разходка със затворени очи, за да пренасочи фокуса си към другите сетива и настоящия момент.

Участниците ще се разделят на двойки и ще се научат как да се водят един друг безопасно както и да създават игрово сетивно преживяване. Екипът ще помага на участниците с идеи и насоки как да насочат вниманието си към слушането, докосването и вкуса. Разходката ще започне от информационната палатка на входа на фестивала и ще завърши в Тишинавка зона.”

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

12:30 – 15:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание:Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

15:00 – 18:00 LIVE TRANCE CIRCLE –

Ruben Ruiz

Описание:Live Trance Circle е музикално-медитативна практика. В същността си представлява платформа за невербално общуване чрез звуци и музика с помощта на богата колекция музикални инструменти от цял свят. Целта на „Live Trance Circle” не е да създаде завършен музикален продукт, а да развие умението на участниците да общуват в пространството отвъд думите и отвъд конкретната си социо-културна идентичност и обществени роли. Като една от първите практики на „Института за изследване на Тишината” live trance музиката култивира вътрешната ни Тишина, която неусетно ни лекува, помага ни да се настроим към по-фините нива и

отваря пространство да се чуем истински.

Единственото задължително правило е ДА НЕ СЕ ГОВОРИ С ДУМИ по време на сесията.

Носете личната си Тишина...

Водещ:Ruben Ruiz

Контакти:0885984080

Визитка:Казвам се Рубен Руис. Обичам да изследвам себеизразяването чрез невербални средства. Музиката, движението и движенията са моите медиуми. Обичам да създавам безопасни пространства, където хората могат да се изразяват по неконвенционални начини.

От октомври 2022 г. помаган Михаил Димов с практиката на “ „Live Trance Circle“ и този път ще се погрижа за това на фестивала заедно с делегация от тишинавти.

18:00 – 19:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание:Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

19. Кошер

10:00 – 12:00 Когато майчинството ни

залее – уъркшоп Инна Бранева

Описание:“Достатъчно добрата майка”

Следродилна депресия при майката
Следродилната депресия на бащата
Какво да правя с всички тези чувства?
Какво да правя с всички тези въпроси?
Колкото и да сме подготвени,
желаещи своето бебе и дете, или
мечтаещи за къща пълна с деца,
понякога сме изненадани от всичко,
което започваме да чувстваме когато станем родители.

Тази лекция-дискусия е за моментите, в които се чувстваме объркани, пълни с амбивалентни чувства, понякога отчаяни, ядосани, тъжни и неразбиращи.

Тя е и за промяната в преживяването на партньорите един за друг, когато от партньори се превърнат в родители; за “невъзможните” очаквания и взаимните проекции.

Тя е за търпението и за изграждането на “holding” на всички чувства – нашите, и на бебето/детето. И разбира се – за чувствата на бебето/детето, и как то ни вижда, когато сме “слаби”.

Добре дошли на проявилите смелост да споделят и да обсъдят своите трудни моменти в родителстването.

Водещ:Инна Бранева

Контакти:0888258072 Инна

12:00 – 14:00 Приключенски игри за

младежи Авенир и Виктор

14:00 – 16:00 Голямата картина на

малкия Аз – регресии и констелации

Ука Банун

Описание: В тази лекция – преживяване, ще получите една нова перспектива за себе си и своята житейска история, която ще ви свърже с Големия пъзел на пътя на вашата душа. Защо са всички тези прераждания, всички тези програми от нашите предци и как двете се съвместяват в настоящия проект на душата; как да разберем кое да оставим и култивираме и кое да

пуснем завинаги, за да реализираме истинската цел на своето идване тук на Земята.

Водещ: Росица Михайлова / Ука Банун

Контакти: 0878115851

16:00 – 18:00 Интуитивно Таро – уоркшоп с теглене на лична карта – Дивя Пони

Описание: Аз съм тук

И ти си тук

И имам нужда от думи

За да разбере по-добре себе си

За да разкажа за желанията си

За да определя посоката си в

изпълнената с Живот Вселена

За да се докосна до неназовимото и

несъзнаваното...

И да го почувствам през Сърцето си, и

през Сърцето да го осъзная...

В този уъркшоп ще си поговорим защо

ИНТУИТИВНО ТАРО,

ще споделим опит, ще теглим карти от

различни колоди, всеки ще има

възможност да зададе по един въпрос

Водещ: Инна Бранева/ Дивя Пони

Контакти: 0888258072 Инна

18:00 – 19:30 Приказкотерапия с

Приказно Училище – Надежда

Тодорова

Описание:От древни времена хората

са възпитавали децата си чрез

приказки. Приказки за геройства,

приказки за провали и падения...

Приказки за Бог... Приказки за крале и

принцеси, справящи се с всякакви

житейски ситуации...

Общото в тях е, че присъства

вълшебството, което помага на

героите точно когато ситуацията

изглежда най-тежка и безнадеждна!

И така децата се научават, че могат да

се уповават на Онази Сила, която ги

пази дори и невидима

Водещ:Надежда Тодорова /Нандини

Дев

Контакти:0888860034

20. Паневритмия

06:00 Паневритмия

09:00 Разучаване на Паневритмията –

Людмила Винчева

21. Радословна

11:00-13:00 „Архетипите на властта,

логиката и реда (Зевс, Аполон,

Посейдон)“ – Силвия Методиева

Описание:Изследване на архетипите в

мъжа, през символите на гръцките

богове

Гръцките богове са живели

хилядолетия в човешкото

въображение като образи на силни,

страстни, мислещи и борещи се мъже.

Те са символи на различните

възможни пътища за развитие на

мъжката психика. Архетипите помагат

да разпознаем вътрешните сили,

които ни движат, и да намерим по-

съзнателен начин за интегрирането

им.

Чрез опознаване на тези архетипи ще

разпознаем кой модел е водещ у нас,

кои са потиснати, и какво би било

балансираното проявление на

мъжката енергия в настоящия ни

жизнен контекст.

Ден 1: Архетипите на властта, логиката

и реда (Зевс, Аполон, Посейдон)

Зевс – Архетип на лидера и бащата.

Представя нуждата от контрол,

постижения и

авторитет.

Аполон – Рационален, ориентиран

към целите и ясното мислене.

Посейдон – Символ на силните чувства

и дълбоката емоционалност, често

под повърхността.

Тези архетипи отразяват стремежа на

мъжа към установяване на ред,

контрол и себедоказване – както в

обществото, така и в личния живот.

Водещ:Силвия Методиева

16:00-17:00 Йога Нидра – Елиза

Описание:Йога Нидра е практика за

дълбока релаксация и медитация,

която ни помага да се отпуснем

напълно и да се свържем с вътрешния

си свят. Всичко, което е необходимо, е

готовността да се отпуснем и да

слушаме.

Практиката започва с намислянето на санкалпа – желание от сърце, което посява семето на трансформацията в подсъзнанието. Като насочваме вниманието си към различните пластове на тялото и ума, навлизаме в междинното пространство между будното състояние и съня – това е мястото, където се случва дълбока вътрешна промяна.

Водещ: Елиза Георгиева

17:00-18:30 Масаж по двойки за

отпускане на мускулатурата –

Александър Христов

Описание:

1. Кратко въведение относно ползите и различните потоци на енергия в тялото според традициите на школата Чанг Мей Тайланд – 10 мин
2. Разделя се групата по двойки като единия е получаващ масаж, другия даващ. Инструктора избира човек върху който да показва на групата първите стъпки, подход към тялото на получаващия и различните техники. 30 мин
3. Двойките се разменят и се прави същото. Този който е получавал масаж, сега дава – 30 мин
4. Правим кръг и всеки от участниците споделя за преживяното

Изисквания: Йога постелка

Водещ: Ралица Стоева

22. Символика – Купол на

Интуицията

11:30 – 12:00 Карта на деня и чай +

практика към нея. Стивън Павлов

12:00 – 13:00 Групов рейки сеанс

Преслав Василев

13:00 – 15:00 свободна програма –

работа с карти за всички представител

на Символиситка

15:00 – 16:00 Квантова Практика – Как

да спрем само сабутажа Полина Янева

16:00 – 17:00 Как отблокираме живота

си – родови закони – лекция Микаела

Стефанова

17:00 – 18:00 Защо не можеш да си

гледаш сам? лекция Стивън Павлов

16:00 – 18:00 Стрелба с лък за малки и

големи (до купол Символика) –

Archery Tag – стрели. Антонио

Димитров и Теодора

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща

се)

09:00-12:30 Въжени градина К.Тун –

Алекс Янев

13:30-18.30 Въжени градина К.Тун –

Алекс Янев

24. Конопобетон

10:00-12:00 Разговори за

строителството с коноп, вар и глина

Димитър Михайлов

15:00-17:00 Практична част – да си

изцапаме ръцете с материалите

Димитър Михайлов

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и

нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

Описание: Дейността е свързана с

представяне на постурология (науката

за стойка) и нанотерапия (Тао Пач-

иновативен метод с нано кристали

въздействащ върху опорно-

двигателната ситема и подобряваща

общото състояние на тялото!

Постурологията е методика търсеща

първоисточника на проблема с който

се сблъсква един специалист, като тя

разглежда очите, зъбите и челюстната

става, стъпалата и психосоматиката

като инструмент на първопричина за

даден телесен проблем. Методите на

изследване са с стандартизирани

медицински тестове, неврологични,

неврофункционални и кинезиологични

за откриване на първопричинителя!
Това може да е полезно за всички видове специалисти работещи с човешкото тяло. Медицински специалисти от всякакъв род: Лекари, зъболекари, рехабилитатори и кинезитерапевти, масажисти, спортни треньори и хора желаещи да решат свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща нано кристали, те преобразуват инфра-червеното излъчване от нашето тяло и го преобразува в по широк светлинен спектър. Това от своя страна създава фотонно излъчване въздействащо върху мозъчната дейност и подобряване комуникацията между тъканите и системите. Подобрява се работата на митохондриите, хармонизира се тонуса на мускулите. Чудесна терапия като поддържащ механизъм или индивидуално лечение на различни казуси.

Освен лекционната част, ще има и демонстрации какви промени се случват след манипулации и разбира се ще има възможност за индивидуални прегледи за желаещите!

Водещ:Ганчо Стоянов

Контакти:0897716966

Визитка:Ганчо Стоянов – рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК „Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев – основчател и председател на Българското дружество по традиционна китайска медицина (2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“, подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016 – 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница Фемили Естейт Релей & Шато (2018 – 2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от 2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години интереса ми за човека и неговото място ме е отвел в изследване на различни традиции и техните методи за въздействие и подобряване на телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна единица е основата на моите интереси и изследвания вече 13 г.

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в общност

Описание:Снимков материал и текст, свързан с живота в общност Благодатие. Ние сме радостните, здрави и съзнателни жители на Общност Благодатие. Вдъхновява ни прекрасната идея да създадем за себе си и своите деца живи пространства на Любовта, където те да растат щастливи и отговорни, творящи... Вдъхновени от идеята за живот сред природата, в свобода, солидарност и хармония, вече 19 години с помощта на Майката Земя и светлите сили градим своите родови имения, включващи къщи, градини, езера, гори, щастливи деца. Нашата крайната цел е да създадем самоподдържаща се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

8:30-9:00 Разходка из изложбата на общността. Отговори на вашите въпроси – Сергей

Описание:Ще имате възможността представител на общност Благодатие да ви разходи из изложбата на общността и да отговори на вашите въпроси. Това е време, в което е подходящо да се уведомите по-добре, ако имате интерес към нашата общност, ако имате намерение да ни посетите като гости или като доброволци или пък ако сте възнамерили да се заселите на такова място и искате да разберете повече за

начините, по които това може да се случи, или пък ако просто искате да се запознаем или да ни опознаете по-добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите заселници от общността, а Сергей пристигна от Русия и е последният заселил се от общността.

9:00-10:00 Дихателни практики – Аля

Описание:Дихателните и звуковите практики са дихателни упражнения за събуждане на енергията в тялото, за нейното свободно протичане през енергийните центрове, за лечение и релаксация.

Водещ:Алевтина Минчукова и Сергей Сташишин

Контакти:Инстаграм

alevtina.minchukova

Визитка:Казвам се Алевтина.

Създавам красота с ръцете си и пея

песни на различни езици.

Ръкоделието и пеенето са моята

страст.

10:00-11:30 Живот и учене с децата ни

в природата („ънскулинг“) – Косьо

Описание:Силата е в процеса, в който се учим заедно и ние с децата. С думи

е трудно да се предаде

всеобхватността на възможностите,

които ни се отварят в детското

ненаписано съзнание, когато го

заинтригуваме да се интересува от

определена тема на човешкото

познание и тогава да продължим да

му поднесяме информация по темата

толкова, колкото детето иска и е

готово да приеме. Тогава се създава

здрава връзка между детето,

родителя (в нашия случай и учителя).

Връзка на приятелство и партньорство,

без принуждение. В този процес

детето води към себе си знанията,

които са му интересни и вниква в тях,

колкото му е интересно. Това го

запазва щастливо и по-здраво

емоционално и психически, а и

физически. И също запазва интереса

му-любопитството, да учи нови неща,

което е важно. А не е ли в крайна

сметка това едно от най-важните неща

в живота ни- да бъдем способни на

щастие за себе си, децата си и

околните? Заповядайте да продължим

заедно разсъжденията по тази трудна,

но важна за бъдещето на децата ни

тема в Зоната на Благодатие.

Водещ:Константин Стамболиев

Контакти:0885583289

Визитка:Роден в София. Имам

семейство и общо 4 деца. Завършил

средно икономическо и висше

образование Телекомуникации. Освен

дейностите в Родово имение Изворче

се занимавам с Туризм,

строителство, пермакултура,

почистване на отпадъци, Рам помпа за

вода, детски приключенски лагери,

съвети за здравословно хранене и

личностно развитие. Уча, творя и

експериментирам за да има здраве,

красота и добро на Земята. 19 години

живот в природата, творейки Родово

имение Изворче. Семейство с 3 деца

растящи и творящи в приРодното ни

пространство. Пермакултурен

дизайнер, планински водач и детска

приключенска школа Индияна, ски

учител, пещерен туризъм, роден

пътешественик и откривател. Създател

на нестандартни неща и дейности за

пръв път в България:Сламена къща ,

Рам помпа за вода, експеримент за

общност от родови имения, помощ в 4

домашни раждания, домашна

козметика и хранителни добавки

Здравница Изворче.

12:00-13:30 Разказ за второто ми

домашно раждане на сина ми

Люблян – в музикален транс... – Алекс

Описание: Мисли, чувства, емоции,

настроения, преживявания.

Предизвикателства на майчинството,

вълнуващият път на родителството –

непрекъснат процес на учене и

усъвършенстване. Лична

трансформация. Смяна на приоритетите в живота. Какво е чувството да родиш у дома? Защо избрах да родя у дома? Какво ме доведе до този избор? Имах ли очаквания? Как се подготвих? Кой беше до мен по време на раждането? На кого се доверих? Какви билки и техники ползвах за улесняване процеса на раждане? Какви условия създадох, за да ми е уютно? Какво е да имаш втори прожектор (по хюмън дизайн) у дома?

Водещ:Александрина Стамболиева

Контакти:0897722324

Визитка:Дете на Майката Земя, Майка на своите деца, Жена, обичаща и обичана, съзнателно избрала да излезе извън отъпкания път и поела своя Път...

15:00-16:00 Образователни игри за деца – Калин

Описание:Вече осем години Калин практикува алтернативен начин на преподаване със своите деца. В образователните игри ще включи интересни методи за обучение за различни общообразователни предмети и чужд език. Децата ще се забавляват и ще имат възможността да научат нещо ново от всеки един участник в игрите, както и да споделят своите знания. с които да дадат своя принос в образованието на останалите деца, които ще се включат. Не е предвидено ограничение на възрастта, но ако децата са твърде млади, може да имат нужда от вниманието на родител, който да следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и подкрепа за майки с малки деца –

тема естествена бебешка хигиена –

Гери

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пеене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гергана Стоянова-Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

29. Метатрон – Биорезонасна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова диагностика (заплаща се) – Калоян Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или

система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки, свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухни в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма.

Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни, кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве.

За Метатрон Биорезонсна диагностика:

Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса.

Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на

медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ: Калоян Кънев

Контакти: 0895 40 37 40

Визитка: Преди години си зададох въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постарая да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се погрижите за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи

Атанасов

Описание: Добре дошли в читалня

КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,

В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея!). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавателни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума • душата и духа.

Водещ: Методи Атанасов

Контакти: 0989684890

Визитка: С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“

(проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедеври (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.

ПЕТЪК

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

15:30 – 16:30 Гласът на Водата – звукова медитация – Клуб Заедно

17:00 – 18:30 Ritual Healers

20:00 – 21:30 Etherea

21:30 – 23:00 Белонога

23:00 – 01:00 Dharba

2. Мегдан – Борова гора

08:30 – 10:30 Киртан – Враджа Кришна

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Nenna Nomad

11:00 – 12:30 Театър „Разкажи ми“

13:30 – 15:00 Африкански танци –

Мария Коса

15:00-16:30 Работилница за сапунени балони! – Коле Китанов

3. Знание

13:30 – 15:00 Съставките на хубавия живот – Иван Тодоров

15:00 – 17:00 Как нашите дизайни си общуват? – Humandesign.bg

17:00 – 19:00 17:00 – 18:30 Анна Оклева: Състрадание към себе си

4. Сборен пункт Инфо-център

12:00 – 13:30 Лечебни гъби – лекция и дискусия – Гъбено царство

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра – интуитивно творческо преживяване – Клуб ЗаЕдно

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфоцентъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

10:00 – 11:00 НомадИ: Лабиринт с интерактивни игри за всички (4-12 години)

11:00 – 12:30 „Писмо до Земята“ с Анна Оклева от НЧ „Трептящо сърце-2011“ (8-10 години; с предварително записване)

11:00 – 12:30 Детска работилница с кукли „Разказвачи на приказки“ с Десислава Пламенова (6-9 годишни; с предварително записване)

13:00 – 14:00 Работилница с хартиена глина: маски от папиемаше (6+ години)

14:00 – 15:30 Рисуване с естествени блестящи боички Dragonfly Art

15:00 – 16:30 МиниАрт: циркова работилница за деца

16:00 – 17:00 ДемократичноТо: Работилница с глина

17:30 – 18:30 „Театър Мале-Мале: ПРИКАЗЕН ВЕСЕЛОПЕД детско куклено представление на открито“

6. Женско пространство

09:30 – 11:30 Свещеният път на родителството – беседа – Ука Банун (отворено за Мъже)

Описание:Ще отворим темата за новите деца, които идват и новите времена, в които родителството е чест и отговорност за промяна на света към по-добро. Ще започнем със самото начало – съзнателното зачеване и раждане, възпитанието в човешки ценности и как да поддържаме жива връзката с нашите деца. Как да трансформираме старите наследени програми от миналото, за да дадем тласък на децата ни към едно по-добро бъдеще.

Ука БаНун / Росица Михайлова е психолог, фасилитатор на групи за себеразвитие, основател на школа за трансперсонални подходи, констелации и регресионната терапия, автор на книгата за пренатално възпитание “Докато Аз и Ти сме едно”, пътешественик и изследовател на древни и съвременни подходи за еволюция на човешкото съзнание.

Водещ: Росица Божкова

Контакти: 878115851

12:00 – 14:00 Йони шакти йога –

Prema Daya

Описание: Добре дошла на това трансформиращо пътешествие към центъра на своята женственост и сексуалност. Това изживяване е създадено, за да си припомниш коя си в същината си, каква е твоята мисия и какво те спира да разгърнеш целия си потенциал.

Задавала ли си въпроса каква е истинската мъдрост и сила на твоята утроба? Днес може би си изгубила връзката с нея, защото не почиташ естествените си цикли и не живееш, говориш или се държиш като истинската жена, която си предназначена да бъдеш. Твоята утроба е центърът на твоята сила – свещеното женско начало и храмът на твоята сексуална и творческа енергия. В нея се съхранява мъдростта на предшествениците ти и тя носи гласът на твоята интуиция. От нея не само идват децата ти, но и всички твои мечти и проекти.

Чрез флуидна серия от асани, пранаяма и тантрически практики ще се потопиш в дълбоките води на твоята вътрешна женска сила. Тази практика има за цел да пречисти енергийните блокажи, които ти пречат да се свържеш с твоята вътрешна Богиня и да живееш в наслада и лекота. В края на сесията ще проведем медитация, която ще ти помогне да освободи всички блокажи и травми, за да се потопиш в блаженството и любовта, които се появяват, когато се предадеш на Шакти – твоята свещена женска креативна енергия.

Водещ: Prema Daya

Контакти: 0894335907

Визитка: Психолог, йога преподавател, терапевт – Казвам се Према Дая и от 18 години вървя по пътя на йога, тантра, психология и лечение на тялото и душата.

Аз съм дипломиран психолог, преподавател по йога и тантра, терапевт, фасилитатор на семейни констелации и музикант.

През годините съм посещавала семинари, обучения и трансформиращи практики в България, Индия, Непал, Бразилия, Бали, Тайланд, Испания и Англия. В часовете си срещам познанията на Запада и мъдростта на Изтока.

17:00 – 18:30 Менопаузата – край или

ново начало? Корнелия Павлова

Описание: Какво е менопаузата
Етапи на менопаузата и преминаване през тях.

Живот в постменопауза.

В тази лекция ще разгледаме етапите на развитие на човек(като цяло) и жените в частност. Ще разгледаме пременопаузата, менопаузата и постменопаузата в детайли.

Промените на духовно и физическо ниво, трудности, страхове пред които сме изправени, какво означават, от къде и защо идват и справяне с тях.

Взема ли от нас или ни дава и какво?

Има ли живот след менопаузата?

Водещ: Корнелия Павлова

Контакти: 0888769374

Визитка: Аз съм Корнелия и съм холистичен и звуков терапевт. Моят път в тази посока започна преди повече от 20 години. И всяко едно обучение, терапия и знание ,което съм преминала е пречупено през моите възприятия. И днес искам да споделя моят опит с менопаузата. Различна отправна точка и различен поглед на

този етап от животана жените. Защото си дадох сметка, че в това забързано ежедневие, никои не ни е научил как да се справим с този не лек период.

7. Звуколение

09:30 – 11:00 Шаманско гърлено пеене – Красимир Костов

12:00 – 14:00 Звуково пътуване – Вики и Румен

14:30 – 16:00 Изпяване на Жива Книга и Молитва за Българския Дух – Елица Йоргова и Надежда Стоилова

17:00 – 18:00 Звуково пътешествие с гонгове и кристални купи – Корнелия и Поли

8. Занаяти и Практики

09:00 – 10:30 Слънцето в теб – Стефка Бешева

11:00 – 13:00 Майндфулнес семинар: Небето в мен – Академия

Майндфулнес България

13:00 – 15:00 Лечебно пеене и игра със звука – Николай Лазаров, Биляна Накова

16:00 – 18:00 ЛЕЧЕБНАТА РЪКА НА ТВОРЕЦА – Трансформиращи работилници с БАГРА

18:00 – 19:30 МетаФорма-движение, танц и творчество с Вили Тичкова – Перо и Камък

9. Екстатична Зона

10:00-12:00 Embodied movement и свободен танц – Вихра Шопова

Описание: Embodied movement и свободен танц е движенческа практика, която през тялото ще те свърже с своята автентична същност. Практиката залага на свободно и медитативно движение и цели да ни потопи в сегашния момент и да ни свърже с другите. В нея преплитаме методи от танцовата медитация, animal flow, функционални упражнения и партньорски игри.

Водещ: Вихра Шопова

Контакти: 0888358895

Визитка: Аз съм Вихра – сертифициран Yoga & Embodied Movement преподавател, коуч и фасилитатор. През последните 3 години активно водя танцови класове и ритрийти с фокус върху връзката ни с тялото и креативното изразяване.

За мен танцът е средство за свързване към себе си и работа с вътрешния ми свят. Това е и по-голямата ми мисия в живота. Извън танците съм основател и коуч в Authentic Life Design – коучинг практика, чрез която помагам на хора да преодолеят вътрешните си страхове, протеснения и бариери, за да създадат своя идея, проект или бизнес –

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086559849342>

17:00-18:30 Какао церемония и музика на живо (с предварително

записване до 16:00 ч. на Какао бара в Боровата гора (10 лв)) – Swara Mystika

Описание: В Swara Mystika преплитаме гласове и инструменти от различни краища на света – чаранго, хендпан, северноамериканска флейта, тибетски и кристални купи, гонгове, китара, калимба, уду... Всички те се сливат в жива симфония, животворна музика за свещени пространства, за лечение, за пробуждане.

Водещ: Илина Стоянова, Кристина Хаджиева, Надя Младенова

Контакти: Илина: 0894616840

Визитка: Swara Mystika е музикален проект, роден от любов, вдъхновение и дълбока вътрешна връзка на три жени – Надя Младенова, Илина Стоянова и Prema Daya –

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61573334500271>

19:00-21:00 Екстатични танци

Bewildered Lucidity

Описание: Екстатичният танц е форма на свободно танцуване, при която участниците се отдават на музиката и се движат свободно, без да следват определени стъпки или хореография. Това е практика, която цели да освободи тялото, да изрази емоции и да постигне състояние на екстаз или транс чрез движение.

Екстатичния танц е:

– Свободно движение: Няма правилни или грешни движения. Движим се според вътрешния си ритъм и усещане.

– Разнообразна музика: Музиката включва различни жанрове, които подпомагат движението и емоционалното освобождаване.

– Безопасно пространство: Няма оценки или очаквания, а участниците се чувстват сигурни да изразят себе си.

– Без говорене: По време на танца не се говори, фокуса е върху движението и вътрешното преживяване. Ако е необходима комуникация, се използват жестове или невербални сигнали.

– Без алкохол и други опиати:

Участниците се свързват със себе си и с другите по автентичен и здравословен начин, без външни стимуланти.

– Уважение към пространството и другите: Уважаваме другите танцуващи, техните граници и начин на изразяване. Ако искаме да танцуваме с някого, го питаме невербално и приемаме отговора му.

Водещ:Владимир Димитров – Моан

Визитка:Bewildered Lucidity е проект, акцентиращ синтеза между електронното и органичното, между древното и съвременното, между първичното и мистиката, между ритуала и партито, между звуци от различни култури и стилове, и в следствие на това се стремя да създавам атмосфера, където границите между всички тези неща избледняват и възниква едно ново преживяване –

<https://www.facebook.com/WorldWildJourney>

10. Театър на сетивния лабиринт –

„Виждам Се!“

10:00-13:30 Представление на

лабиринт „Виждам Се!“ (заплаща се) –

Петър Петров

Описание:Лабиринтът е място ориентиран театър. Вдъхновен е от околната среда на мястото, на което се провежда и от въпросите, които носят хората в неговото сътворение. Въпросите, който ще ни водят по пътя тази година са: „Виждам ли се?“, „Кога се виждам?“, „Защо не искам да се видя?“, „Какво може да ми помогне да се видя ясно?“

Лабиринтът на Събуди се! тази година

ще има заглавието „Виждам Се!“

Водещ:Петър Петров

Контакти:0886736678

lightmaker1881@gmail.com

Визитка:Петър води процеси по сътворяване на театър на сетивния лабиринт от 2013г. До момента има над 20 поставени лабиритна, седем от които са в рамките на експеримент Събуди се!

11. Лекции и дискусии

09:30 – 11:00 От Аз към щастливо НИЕ

– Мария Цветкова

11:00 – 13:00 Астрологична беседа –

настъпването на Новото време 2025-

2026 г. – Божена Иванова

15:00 – 17:00 Тайнствата на кожния

микробиом: Как ферментиралата

козметика променя нашата кожа –

Любомира

17:00 – 19:00 Метода на Лестър за

Емоционална Свобода – Красен Томов

12. Практики за вътрешно развитие

09:30 – 11:00 АумРа Диамантена

Портална Медитация. Групова Водена

Медитация на 11.07.2025 с енергийте

за деня и периода – Христо Вълчев

Аумомарраел Амра

11:00 – 13:00 Да посея Мир – Гора

Осъзнание

13:00 – 15:00 Мъжки кръг – Мартин,

Румен и Христо

15:00 – 16:30 Започни с дишането –

работилница – Art of Breathing

17:00 – 18:30 Нейрографика- Умението

да твориш Благо в Света –

НейроОбнова

13. Зелена зона

10:00 – 11:00 Билкова грижа за коса –

от знание до ритуал – Мария от ПриРодна

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на семена със „Зеления отбор на България“ и „Натуралистично“

12:00 – 13:00 Защо ни е нужна банка за семена? – Зеления отбор на България

13:00 – 15:00 Да си направим сами фотоволтаична система за дома – Стъни

17:00 – 18:00 Представяне на Сдружение „Натуралистично“ чрез куиз игра с въпроси и отговори с награди

14. „Изкуството да живееш“

8:00 – 9:00 Шри Шри Йога – Благовеста Георгиева

Описание: Шри Шри Йога ефективно интегрира различните пътеки на йога, обединяваща тялото, ума и дишането. Тя включва: йога позиции, дихателни техники, дълбока релаксация, медитация и лесно разбираемо знание, поднесени по забавен начин. Шри Шри Йога е и за всички онези, които желаят да навлязат по-дълбоко в хатха аспекта на йога и да научат как да се справят със стреса, и как да презареждат тялото си с енергия чрез йога асани.

Водещ:Благовеста Георгиева

Контакти:0895676516

Визитка:Благовеста Георгиева живее в град София. Тя е сертифициран инструктор по Шри Шри Йога, преподавател на курсове за дихателни техники и медитация, включително техниката Сударшан Крия, програми за младежи и студенти и йога за деца към фондация Изкуството да живееш. Преди 5 години тя открива фондацията и веднага изпитва ползите от дихателните и медитативни техники. Много бързо благодарение на тях тя си връща творческото мислене, ентусиазма, спокойствието и се чувства щастлива безусловно. Освобождава се от зависимостите си към алкохол и цигари. Отново изпитва чувството на благодарност и съпричастност към хората. Всичко това я вдъхновява да стане учител и да споделя тези техники и знание с хората като го прави с цялата си любов и отдаденост.

10:30 – 11:30 Науката за съня – д-р Шридждид Аяпад

Описание: Истинската почивка не идва само от съня, а от тишината на ума. Но без добър сън, тялото и умът губят хармонията си.”. Дълбокият и пълноценен сън е изключително важен за физическото, психическото и емоционалното здраве. Все по-често се случва да имаме нарушен сън и дори безсъние. Научи полечни съвети за подобряване качеството на съня си.

Водещ:д-р Шриджит Аджупат

Контакти:0893533696

Визитка:Д-р Шриджит е аюрведичен специалист от Индия, с дългогодишен опит в диагностицирането с пулсова диагностика. Той е доктор по аюрведична медицина от Раджив Ганди Университета в Бангалор и член на Индийската медицинска асоциация по Аюрведа.

12:00 – 13:00 Дишането като превенция за физическото и ментално здраве – Невена Златанова

Описание: Изкуството да живееш разглежда дишането като основен инструмент за поддържане на физическо и психическо здраве. Дишането е не само физиологичен процес, но и канал за енергия и емоции. Дишането е първият акт на живота и носи в себе си неизследваната тайна на живота.

Водещ: Невена Златанова

Контакти: 0899140480

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа (желание)- Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар – Невена Златанова

Описание: Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Йога Нидра като състояние на „съзнателен сън“ —

практика, която съчетава дълбока релаксация с медитативна осъзнатост. Това е състояние, при което тялото е напълно отпуснато, а умът е буден и осъзнат, което води до по-дълбоко възстановяване и енергийно обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена Златанова

Контакти: 899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр. София. Съчетава грижата за три прекрасни деца с работа и помага като доброволец към фондация Изкуството да живееш. Преди години дихателно-медитативната техника Сударшан Крия и помага в борбата с тежка болест и от тогава Невена е решена да споделя ползите с колкото може повече хора. Грижовна и внимателна, тя носи със себе си спокойствие и успява да го предаде на хората около себе си. Изследовател в света на невидимото за очите.

16:30 – 17:30 Петте ключа за обучение в отличие – практичен детски йога семинар – Адриан Стаменов

Описание: Основателя на Изкуството да живееш, Гурудев Шри Шри Рави Шанкар подчертава, че образованието трябва да бъде цялостно и да включва не само академични знания, но и развитие на личностни качества, емоционална интелигентност и социални умения, морални ценности и житейски умения, за да могат децата да се справят с реалните житейски ситуации и да развият правилно съзнание. Тази практика е за децата като им помага да развият самостоятелност, способност за вземане на решения и развитие на качества като креативно мислене и решаване на проблеми.

Водещ: Адриан Стаменов

Контакти: 0878812503

Визитка: Адриан Стаменов живее в гр. София. Сертифициран инструктор по Шри Шри Йога и преподавател по дихателни техники и техниката Сударшан Крия, курсове за деца и младежи, програми за родители и връзката им с децата към фондация Изкуството да живееш. Опитът му с малки и големи му помага да разбира децата и родителите. Той им помага да изградят хармонични взаимоотношения.

15:00 – 18:00 Триденевен курс Част 1 за дихателни техники с предварително записване и задължително присъствие и на трите дни. – Константин Драгов

15. Айкидо – Рюдокан доджо

07:30 – 07:55 Дза дзен Медитация –

Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание: Дза Дзен медитацията е

основна част от японският Дзен

будизъм. Ще се практикува седяща и

ходеща медитация.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:00 – 08:30 Мисоги – практика за пречистване на тялото и духа – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Шинтоизмът („Пътят на боговете“) е традиционен японски начин на живот, датиращ от дълбока древност. Мисоги – това е изпитание за тялото, чрез което се постига телесно и духовно пречистване. Практиката включва дихателни Ки упражнения, мантруване, съпроводено с ритъма на звънци. (Практиката не е подходяща за деца под 16 години)

Водец:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:35 – 09:35 Айкидо практика с оръжия – бокен и джо – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

16:40 – 17:25 Даоистка йога – Искра Олянова Сенсей

Описание:Медитативни практики за вътрешно наблюдение, построяване и осъзнаване на тялото и енергията.

Водец:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

17:30 – 18:30 Айкидо – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание:Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водец:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо

Асоциация.

18:30 – 19:30 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание:Време за усвояване, споделяне, обсъждане и съпреживяване на процеса на практиката.

Водещ:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

16. Зелен дом

Целодневно – Възможности за доброволчество тук и там с Европейски корпус за солидарност – Станислава Лефтерова

Описание:Любопитно ти е как можеш да заминеш като доброволец в друга държава? Или как да се включиш в кауза тук, в България? Имаш въпроси за различните програми, проектите, финансирането, организациите, възможностите? Ела да си поговорим – свободно, човешки, и без PowerPoint. Пространството е отворено през целия фестивал – място за въпроси, лични истории, вдъхновения и пътеки. Стаси от сдружение „Зелен“ ще бъде там – с опит, с желание да споделя и с радост да те подкрепи в твоя доброволчески път.

Водещ:Станислава Лефтерова

Контакти:0877300067

Визитка:Аз съм Стаси.

Доброволството винаги е било част от земния ми път, но преди точно 3 години, именно на „Събуди се!“, то преобърна целия ми живот. Днес се занимавам с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие, а през последните години активно действам в сдружение „Зелен“ – както като организатор, така и като ментор на млади хора, участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

Целодневно – Експозиция на ръчно изработени флейти и среща със занаятчията – Яманди Роберт

Описание:В рамките на целия ден в Зеления дом ще можете да се потопите в света на ръчно изработените флейти. Изложбата ще представи уникални инструменти, създадени с внимание към естествените материали и духа на традиционното занаятчийство. Посетителите ще имат възможност не само да разгледат и докоснат флейтите, но и да се срещнат лично със занаятчията, който ги е изработил. Ще можете да научите повече за процеса на създаване, за вдъхновението зад всеки инструмент и за връзката между природата, ръцете и музиката. Пространството ще бъде отворено за въпроси, разговори и споделяне на опит. Добре дошли да усетите магията на звука, създаден от дъха и дървото!

Водещ:Яманди Роберт

Контакти:0040735254062

Визитка:Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в

сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

14:23-16:23 Смисълът на пътя: доброволчеството като приключение – Станислава Лефтерова

Описание: Какво е да заминеш за непозната държава, да живееш с хора от различни култури, да преобърнеш живота си, да се включиш в кауза, която ти е важна – и всичко това без да ти струва нищо? Доброволчеството чрез Европейския корпус за солидарност и други програми е не просто възможност да пътуваш, а пътешествие към смисъл, свързаност и личностно израстване. В тази дискусия ще си споделим реални истории, практическа информация и вдъхновение за това как доброволчеството може да стане начин на живот. Ще си поговорим за това как да намерим своето място в света, като тръгнем по един път, изпълнен със значение.

Водещ: Станислава Лефтерова

Контакти: 0877300067

Визитка: Аз съм Стаси.

Доброволчеството винаги е било част от земния ми път, но преди точно 3 години, именно на „Събуди се!“, то преобърна целия ми живот. Днес се занимавам с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие, а през последните години активно действам в сдружение „Зелен“ – както като организатор, така и като ментор на млади хора, участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

17. Задруга за енергийно пробуждане

9:30 – 11:00 Старгейт преживяване –

Мая Сидерова

Описание:Групова медитативна

практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само

я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: mayaps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 12:30 Групова демонстрация на К-пауър – Лазарина ван Ооствен и

Петьо Илинов

Описание:К-Пауър® е основен метод от кинезиологията както за поддържане на добро здраве и самочувствие, така и за мощно самолечение на всички нива. Методът е създаден от д-р Брус Дю и г-жа Джоан Дю от Нова Зеландия, които са основателите на Международния Колеж по Професионална Кинезиологична Практика. При прилагането на К-Пауър® се използват прости техники за повишаване на енергията и жизнеността, освобождаване от стреса и подобряване на здравето. Състои се от 13 различни модула, един от които е „Епигенетични Лечебни Цикли“, който ще покаже на демонстрацията. Методът използва кинезиологичен тест с цяло тяло, както и баланс на 14-те енергийни меридиани и други важни рефлексни точки за изчистване на енергийните причини за конкретен проблем или блокажи спрямо конкретна цел. Посредством лесен кинезиологичен протокол ще могат да бъдат „отблокирани“ проблеми и ситуации в различни области на живота – здраве, взаимоотношения, финанси и други, с цел подобряване на жизнеността, здравето и самочувствието. Резултатът е повече вътрешен мир, радост и удовлетворение от живота. К-пауър се преподава в рамките на два дни, след което учениците могат лесно и успешно да лекуват себе си, както и децата си.

Водещ:Лазарина ван Ооствен, Петьо Илинов

Контакти:Тел: +27723578262, +359889292055, +359884366353

Имейл: laika@kinesiologysa.com

Уебсайт:

<https://www.kinesiologysa.com/bulgaria>

Визитка:Лазарина ван Ооствеен изучава, практикува и преподава професионална кинезиология в Йоханесбург, Южна Африка. Тя е регистриран инструктор на международните курсове по кинезиология: „Докосване за Здраве“ (IKC) , Професионална Кинезиологична Практика (ICPKP) и K-Power®.

Лазарина е директор на колежа по професионална кинезиология „Johannesburg Kinesiology College of Holistic Healing“ в Йоханесбург, ЮАР и преподавател в Учебен Център Кинезиология. Лазарина е член на факултета по професионална кинезиология ICPKP в Нова Зеландия и на асоциацията по професионална кинезиология в ЮАР.

Лазарина също така изучава и практикува много други холистични лечебни методи, между които хавайски Кахуна ломе-леме масаж, Жинйен чигун, интегрално лечение, тета лечение, рейки и много други. Тя също е член на обществото по аржентинско танго и Йоханесбург, танцува Аржентинско танго и свири на акордеон в групата по Аржентинско танго Мадреселва.

Петьо Илинов е ученик на Лазарина ван Ооствеен и е регистриран инструктор по К-Пауър. Той е завършил всички нива на курсовете по кинезиология – Докосване за Здраве (IKC) и Високо ниво на здраве, уелнес и жизненост (ICPKP), предлагани в Учебен Център Кинезиология в гр София. Петьо е управител на Учебен Център Кинезиология в град София.

13:00 – 14:00 Сесия с Енергийна психология – Мая Сидерова

Описание:Индивидуална сесия, 60 минути.

Енергийната психология се развива от осемдесетте години на миналия век. Стъпва на Китайската традиционна медицина и западната психология. Тя включва множество техники за трансформация, които са простички, бързи и ефективни. Това е терапия, напълно отговаряща на нуждите на

днешното общество – лесно и бързо да постигнем освобождаване от вътрешни ограничения. Често процесът е толкова осезаем, че се преживява като катарзис.

Областите на приложение обхващат всяко ограничение, което можем да изпитваме – физическо, емоционално, ментално и дори духовно.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

14:00 – 15:30 Кинезиологичен баланс

– Лазарина ван Ооствен

Описание:Сесия: 90 минути

Кинезиологията е холистична наука, която изучава движението на енергията в човешкото тяло.

Зараждането на тази наука започва през 1960 г. от хиропрактици и лекари.

Това е практика, която може да бъде изучавана от всеки човек – не е нужно да е медицинско лице. След

обучението човек се лицензира като натурален медицински практик.

Съчетана със западна психология и източна медицина, Професионална кинезиологична практика (ПКП)

използва методите на „Докосване за здраве“, термините „отключен“ или „заклучен“ мускул като концепт в

мускулния тест, разглеждан като

функционална неврология.

Кинезиологичният баланс работи чрез разговор (консултация) и мускулно

тестуване. Енергийният баланс се

осъществява чрез специален

протокол. Основните мускулни

тестове включват: енергийна проверка на мозъка, включване, визуалната и

слуховата енергия, хидратация.

Балансирайки енергията, научавате как тя работи в тялото, центрирате се,

настройвате се за избраната цел, ставате по-осъзнати и се подготвяте със стъпки към желаната промяна.

Водещ:Лазарина ван Ооствен

16:00 – 17:00 Кинезиологичен баланс

– Катина Дишков

17:30 – 18:30 Кинезиологичен баланс

– Катина Дишков

Описание:Сесия: 90 минути

Кинезиологията е холистична наука, която изучава движението на енергията в човешкото тяло.

Зараждането на тази наука започва през 1960 г. от хиропрактици и лекари.

Това е практика, която може да бъде изучавана от всеки човек – не е нужно да е медицинско лице. След

обучението човек се лицензира като натурален медицински практик.

Съчетана със западна психология и източна медицина, Професионална кинезиологична практика (ПКП)

използва методите на „Докосване за здраве“, термините „отключен“ или „заклучен“ мускул като концепт в

мускулния тест, разглеждан като

функционална неврология.

Кинезиологичният баланс работи чрез разговор (консултация) и мускулно

тестуване. Енергийният баланс се

осъществява чрез специален

протокол. Основните мускулни

тестове включват: енергийна проверка на мозъка, включване, визуалната и

слуховата енергия, хидратация.

Балансирайки енергията, научавате

как тя работи в тялото, центрирате се, настройвате се за избраната цел, ставате по-осъзнати и се подготвяте със стъпки към желаната промяна.

Водещ: Катина Дишков

Контакти: Тел: 0893344180

Имейл: tumbofumbo@gmail.com

Фб:

<https://www.facebook.com/vrlina.tina#>

Визитка: Катина Дишков е сертифициран практик по Докосване за здраве, Професионална Кинезиология, както и K-Power® инструктор на курсове „Освобождаването от стрес е лесно“ и „Епигенетични лечебни цикли“, които се фокусират върху освобождаване от стреса и деактивиране на неблагоприятните гени в молекулата на ДНК и съответно активиране на благоприятните. Също така е консултант по холистично здраве и благоденствие.

18. Института за Изследване на Тишината

10:00 – 11:00 Вокална импровизация – Ruben Ruiz

Описание: Забавна експериментална певческа практика за освобождаване от напрежението и дори срама от пеенето. Участниците ще преминат през серия от физически и вокални упражнения, които ще ни помогнат да се свържем с настоящия момент и да “пристигнем” при гласа си. С всяко упражнение участниците ще се потапят все по-дълбоко в невербално пространство, където звукът се превръща в емоция, а емоцията се превръща в изразяване – освободено от осъждане, очаквания или нуждата от „изпълнение“.

Водещ: Ruben Ruiz

Контакти: 0885984080

Визитка: Казвам се Рубен Руис. Обичам да изследвам себеизразяването чрез невербални средства. Музиката, движението и движенията са моите медиуми. Обичам да създавам безопасни пространства, където хората могат да се изразяват по неконвенционални начини

11:30 – 13:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за Изследване на Тишината

Описание: Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти: 0885984080

Визитка: Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

13:00 – 15:00 Игра с тишината –

Krzysztof Filipiuk

Описание: В средата на фестивала се обгърнем с различни средства за невербално изразяване. Писане, рисуване, играчки, кукли и два часа отвъд думите в тишинавтската зона. Самостоятелно или в екип. Какво ще открием в себе си, когато си дадем пространство и време? Как ще задействаме с другите или сами, когато дадем си шанс да влезем отново в игрово, детско състояние на присъствие и сътворчество?

Не са необходими артистични умения или опит, достатъчна е готовност за игра и откривателство.

Водещ: Krzysztof Filipiuk

Контакти: 0887614776

Визитка: Krzysztof Filipiuk – музикант и

създател, участвал в проекти като Emberlane, maudition, театър-лабиринт „Сърцевидения“, страстен по отношение на формите на свободно творческо изразяване и трансформация чрез игра.

Съосновател на асоциация

„Креатосфера“.

15:00 – 18:00 LIVE TRANCE CIRCLE –

Ruben Ruiz

Описание: Live Trance Circle е музикално-медитативна практика. В същността си представлява платформа за невербално общуване чрез звуци и музика с помощта на богата колекция музикални инструменти от цял свят.

Целта на „Live Trance Circle“ не е да създаде завършен музикален продукт, а да развие уменията на участниците да общуват в пространството отвъд думите и отвъд конкретната си социо-културна идентичност и обществени роли. Като една от първите практики на „Института за изследване на Тишината“ live trance музиката култивира вътрешната ни Тишина, която неусетно ни лекува, помага ни да се настроим към по-фините нива и отваря пространство да се чуем истински.

Единственото задължително правило е **ДА НЕ СЕ ГОВОРИ С ДУМИ** по време на сесията.

Носете личната си Тишина...

Водещ: Ruben Ruiz

Контакти: 0885984080

Визитка: Казвам се Рубен Руис. Обичам да изследвам себеизразяването чрез невербални средства. Музиката, движението и движенията са моите медиуми. Обичам да създавам безопасни пространства, където хората могат да се изразяват по неконвенционални начини.

От октомври 2022 г. помаган Михаил Димов с практиката на “ „Live Trance Circle“ и този път ще се погрижа за това на фестивала заедно с делегация от тишинавти.

18:00 – 19:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание: Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти: 0885984080

Визитка: Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението **ОТВЪД ДУМИТЕ** т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

19. Кошер

8:30 – 10:00 Даоистки практики Румен

Михайлов

10:30 – 12:00 Емоционалната дилема

– уъркшоп за мъже, и не само – Инна

Бранева

Описание: Семинар за мъже, и не само.

Какво да правя, когато тя плаче, но не ме допуска до себе си?

Опитвам се да я разбера, и да ѝ помогна!

Не знам какво да правя, когато тя е гневна?

Не знам какво да правя, когато съм толкова ядосан!

Искам някой да ми обърне внимание, но не знам как...

Често психотерапевтът е в ролята на преводач – заставаме срещу емоциите на другия, и не знаем какво да правим с тях. И имаме нужда от някой неутрален, извън връзката и

приятелите, с когото да се опитаме да разберем какво става, и да намерим подход към човека, когото обичаме. Или просто да удържим поредната буря между нас.

В този уъркшоп-дискусия ще се опитаме през Психодрама и Социодрама да надникнем във вътрешните пространства на емоционалният човек. Ще изпробваме различни подходи, ще видим как би могла да действа магията на думата, докосването, присъствието. И дали е възможно да понесем, когато всички магии не могат да стигнат до любимият човек.

Добре дошли са мъже, жени и двойки.

Водещ:Инна Бранева/ Дивя Пони

Контакти:0888258072 Инна

12:00 – 14:00 Изкуството да подчертаем себе си с грима – уоркшоп за девойки Надежда Тодорова

Описание: Грима е начин да се представим в онази роля, която сме избрали за себе си!

На този Уоркшоп практически ще изследваме как да бъдем различни и как да оформим визията си спрямо вътрешното усещане за себе си .

Водещ: Надежда Тодорова /Нандини Дев

Контакти: 0888860034

14:00 – 16:00 Програмата на душата и как да излезем от Матрицата Ука Банун

Описание: В тази беседа ще стане дума за произхода на човечеството и Създателите на матрицата . Защо е създаден човека и от кого; защо е нужно и на кого е нужно да се държи той в капана на илюзията. Какво представляват програмите – как се създават, от кого се поддържат , как се зануляват и от кого зависи тяхното отпадане. Перспективите пред човешката раса.

Водещ: Росица Михайлова / Ука Банун

Контакти: 0878115851

17:00 – 19:00 Плейбек театър „Драматургът Живот“ Драмеди

плейбек театър

20. Паневритмия

06:00 Паневритмия

09:00 Разучаване на Паневритмията – Людмила Винчева

21. Радословна

11:00-13:00 Архетипите на вътрешния свят и инстинкта (Хадес, Хефест, Арес) – Силвия Методиева

Описание:Изследване на архетипите в мъжа, през символите на гръцките богове

Гръцките богове са живели хилядолетия в човешкото въображение като образи на силни, страстни, мислещи и борещи се мъже. Те са символи на различните възможни пътища за развитие на мъжката психика. Архетипите помагат да разпознаем вътрешните сили, които ни движат, и да намерим по-съзнателен начин за интегрирането им.

Чрез опознаване на тези архетипи ще разпознаем кой модел е водещ у нас, кои са потиснати, и какво би било балансираното проявление на мъжката енергия в настоящия ни жизнен контекст.

Ден 2: Архетипите на вътрешния свят и инстинкта (Хадес, Хефест, Арес)

Хадес – Архетип на вътрешното мълчание, трансформацията, интроспекцията.

Хефест – Символ на твореца и майстора, често изолиран, но дълбоко отдаден.

Арес – Воинът, импулсивен, телесен, възпламеняващ мъжката страст и действия.

Тези архетипи отразяват вътрешната дълбочина и инстинктивността – мъжкото преживяване отвъд ума и логиката.

Водещ:Силвия Методиева

16:00-17:00 Кундалини Йога

Медитация – Елиза

Описание:Кундалини Йога съчетава

дишане, движение и мантра, за да активира потока на Кундалини енергията – творческата жизнена сила в нас.

Чрез събуждането на тази енергия разширяваме съзнанието си и постепенно отключваме пълния си потенциал.

Всяко упражнение е създадено, за да засили фокуса и яснотата на ума.

Умението да управляваме дишането и вниманието си е основа по пътя към медитацията, защото ни учи на вътрешна тишина.

Сесията завършва с дълбока релаксация, която ни позволява напълно да интегрираме практиката на подсъзнателно ниво. За Елиза Моята мисия е да споделям практики, които обогатяват живота ми и ме вдъхновяват да го усещам в цялата му дълбочина.

Моят подход черпи вдъхновение от различни източници – йога техники, мъдростта на природата и философски прозрения, които добивам чрез изучаването на тантра скриптове.

Прекарала съм много време в пътуване из света, черпейки вдъхновение от различни култури, участвайки в трансформационни обучения, преподавайки на фестивали и организирайки майндфулнес ивенти. Отвъд формалното ми йога обучение, съм посветила години на самостоятелна практика, изследвайки различни йога техники, включително Кундалини Йога, която задълбочи разбирането ми за трансформиращата сила на диханието, движението и звука.

Водещ: Елиза Георгиева

17:30 – 19:00 Виното като лечебен дар – сензитивно и ритуално преживяване

– Елизабет Портева

22. Символика – Купол на

Интуицията

11:30 – 12:00 Карта на деня и чай + практика към нея. Стивън Павлов

12:00 – 13:00 Празниците през

родовата терапия лекция Преслав

Василев

13:00 – 15:00 свободна програма – работа с карти за всички представител на Символистката

15:00 – 16:00 Родовата нишка – върни

се към силата си – групова родова

практика Полина Янева

16:00 – 17:00 Парично изобилие и вътрешна стойност – групова квантова

практика Микаела Стефанова

17:00 – 18:00 Как да тренираме

интуицията си – практика с карти

Стивън Павлов

16:00 – 18:00 Стрелба с лък за малки и големи (до купола) – Archery Tag –

стрели. Антонио Димитров и Теодора

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща се)

09:00-12:30 Въжени градина К.Тун –

Алекс Янев

13:30-18.30 Въжени градина К.Тун –

Алекс Янев

24. Конопобетон

10:00-12:00 Разговори за

строителството с коноп, вар и глина

Димитър Михайлов

15:00-17:00 Практична част – да си

изцапаме ръцете с материалите

Димитър Михайлов

25. Екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди –

Александър Толев

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и

нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални

постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

Описание: Дейността е свързана с

представяне на постурология (науката

за стойка) и нанотерапия (Тао Пач-

иновативен метод с нано кристали

въздействащ върху опорно-

двигателната ситема и подобряваща

общото състояние на тялото!

Постурологията е методика търсеща първоисточника на проблема с който се сблъсква един специалист, като тя разглежда очите, зъбите и челюстната става, стъпалата и психосоматиката като инструмент на първопричина за даден телесен проблем. Методите на изследване са с стандартизирани медицински тестове, неврологични, неврофункционални и кинезиологични за откриване на първопричинителя!

Това може да е полезно за всички видове специалисти работещи с човешкото тяло. Медицински специалисти от всякакъв род: Лекари, зъболекари, рехабилитатори и кинезитерапевти, масажисти, спортни треньори и хора желаещи да решат свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща нано кристали, те преобразуват инфра-червеното излъчване от нашето тяло и го преобразува в по широк светлинен спектър. Това от своя страна създава фотонно излъчване въздействащо върху мозъчната дейност и подобряване комуникацията между тъканите и системите. Подобрява се работата на митохондриите, хармонизира се тонуса на мускулите. Чудесна терапия като поддържащ механизъм или индивидуално лечение на различни казуси.

Освен лекционната част, ще има и демонстрации какви промени се случват след манипулации и разбира се ще има възможност за индивидуални прегледи за желаещите!

Водещ:Ганчо Стоянов

Контакти:0897716966

Визитка:Ганчо Стоянов –

рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК

„Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев –

основател и председател на

Българското дружество по

традиционна китайска медицина

(2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“,

подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016

– 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница

Фемели Естейт Релей & Шато (2018 –

2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от

2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години

интереса ми за човека и неговото

място ме е отвел в изследване на

различни традиции и техните методи

за въздействие и подобряване на

телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна

единица е основата на моите интереси

и изследвания вече 13 г.

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в

общност

Описание:Снимков материал и текст,

свързан с живота в общност

Благодатие. Ние сме радостните,

здрави и съзнателни жители на

Общност Благодатие. Вдъхновява ни

прекрасната идея да създадем за себе

си и своите деца живи пространства на

Любовта, където те да растат

щастливи и отговорни, творящи...

Вдъхновени от идеята за живот сред

природата, в свобода, солидарност и

хармония, вече 19 години с помощта

на Майката Земя и светлите сили

градим своите родови имения,

включващи къщи, градини, езера,

гори, щастливи деца. Нашата крайната

цел е да създадем самоподдържаща

се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

8:30-9:00 Разходка из изложбата на

общността. Отговори на вашите

въпроси – Краси

Описание:Ще имате възможността

представител на общност Благодатие

да ви разходи из изложбата на общността и да отговори на вашите въпроси. Това е време, в което е подходящо да се уведомите по-добре, ако имате интерес към нашата общност, ако имате намерение да ни посетите като гости или като доброволци или пък ако сте възнамерили да се заселите на такова място и искате да разберете повече за начините, по които това може да се случи, или пък ако просто искате да се запознаем или да ни опознаете по-добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей

Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите заселници от общността, а Сергей пристигна от Русия и е последният заселил се от общността.

10:00-11:30 Плетене на индийски

мандали „Ojo de Dios“ – Аля

Описание:Плетенето на индийски мандали Ojo de Dios е творческа медитация и цветотерапия.

Мандалите са уникални картини на света. Самата дума „мандала“ идва при нас от Индия и от санскрит се превежда като „кръг“. Тъкането на ярко оцветена прежда в сложни модели повдига настроението ви и предизвиква положителни емоции.

Водещ:Алевтина Минчукова и Сергей

Сташишин

Контакти:Инстаграм

alevtina.minchukova

Визитка:Казвам се Алевтина.

Създавам красота с ръцете си и пея песни на различни езици.

Ръкоделието и пеенето са моята

страст.

12:00-13:30 Представяне на детска

школа „Индияна“ – Косьо

Описание:Школата предлага 10-дневно приключение за деца между 8 и 12 г., което включва: – Екскурзионен планински туризъм (ходене от хижа до хижа в Рила, нощува се в хижи);-

Атракционни рафтинг, въжена

градина, езда, минерален басейн;-

Море (или лагер на палатки на язовир в Родопите);- Природно земеделие в

Родово имение Изворче (нощуване на палатки) Защо го правим?За да посеем

добри семена в душите на децата.

Идеята ни е да формираме умения, навици в децата, които да подобрят здравето, живота и бъдещето им. По

време на школата децата ще получат и редица конкретни базови знания и

умения: оцеляване, ориентиране,

палене на огън, оказване на първа

помощ, билки и ползването им,

ашладисване, ще влязат в градините

ни, където ще се учат да сеят, поливат,

копаят и берат чиста реколта за

трапезата си. Ще се докоснат и до

примитивни техники на занаяти:

кошничарство и грънчарство. Също

децата ще играят и живеят, учат

заедно с нашите деца, които са на 3, 9

и 11 г.

Водещ:Константин Стамболиев

Контакти:0885583289

Визитка:Роден в София. Имам

семејство и общо 4 деца. Завършил

средно икономическо и висше

образование Телекомуникации. Освен

дейностите в Родово имение Изворче

се занимавам с Туризъм,

строителство, пермакултура,

почистване на отпадъци, Рам помпа за

вода, детски приключенски лагери,

съвети за здравословно хранене и

личностно развитие. Уча, творя и

експериментирам за да има здраве,

красота и добро на Земята. 19 години

живот в природата, творейки Родово

имение Изворче. Семејство с 3 деца

растящи и творящи в приРодното ни

пространство. Пермакултурен

дизайнер, планински водач и детска

приключенска школа Индияна, ски

учител, пещерен туризъм, роден

пътешественик и откривател. Създател

на нестандартни неща и дейности за

пръв път в България:Сламена къща ,

Рам помпа за вода, експеримент за

общност от родови имена, помощ в 4 домашни раждания, домашна козметика и хранителни добавки
Здравница Изворче.

15:00-16:00 Образователни игри за деца – Калин

Описание:Вече осем години Калин практикува алтернативен начин на преподаване със своите деца. В образователните игри ще включи интересни методи за обучение за различни общообразователни предмети и чужд език. Децата ще се забавляват и ще имат възможността да научат нещо ново от всеки един участник в игрите, както и да споделят своите знания. с които да дадат своя принос в образованието на останалите деца, които ще се включат. Не е предвидено ограничение на възрастта, но ако децата са твърде млади, може да имат нужда от вниманието на родител, който да следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и подкрепа за майки с малки деца – тема хранване – Софи

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пеене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гергана Стоянова-

Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

17:00-19:30 Игри за откриване на нови приятели (с предварително записване) – Гери и Калин

Описание:Още от първите Игри за откриване на сродна душа, които направихме, се появи желанието на мнозина от участниците и в следващи срещи този вид общуване, който сме предвидили да е в помощ на хората, които се стремят да намерят сродната си душа и да създадат семейство заедно, да бъде организиран и по начин, който насърчава откриване не само на половинка, но и на приятели, с които да се обогатява възможността за общуване. Целта е да помогнем на хората да се срещат и запознават на живо и да създават взаимно обогатяващи ги трайни приятелства.

Водещ:Калин Илиев и Гергана

Стойнова-Илиева

Контакти:0886280902

Визитка:„Ние сме Гери, Калин и децата ни Добри, Здравко и Алена. Живеем в общност Благодатие. Поставили сме си за цел в живота да подобряваме с каквото можем света, в който живеем, за да бъде той по-красив за децата и внуците ни. Мечтаем в този свят да има повече щастливи семейства, повече хора,

открили човека до себе си, с когото да живеят в мир и любов. Основатели сме и на общностен център LinguAmore, чиято цел е да подобрява общуването между хората.“

29. Метатрон – Биорезонасна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова диагностика (заплаща се) – Калоян Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки, свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухни в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма. Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни, кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве. За

Метатрон Биорезонсна диагностика:

Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира

области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса. Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ: Калоян Кънев

Контакти: 0895 40 37 40

Визитка: Преди години си зададох въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постарая да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се погрижите за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи

Атанасов

Описание: Добре дошли в читалня КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,
В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавателни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да

наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума • душата и духа.

Водещ: Методи Атанасов

Контакти: 0989684890

Визитка: С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“ (проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедеврови (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.

СЪБОТА

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

14:30 – 16:00 Звуко-вибрационно акордиране с гонг и кристални купи – Корнелия Павлова и Полина Попова

16:00 – 16:30 Кукери – Н.Ч Просвета-1963 г. Село Соколица

16:30 – 17:30 Гайди и Хоро – Ансамбъл „Еподай“

19:30 – 21:00 Прегърнат облак

21:00 – 22:30 „България пее“ –

Маестро Йордан Камджалов

22:30 – 23:00 Огнено шоу – Agnon

Collective

23:00 – 01:30 Bewildered Lucidity

2. Мегдан – Борова гора

08:30 – 10:30 Киртан – Рай Дас

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Nenna

Nomad

11:00 – 12:30 Импро Шоу с „Гаф Бенд“

12:30 – 13:30 „Балон като слон“ – Коле

Китанов (40-50 мин)

3. Знание

11:00 Новите педагогики (Бъдеще сега)

13:00 – 15:00 Филмът на

ДемократичноТО

15:00 – 17:00 Как детето ни да расте свободно според Хюман дизайн? –

Humandesign.bg

17:00 – 19:00 Естествено и натурално раждане в България – блян или

реалност? – д-р Цонев

4. Сборен пункт Инфо-център

11:00 – 12:30 Тайният свят на гъбите – Гъбено царство

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра – интуитивно творческо преживяване –

Клуб ЗаЕдно

15:00 – 16:00 Работилница – Как да свирим на тибетска купа – Клуб

ЗаЕдно

17:30 Билкова Разходка –

Александрина от Живец

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфоцентъра. През целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които организират игри и забавления паралелно на организираните работилници.

10:00 – 11:00 Номади: Лабиринт с интерактивни игри за всички (4-12 години)

11:00 – 12:30 „Пътешествие из тялото. Дестинация: гръбнак“ с Анна Оклева от НЧ „Трептящо сърце-2011“ (4-8 години; с предварително записване)

13:00 – 14:30 Рисуване с естествени

блестящи боички Dragonfly Art

14:00 – 15:30 Ателие за слънчева

розета с Люси Генкова (5-9 годишни;

необходимо е предварително

записване)

14:30 – 16:00 МиниАрт: циркова

работилница за деца

15:00 – 16:30 Детска работилница с

кукли „Разказвачи на приказки“ с

Десислава Пламенова (9-12 годишни;

с предварително записване)

6. Женско пространство

10:00 – 11:30 Женските адаптивни

роли – щитове и врати към сърцето –

Devi Flow

Описание: Практика: Женските

адаптивни роли – щитове и врати към

сърцето

Практика водена от Devi Flow

Понякога силата, с която вървим през

живота, е просто опит да не се

разпаднем. Понякога мекотата, която

не си позволяваме, е именно онази

сила, която сме търсили.

В тази практика ще преминем през пет

женски роли – не като диагноза, а като

врати, които да ни поканят да

надзърнем зад ролята, чрез която се

защитаваме от болката. Ще се

срещнем с Приспособяващата се,

Силната, Дъщерята, Майката и

Невидимата – ще ги повикаме не като

етикети, а като живи преживявания,

които някога са ни били нужни, за да

оцелеем. Ще ги срещнем чрез

преживяване, движение и дъх – не за

да ги осъдим, а за да ги разпознаем и

да започнем да се разграничаваме от

тях.

Това е покана да разплетеш нишките

на защита, да усетиш коя част от теб

още чака любов и коя е готова да се

разгърне в нова истина.

Не е нужно да си „готова“. Нужно е

само да дойдеш такава, каквато си.

В този кръг има място за всяка.

Водещ: Devi Flow

Контакти: 0894488808

Визитка: От 2007 г. служа и подкрепям

хората в завръщането им към себе си

чрез:

– Соматични констелации

-Миофасциална Ин йога

-Какао церемонии

-Ритрийти

-Онлайн програми

-Женски практики

12:00 – 13:30 Пробуждане на Дивата

Женска Същност – Христина

Хасъмова

Описание:Това, което искам да

предложа е ритуално пространство

посветено на Дивата жена. Има една

циркулиращо разбиране за жената

като “нежна”, и “отдаваща”. Това е

валидно, но не е пълната картина, на

това което е заложено в женската

природа. Жената е Природа. Тялото ѝ,

дори в рамките на един единствен

месец, преминава циклите на

Живот/Смърт/Прераждане. Природата

не винаги е нежна, отдаваща и

разбираща. Тя често е и сурова, дива и

неподлежаща на контрол. Затова буди

страх и възхищение у нас.

Като вълчиците. В моята практика,

желанието ми е да извадя жената от

кутията на нормите, в които я поставя

старата система от вярвания и new age

духовността, защото това е и моят

личен път. Трябва да създадем в себе

си място и за двете ѝ лица- като

Създателка и като Разрушителка. Като

създаваща светове, но и като онази,

която има силата да се изправи срещу

изградените и остарели норми в и

извън нея и да не потиска инстинкта

си да бъде тази, която е създадена да

бъде.

“Вълчицата в мен” е поклон пред

дивата природа.

Водещ:Христина Хасъмова

Контакти:+353 833799340

Визитка:Аз съм Хриси, на 39год-

вещица и гайд между светове. Родом

съм от Родопите, но последните 12 години живях навън. От 2015 съм учител по йога, от 2017-2018 ръководех свое йога студио в Германия. От 2023 съм гайд на Ген ключовете. Последните 5 години живеях в Ирландия, където от 2022 нейни лечители и фасилитатори ме обучаваха и се занимавам с shadow work, шамански изкуства и създаване на ритуали. В България съм, защото бях върната обратно от Духа, на родна земя и търся възможности, с които да представя себе си и работата си. Била съм фасилитатор на женски сбирки и ритуални пространства в Германия и Ирландия. Ако имате допълнителни въпроси, пишете ми на имейла.

15:00 – 16:30 Естествено раждане и родителство – Татяна Косекова, Диана и Станислав Василеви, Сдружение Родилница

Описание: РОДИЛНИЦА Споделяне какво представлява естествено активно раждане, как да се подготвим физически, психически и енергийно, как да преработим страховете, как да изберем мястото на раждането, какви са проблемите в здравеопазването и родилната помощ в България, периода преди зачеването и пречистването на утробата, периода след раждането – връзката между майка и бебе, кърменето и естественото родителство. Ще участва и един татко, Станислав Н. Василев, който ще разкаже за неговото участие в домашните раждания на 4-те му деца, както и на някои други, в които е бил подкрепа.

Водещ: Татяна Косекова, Диана Василева, Станислав Василев

Контакти: 0888864737

Визитка: Татяна Косекова, Диана и Станислав Василеви са членове на Сдружение Родилница, създадено през 2012г. с цел да популяризира естественото раждане, да съдейства за подобряване на родилните услуги в България и да предоставя правна закрила на раждащите жени. Татяна и Диана са продуценти на филма “Родилни разкази”, лектори в курса на сдружението за активно естествено раждане. Татяна е майка на едно дете, родено у дома, председател е на фондация OPEN MIND, работеща в областта на личностното израстване, екологичното образование и пермакултура. Живее и работи за създаване на общност в град Шипка от 15 год. Диана и Станислав са родители на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор направен след 4 год. предварителна подготовка. Имат семейна фирма за проектиране и монтаж на фотоволтаични системи за дома. Диана е сертифицирана дула, инструктор по подготовка за раждане към ENCA (European Network of Childbirth Associations) и инструктор по емоционална подготовка за раждането по метода BOLD. Двамата живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

17:00 – 18:30 Практика на Мила де Клар за пробуждане на женската енергия-Ели Шербан

Описание: Практика на Мила де Клар за пробуждане на женската енергия. С голяма радост искам да разкажа за Мила де Клар и нейния женски кръг. Аз съм номад и срещнах нейна ученичка на остров Родос през 2013 г., която ми предаде лично това живо познание, за да мога днес да го споделя с вас. Преди Втората Световна Война Мила де Клар (чехкиня, класическа балерина , живяла в Прага) е посветила 20 години от живота си в пътуване и изучаване на традиционните танци за жени сред различни народи, започвайки от Египет и завършвайки в далечна Азия.

Водещ: Елица Шербан

Контакти: 0886727504

Визитка: Аз съм духовен търсач, номад и изследовател на връзката

между видимото и невидимото. Пътят за мен е лична трансформация и шанс да получа знания, които да предам нататък.

7. Звуколечение

08:00 – 11:00 Енергия и звук с Духът.

The Spirit

15:00 – 16:30 Изпяване на Жива Книга и Молитва за Българския Дух – с Елица Йоргова и Надежда Стоилова

17:00 – 18:00 Звукотерапия-Стихията Земя – Стабилност, Изобилие и

Вътрешна Сила – Клуб ЗаЕдно

8. Занаяти и Практики

09:00 – 11:00 Занятия по Кундалини

Йога – Таран Индра Каур

11:00 – 13:00 ЛЕЧЕБНАТА РЪКА НА

ТВОРЕЦА – Трансформиращи

работилници с БАГРА

13:00 – 15:00 НейроБионика –

Движенчески уъркшоп/изследване –

НейроОбнова

15:00 – 16:30 „Ом Чантинг“ – Мокша

16:30 – 18:00 Ателие по въртене на

пой – Prema

18:00 – 19:30 МетаФорма-движение,

танц и творчество с Вили Тичкова –

Триединство ^

9. Екстатична Зона

11:00-13:00 Движенческа практика с освобождаване на емоции Movement

My Love

Описание:Тялото ни е склад.

С какво е пълен вашият?

Какво ще представлява практиката?

„пълно разграждане“.

Когато физиката е подложена на

интензивност,

мозъка

и всички истории

създадени от него – спират.

Ще дадем рестарт на системата си,

за да имаме достъп

до закътани в подсъзнанието файлове.

С какво ще се срещнете в практиката?

Сила,

предизвикателство към телата ни,

разгръщане

потопяне във вашата собствена

истина.

Динамика,

дълбочина,

ясна посока,

грижа

съхранена приемаща среда.

Елате с намерение, което ще

разгърнем по време на практиката.

Приканвам ви да бъдете с удобно

облекло,

което да ви позволява

Да заемате всякакви немислими за

мозъка пози.

Водещ:Михаела Заимова

Контакти:0877831934

Визитка:Михаела Заимова е

фасилитатор на движенчески

соматични практики, театрален

режисьор и танцьор.

През ноември 2023г. основава

„Движение Любов Моя – пътешествие

към себе си и опознаване на нашето

тяло.“

Мечтател и творец на живота си. –

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61554311481304>

17:00-18:30 Какао церемония (с предварително записване до 16:00 ч.

на Какао бара в Боровата гора (10 лв))

Devi Flow

Водещ:Теодора Рачева – Деви

Контакти:Деви: 089448808

Визитка:Devi Flow – Въплъщение на

нежната сила и живата връзка с

тялото, душата и Духа.

Деви е фасилитатор на дълбоки

трансформационни процеси, създател

на метода Соматични Констелации, и

водещ на ритрийти, церемонии и

женски пространства в България и по

света. През последните 20 години тя

вплита системна терапия, шамански

традиции, работа с тялото и женската

мъдрост в преживявания, които

събуждат паметта на душата и връщат

човека в сърцето му.

В нейните водени пространства

участниците не просто „работят върху

себе си“ – те си припомнят кои са

отвъдролите и травмите, пускат

контрола и се отпускат в дълбоко помнене и съ-преживяване. Деви вярва, че истинската трансформация е тиха, телесна и свещена – и че пътят към нея минава през тялото, през общността, и през смелостта да бъдеш уязвим

www.deviflow.com

19:00-21:00 Екстатични танци Man Of No Ego

Описание: Екстатичният танц е форма на свободно танцуване, при която участниците се отдават на музиката и се движат свободно, без да следват определени стъпки или хореография. Това е практика, която цели да освободи тялото, да изрази емоции и да постигне състояние на екстаз или транс чрез движение.

Екстатичният танц е:

– Свободно движение: Няма правилни или грешни движения. Движим се според вътрешния си ритъм и усещане.

– Разнообразна музика: Музиката включва различни жанрове, които подпомагат движението и емоционалното освобождаване.

– Безопасно пространство: Няма оценки или очаквания, а участниците се чувстват сигурни да изразят себе си.

– Без говорене: По време на танца не се говори, фокуса е върху движението и вътрешното преживяване. Ако е необходима комуникация, се използват жестове или невербални сигнали.

– Без алкохол и други опии:

Участниците се свързват със себе си и с другите по автентичен и здравословен начин, без външни стимуланти.

– Уважение към пространството и другите: Уважаваме другите танцуващи, техните граници и начин на изразяване. Ако искаме да танцуваме с някого, го питаме невербално и приемаме отговора му.

Водещ: Димитър Петров – Man Of No Ego

Контакти: Димитър: 0883427172

Визитка: Man of No Ego е ембиънт и чил музикален проект, отличаващ се със своите спокойни, медитативни звукови пейзажи, меки ритми и фини електронни елементи, често настроени на честота от 432 Hz.

Музикален проект, фокусиран върху лечението чрез звук, пропит с универсални послания, идващи от учители като Алън Уотс, Ошо и Рамана Махариш. Man of No Ego също води уроци по йога и издаде електронна книга. През последните години Man of No Ego влезе в ролята на Ecstatic Dance DJ & spacehoder. –

<https://www.facebook.com/Manofnoegomusic>

10. Театър на сетивния лабиринт –

„Виждам Се!“

10:00-13:30 Представление на лабиринт „Виждам Се!“ (заплаща се) –

Петър Петров

Описание: Лабиринтът е място ориентиран театър. Вдъхновен е от околната среда на мястото, на което се провежда и от въпросите, които носят хората в неговото сътворение. Въпросите, който ще ни водят по пътя тази година са: „Виждам ли се?“, „Кога се виждам?“, „Защо не искам да се видя?“, „Какво може да ми помогне да се видя ясно?“

Лабиринтът на Събуди се! тази година ще има заглавието „Виждам Се!“

Водещ: Петър Петров

Контакти: 0886736678

lightmaker1881@gmail.com

Визитка: Петър води процеси по сътворяване на театър на сетивния лабиринт от 2013г. До момента има над 20 поставени лабиритна, седем от които са в рамките на експеримент Събуди се!

11. Лекции и дискусии

11:00 – 13:00 Метода на Лестър за Емоционална Свобода – Красен Томов

13:00 – 15:00 1 година извън

Системата – какво научихме – Мартин

Александров и Михаела Заимова

15:00 – 17:00 Представяне на книгата на Раковски – Враджа Кришна

17:00 – 19:00 Менопаузата – край или ново начало? – Корнелия Павлова

Описание: Какво е менопаузата

Етапи на менопаузата и преминаване през тях.

Живот в постменопауза.

В тази лекция ще разгледаме етапите на развитие на човек(като цяло) и жените в частност. Ще разгледаме пременопаузата, менопаузата и постменопаузата в детайли.

Промените на духовно и физическо ниво, трудности, страхове пред които сме изправени, какво означават, от къде и защо идват и справяне с тях.

Взема ли от нас или ни дава и какво?

Има ли живот след менопаузата?

Водещ: Корнелия Павлова

Контакти: 0888769374

Визитка: Аз съм Корнелия и съм холистичен и звуков терапевт. Моят път в тази посока започна преди повече от 20 години. И всяко едно обучение, терапия и знание ,което съм преминала е пречупено през моите възприятия. И днес искам да споделя моят опит с менопаузата. Различна отправна точка и различен поглед на този етап от живота на жените. Защото си дадох сметка,че в това забързано ежедневие,никои не ни е научил как да се справим с този не лек период.

12. Практики за вътрешно развитие

10:00 – 11:00 Дълбока дихателна практика с Кирил и неговия хендпен – Art of Breathing

11:00 – 13:00 АумРа Диамантен Кристален Кръг. Въведение в Кристалите и Водена Групова Медитация за Свързване с Кристалното Съзнание и Дух – Христо Вълчев Аумомарраел Амра

13:00 – 15:00 Магията на плетенето на плетки – B.like_a_braider

15:00 – 16:30 Свързване с творческата природа през писане – Слов

16:30 – 19:00 Кундалини медитативен кръг – Мартина Кидерова

13. Зелена зона

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на семена със „Зеления отбор на България“ и „Натуралистично“

13:00 – 14:00 Пътят на моята 50-годишна общност: Трите основи, които я създадох и съхраних – Данаил Петров (12.07 – 50 мин)

12:00 – 13:00 Най-новото ГМО, как да го разпознаем. – Зеления отбор на България

14:00 – 15:00 Пермакултурен подход в строителството: глинени мазилки за нулев отпечатък – Мирослав Мирославов

15:00 – 17:00 Въведение в пермакултурния дизайн. Въпроси и отговори – Филип от Желен, Дом Вегетариум

17:00 – 18:00 Представяне на Сдружение „Натуралистично“ чрез куиз игра с въпроси и отговори с награди

14. „Изкуството да живееш“

8:00 – 9:00 Йога по двойки – Теодора Пагалиди

Описание:Практиката на йога по двойки включва съвместни асани, които изискват синхронизираност, доверие и комуникация между партньорите. Тези упражнения не само подобряват физическата гъвкавост и сила, но и укрепват емоционалната връзка между партньорите.

Водещ:Теодора Пагалиди

Контакти:0896287123

Визитка:Теодора Пагалиди живее и преподава йога в гр. Стара Загора. Млада, енергична и чаровна, тя носи в себе си невинност и естественост.

Нейните практики са дълбоки и тя успява да преведе участниците през палитрата от чувства и емоции до дълбоките нива на тяхното съществуване.

8:00 – 9:00 Детска йога – Благовеста Георгиева

Описание: В Изкуството да живееш разглежда детската йога като основен инструмент за цялостното развитие на децата — физическо, емоционално и социално. Техните програми са проектирани да помагат на децата да се свържат със себе си, да се справят със стреса и да развият вътрешна хармония.

Водещ: Благвеста Георгиева

Контакти: 0895676516

Визитка: Благвеста Георгиева живее в град София. Тя е сертифициран инструктор по Шри Шри Йога, преподавател на курсове за дихателни техники и медитация, включително техниката Сударшан Крия, програми за младежи и студенти и йога за деца към фондация Изкуството да живееш. Преди 5 години тя открива фондацията и веднага изпитва ползите от дихателните и медитативни техники. Много бързо благодарение на тях тя си връща творческото мислене, ентузиазма, спокойствието и се чувства щастлива безусловно. Освобождава се от зависимостите си към алкохол и цигари. Отново изпитва чувството на благодарност и съпричастност към хората. Всичко това я вдъхновява да стане учител и да споделя тези техники и знание с хората като го прави с цялата си любов и отдаденост.

10:30 – 11:30 Тайните за справяне с ума – Ганчо Ганчев

Описание: Научи отговорите на тези три тайни:

Тайна 1: Как да имаме контрол над бърборещия и неспокоен ум с помощта на ефективни техники

Тайна 2: Как да се справим с бича на днешното време – СТРЕСА без да намаляваме ангажиментите си?

Тайна 3: Как да постигнем така желаното от всички щастие и спокойствие без да променяме начина си на живот?

Водещ: Ганчо Ганчев

Контакти: 0899140480

Визитка: Ганчо Ганчев от гр. Стара Загора е сертифициран инструктор към фондация „Изкуството да живееш“. Преподава Шри Шри йога, курсове за дихателни техники и медитация и техниката Сударшан Крия от 2011г. Оди вдъхновяващи йога програми за деца и младежи. С богат опит в Аюрведа и аюрведичното готвене. Неговите курсове и програми са изпълнени с лекота, закачлив хумор и те оставят в приповдигнато и блажено състояние, като те следва с дни.

10:30 – 13:30 Тридневен курс Част 1 за дихателни техники с предварително записване и задължително присъствие и на трите дни. –

Константин Драгов

12:00 – 13:00 Опознай детето си –

Адриан Стаменов

Описание: Всяко дете притежава вродена хармония и вътрешна мъдрост. Децата са естествено свързани със себе си и със света около тях, и че нашата роля като родители и възпитатели е да ги подкрепяме в това естествено състояние. На семинара ще разгледаме Основни принципи за опознаване и възпитание на детето и практически съвети за родители.

Водещ: Благвеста Георгиева

Контакти: 0895676516

Визитка: Благвеста Георгиева живее в град София. Тя е сертифициран инструктор по Шри Шри Йога, преподавател на курсове за дихателни техники и медитация, включително техниката Сударшан Крия, програми за младежи и студенти и йога за деца към фондация Изкуството да живееш. Преди 5 години тя открива фондацията и веднага изпитва ползите от дихателните и медитативни техники. Много бързо благодарение на тях тя си връща творческото мислене, ентузиазма, спокойствието и се чувства щастлива безусловно. Освобождава се от зависимостите си

към алкохол и цигари. Отново изпитва чувството на благодарност и съпричастност към хората. Всичко това я вдъхновява да стане учител и да споделя тези техники и знание с хората като го прави с цялата си любов и отдаденост.

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа (желание) – Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар – Невена Златанова

Описание: Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Йога Нидра като състояние на „съзнателен сън“ — практика, която съчетава дълбока релаксация с медитативна осъзнатост. Това е състояние, при което тялото е напълно отпуснато, а умът е буден и осъзнат, което води до по-дълбоко възстановяване и енергийно обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена Златанова

Контакти: 0899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр. София. Съчетава грижата за три прекрасни деца с работа и помага като доброволец към фондация Изкуството да живееш. Преди години дихателно-медитативната техника Сударшан Крия и помага в борбата с тежка болест и от тогава Невена е решена да споделя ползите с колкото може повече хора. Грижовна и внимателна, тя носи със себе си спокойствие и успява да го предаде на хората около себе си. Изследовател в света на невидимото за очите.

16:30 – 17:30 Програма за щастие – как да сме щастливи безусловно – Благовеста Георгиева

Описание: Основателя на Изкуството да живееш, Гурудев Шри Шри Рави Шанкар разглежда щастието като състояние на вътрешна свобода и мир, което не зависи от външни обстоятелства. Той подчертава, че щастието е в нашето съзнание и че можем да го постигнем чрез духовна практика, осъзнатост и служене на другите.

Разбери какво е безусловното щастие и как да го постигнеш.

Водещ: Благовеста Георгиева

Контакти: 0895676516

Визитка: Благовеста Георгиева живее в град София. Тя е сертифициран инструктор по Шри Шри Йога, преподавател на курсове за дихателни техники и медитация, включително техниката Сударшан Крия, програми за младежи и студенти и йога за деца към фондация Изкуството да живееш. Преди 5 години тя открива фондацията и веднага изпитва ползите от дихателните и медитативни техники. Много бързо благодарение на тях тя си връща творческото мислене, ентусиазма, спокойствието и се чувства щастлива безусловно. Освобождава се от зависимостите си към алкохол и цигари. Отново изпитва чувството на благодарност и съпричастност към хората. Всичко това я вдъхновява да стане учител и да споделя тези техники и знание с хората като го прави с цялата си любов и отдаденост.

15. Айкидо – Рюдокан доджо

07:30 – 07:55 Дза дзен Медитация –

Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание: Дза Дзен медитацията е основна част от японският Дзен будизъм. Ще се практикува седяща и ходеща медитация.

Водещ: Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти: 0896 10 66 64

Визитка: Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България. Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на

бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:00 – 08:30 Мисоги – практика за пречистване на тялото и духа – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Шинтоизмът („Пътят на боговете“) е традиционен японски начин на живот, датиращ от дълбока древност. Мисоги – това е изпитание за тялото, чрез което се постига телесно и духовно пречистване.

Практиката включва дихателни Ки упражнения, мантруване, съпроводено с ритъма на звънци. (Практиката не е подходяща за деца под 16 години)

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:35 – 09:35 Айкидо практика с оръжия – бокен и джо – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

17:00 – 17:15 Ембукай – отворена за публика айкидо демонстрация – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей, Искра Олянова Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

17:30 – 18:30 Айкидо – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание:Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо

Асоциация.

18:30 – 19:30 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание:Време за усвояване, споделяне, обсъждане и съпреживяване на процеса на практиката.

Водещ:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

16. Зелен дом

Целодневно – Възможности за доброволчество тук и там с Европейски корпус за солидарност – Станислава Лефтерова

Описание:Любопитно ти е как можеш да заминеш като доброволец в друга държава? Или как да се включиш в кауза тук, в България? Имаш въпроси за различните програми, проектите, финансирането, организациите, възможностите? Ела да си поговорим – свободно, човешки, и без PowerPoint. Пространството е отворено през целия фестивал – място за въпроси, лични истории, вдъхновения и пътеки. Стаси от сдружение „Зелен“ ще бъде там – с опит, с желание да споделя и с радост да те подкрепи в твоя доброволчески път.

Водещ:Станислава Лефтерова

Контакти:0877300067

Визитка:Аз съм Стаси.

Доброволството винаги е било част от земния ми път, но преди точно 3 години, именно на „Събуди се!“, то преобърна целия ми живот. Днес се занимавам с младежка работа, неформално образование и устойчиво развитие, а през последните години активно действам в сдружение „Зелен“ – както като организатор, така и като ментор на млади хора, участващи в доброволчески проекти в България и чужбина. Вярвам, че когато дадем от времето, енергията и уменията си за кауза, която има значение, получаваме много повече в замяна – включително по-дълбока връзка със себе си. Аз превърнах ежедневието си в един неспиращ, целогодишен фестивал. Можеш и ти да го направиш!

Целодневно – Експозиция на ръчно изработени флейти и среща със занаятчията – Яманди Роберт

Описание:В рамките на целия ден в Зеления дом ще можете да се потопите в света на ръчно изработените флейти. Изложбата ще представи уникални инструменти, създадени с внимание към естествените материали и духа на традиционното занаятчийство. Посетителите ще имат възможност не само да разгледат и докоснат флейтите, но и да се срещнат лично със занаятчията, който ги е изработил. Ще можете да научите повече за процеса на създаване, за вдъхновението зад всеки инструмент и за връзката между природата, ръцете и музиката. Пространството ще бъде отворено за въпроси, разговори и споделяне на опит. Добре дошли да усетите магията на звука, създаден от дъха и дървото!

Водещ:Яманди Роберт

Контакти:0040735254062

Визитка:Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в

сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

14:23-16:23 Работилница за изработване на флейти от дърво (на английски) – Яманди Роберт

Описание:Ще изследваме света на дървените духови инструменти и занаята, който стои зад тях. Ще ви въведа в основите на това как функционират духови инструменти и ще споделя с вас лесни техники за изработване на собствени. Ще можете да избирате измежду подбрани естествено кухи клонки, които съм подготвил, и заедно ще им вдъхнем живот. Това е практическо преживяване, свързване с природата и радостта от създаването на музика от клонки. Работилцата ще се проведе на английски.

Водещ:Яманди Роберт

Контакти:0040735254062

Визитка:Аз съм Яманди – румънски мултимедиен артист, който изследва различни форми на изразяване – от дигитално изкуство до традиционни занаяти. През последната година и половина съм доброволец в сдружение „Зелен“, където чрез директен опит и учене в общност преоткрих любовта си към работата с дърво и природни материали.

16:23-18:23 Работилца за макраме (на английски) – Джоан Мари Лоренцон

Описание:Ще изследваме заедно практиката на макрамето – преплитане на възли, търпение и креативност. Ще учим и споделяме любимите си техники, следвайки потока на нашите идеи и интереси, и ще позволим на всяко творение да се формира естествено. Този уъркшоп ще бъде пространство за смислени срещи и общност, в което ще се свържем отново с игливостта си, ще творим с намерение и ще въплътим духа на тази пъстра общност. С всеки възел не само създаваме красота, но и вплитаме нови връзки – със себе си и с другите. Материалите ще бъдат от естествен произход, а всеки е добре дошъл да донесе свои и заедно да творим с грижа към природата. Работилницата ще се проведе на английски.

Водещ:Джоан Мари Лоренцон

Контакти:00393924823025

Визитка:Наричат ме Джоан. Водена съм от споделените преживявания, ученето от другите и сътворяването заедно. Именно затова животът ме доведе тук – в България, където от известно време насам доброволствам за сдружение „Зелен“. Чрез това приключение преоткрих любовта си към природата и към живот, който е лек за Земята и оформен от елементите. По пътя си обичам да слушам истории, а понякога – и да ги разказвам.

17. Задруга за енергийно пробуждане

9:30 – 11:00 Старгейт преживяване –

Мая

Описание: Групова медитативна практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ: Мая Сидерова

Контакти: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка: Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 12:30 Сесия Тета хийлинг – Мариана

Описание:Индивидуална сесия –

времетраене: 1 ч. и 30 мин.

Тета хийлинг (Theta healing) е трансформираща техника за енергийно изцеление на ума, тялото и духа и постигане на цялостност, работеща директно с подсъзнанието, там, където живеят нашите дълбоки вярвания. Осъзнавайки емоциите си и навлизайки в състояние на тета мозъчна вълна чрез използването на фокусирана мисъл и намерение се свързваме със Създателя на Всичко, което Е и така можем да препрограмираме мозъка си, да изчистим ограничаващите вярвания, да освободим стари емоционални рани, да активираме вътрешната си сила и хармония и по този начин да проправим пътя за постигане на повече здраве, радост, и успех в живота.

Водец:Мариана Панайотова

Контакти:Тел. 0888292877

Имейл: mariana.pan20@yahoo.com

Фб.

<https://www.facebook.com/MarianaPanayotovaHypnotherapy>

Визитка:Мариана Панайотова е психолог (2001г.), рейки практик (2010г.), хипнотерапевт (2023г.) и Theta Healing практик (2025г.) с опит в работата с подсъзнанието и освобождаване от ограничаващите убеждения, които ни пречат да постигаме пълноценен живот.

Творец по природа и вярваща, че всеки, който оправи своя малък свят ще разбере, че големият свят е в хармония, Мариана започва от себе си, винаги свързана с духовната си страна. С топлота, искреност и приемане в отношенията, предоставя различни практически инструменти за постигане на пълноценен живот, изпълнен с радост, смисъл, вдъхновение и удовлетворение за всеки, който желае себеразвитие към едно по-красиво настояще и бъдеще. Всеки заслужава да бъде щастлив!

Ти също!

12:45-13:45 Енергийно лечение Ключ

към подсъзнанието – Диана

Описание:С помощта на мускулен тест ще се свържем с вашето подсъзнание и ще го попитаме какви са дълбоките причини за избран от вас

симптом/тема. Чрез инсталиране на намерение в централния меридиан ще изчистим дълбоките причини по зададената тема. Темите може да са всякакви – здравословни, финансови, свързани с отношения с другите, с кариерата и др. В тази индивидуална сесия, траеща 1 ч. ще използваме карти на ума от енергийната медицина, за да идентифицираме енергийни дисбаланси в тялото, като загнездени емоции, проклетия, ограничаващи програми и др., и ще ги изчистим. Сесията може да се проведе на български, английски или испански.

Водец:Диана Василева

Контакти:Тел: 0888817271

Имейл: diana.vasileva@odo.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/diana.varvas#>

Визитка:Диана Василева е майка на 4 деца, всички родени у дома, осъзнат избор след 4 години предварителна подготовка. Важна кауза за Диана е свободата във всички житейски избори – свобода в здравеопазването, в отглеждането и др., което за нея означава поемане на лична отговорност за съдбата ни и възвръщане на силата ни обратно в нас – да си отглеждаме храната, да се самолекуваме, да отглеждаме и образуваме децата си с уважение и с тяхното активно участие и др. От над 10 години Диана се обучава в и практикува няколко модалности на енергийната медицина, като Body Code, Emotion Code, лечебна радиестезия, кинезиология и др. Сертифицирана е също и за дула, инструктор по физическа и емоционална подготовка за раждането, валдорфски педагог, пермакултурен дизайн и като обучител на обучители по дизайн на екоселища. От няколко години Диана и семейството ѝ живеят в диво пернишко село и работят активно по създаването на общност там.

14:00-15:30 1 сесия Тета хийлинг – Мариана

Описание:Индивидуална сесия – времетраене: 1 ч. и 30 мин.
Тета хийлинг (Theta healing) е трансформираща техника за енергийно изцеление на ума, тялото и духа и постигане на цялостност, работеща директно с подсъзнанието, там, където живеят нашите дълбоки вярвания. Осъзнавайки емоциите си и навлизайки в състояние на тета мозъчна вълна чрез използването на фокусирана мисъл и намерение се свързваме със Създателя на Всичко, което Е и така можем да препрограмираме мозъка си, да изчистим ограничаващите вярвания, да освободим стари емоционални рани, да активираме вътрешната си сила и хармония и по този начин да проправим пътя за постигане на повече здраве, радост, и успех в живота.

Водещ:Мариана Панайотова

Контакти:Тел. 0888292877

Имейл: mariana.pan20@yahoo.com
Фб.

<https://www.facebook.com/MarianaPanayotovaHypnotherapy>

Визитка:Мариана Панайотова е психолог (2001г.), рейки практик (2010г.), хипнотерапевт (2023г.) и Theta Healing практик (2025г.) с опит в работата с подсъзнанието и освобождаване от ограничаващите убеждения, които ни пречат да постигаме пълноценен живот.

Творец по природа и вярваща, че всеки, който оправи своя малък свят ще разбере, че големият свят е в хармония, Мариана започва от себе си, винаги свързана с духовната си страна. С топлота, искреност и приемане в отношенията, предоставя различни практически инструменти за постигане на пълноценен живот, изпълнен с радост, смисъл, вдъхновение и удовлетворение за всеки, който желае себеразвитие към едно по-красиво настояще и бъдеще. Всеки заслужава да бъде щастлив! Ти също!

15:30-17:00 Спешна помощ с ръце – Мая

Описание:Групова практика с обучение, 2 часа.

Спешна помощ с ръце е извадка от кинезиологията – няколко лесни движения, които можем да направим на човек, пострадал неочаквано. Те бързо извеждат човека от шока и дават на тялото сигнал да активира функциите си за възстановяване. Особено ценна е за родители на малки деца. Когато детето се удари, родителят може да го обгрижи спокойно и ефективно – без да се

паникьосва и без да negliжира
състоянието му.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с
енергийната психология през 2008 г. С
помощта ѝ се справя успешно със
здравословен проблем, който е считан
за нелечим без операция. Продължава
да следва себе си и да консултира
други хора. Сертифицира се в ТЕС –
техника за емоционална свобода – 1 и
2 ниво; Пренареждане на матрицата с
ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии
Активация и Трансформация; Старгейт
фасилитатор и домакин; Bodytalk
Access; Докосване за здраве; хипноза
и хипнотерапия; Метода Силва.
Учила при Иван Петърнишки и
Алексей Бъчев. Интересува се от
различни подходи за разресване на
живота и умее да ги комбинира.Тета
хийлинг

17:00-18:30 Групова демонстрация на Докосване за здраве

Описание:Докосване за Здраве е
метод създаден от американския
доктор по хиропрактика д-р Джон Тий
за поддържане на отлично холистично
здраве, жизненост и благоденствие.
Методът е преподаван в повече от 100
страни. Учи ни как с помощта на
мускулен тест да откриваме
енергийни блокажи и как да
постигнем енергиен баланс в тялото и
в живота си. Използвайки принципите
на китайската медицина и различни
съвременни методи за енергиен
баланс, методът помага на хората да
поддържат жизненост и здраве по
естествените закони на природата.
Докосване за Здраве използва просто
мануално тестване на определени
мускули в тялото, които ни показват
къде е блокирана жизнената енергия
и кой точно енергиен метод може да
подобри свободното ѝ движение в
контекста на зададена цел. Той е
лесен за приложение и обикновено
дава много бързи позитивни
резултати при хронични физически и
емоционални болки, натрупан стрес
или преживяна травма, умора,
обърканост, слабо самочувствие,
несигурност, различни страхове и
други емоционални състояния и
неразположения. Като част от тази
демонстрация ще покажа как се прави
баланс на 14-те меридиана спрямо
конкретна цел зададена от всеки
желаещ доброволец, като всеки
баланс отнема около 10-тина минути,
така че ще може всеки желаещ да
получи личен баланс. Тези, които
прилагат метода Докосване за Здраве
наблюдават подобрене в тяхната
енергия, креативност, лични и
професионални взаимоотношения, по-
добър сън, повече гъвкавост в тялото и
ума, повече сила, жизнеспособност,
нови идеи, вътрешен мир и
спокойствие.

Когато енергията се движи свободно и
правилно, всичко в живота на човек
започва да се подобрява.

Водещ:Лазарина ван Ооствен, Петьо
Илинов

Контакти:Тел: +27723578262,

+359889292055, +359884366353

Имейл: laika@kinesiologysa.com

Уебсайт:

<https://www.kinesiologysa.com/bulgaria>

Визитка:Лазарина ван Ооствеен
изучава, практикува и преподава
професионална кинезиология в
Йоханесбург, Южна Африка. Тя е
регистриран инструктор на
международните курсове по
кинезиология: „Докосване за Здраве“
(ИКС) , Порофесионална

Кинезиологична Практика (ICPKP) и K-
Power®.

Лазарина е директор на колежа по
професионална кинезиология
„Johannesburg Kinesiology College of
Holistic Healing“ в Йоханесбург, ЮАР и

преподавател в Учебен Център Кинезиология. Лазарина е член на факултета по професионална кинезиология ICPKP в Нова Зеландия и на асоциацията по професионална кинезиология в ЮАР.

Лазарина също така изучава и практикува много други холистични лечебни методи, между които хавайски Кахуна ломи-ломи масаж, Жинйен чигун, интегрално лечение, тета лечение, рейки и много други. Тя също е член на обществото по аржентинско танго и Йоханесбург, танцува Аржентинско танго и свири на акордеон в групата по Аржентинско танго Мадреселва.

Петьо Илинов е ученик на Лазарина ван Ооствеен и е регистриран инструктор по К-Пауър. Той е завършил всички нива на курсовете по кинезиология – Докосване за Здраве (IKC) и Високо ниво на здраве, уелнес и жизненост (ICPKP), предлагани в Учебен Център Кинезиология в гр София. Петьо е управител на Учебен Център Кинезиология в град София.

18:30-19:30 Кинезологичен баланс – Катина

18. Института за Изследване на Тишината

11:00 – 12:30 Сетивна разходка –

Института за Изследване на Тишината

Описание:Разходка със затворени очи, за да пренасочи фокуса си към другите сетива и настоящия момент.

Участниците ще се разделят на двойки и ще се научат как да се водят един друг безопасно както и да създават игриво сетивно преживяване. Екипът ще помага на участниците с идеи и насоки как да насочат вниманието си към слушането, докосването и вкуса. Разходката ще започне от информационната палатка на входа на фестивала и ще завърши в Тишинавка зона.”

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

12:30 – 15:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание:Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението ОТВЪД ДУМИТЕ т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

15:00 – 18:00 LIVE TRANCE CIRCLE –

Ruben Ruiz

Описание:Live Trance Circle е музикално-медитативна практика. В същността си представлява платформа за невербално общуване чрез звуци и музика с помощта на богата колекция музикални инструменти от цял свят. Целта на „Live Trance Circle” не е да създаде завършен музикален продукт, а да развие уменията на участниците да общуват в пространството отвъд думите и отвъд конкретната си социо-

културна идентичност и обществени роли. Като една от първите практики на „Института за изследване на Тишината“ live trance музиката култивира вътрешната ни Тишина, която неусетно ни лекува, помага ни да се настроим към по-фините нива и отваря пространство да се чуем истински.

Единственото задължително правило е **ДА НЕ СЕ ГОВОРИ С ДУМИ** по време на сесията.

Носете личната си Тишина...

Водещ:Ruben Ruiz

Контакти:0885984080

Визитка:Казвам се Рубен Руис. Обичам да изследвам себеизразяването чрез невербални средства. Музиката, движението и движенията са моите медиуми. Обичам да създавам безопасни пространства, където хората могат да се изразяват по неконвенционални начини.

От октомври 2022 г. помаган Михаил Димов с практиката на “ „Live Trance Circle“ и този път ще се погрижа за това на фестивала заедно с делегация от тишинавти.

18:00 – 19:00 Тишинавтска зона

ОТВЪД ДУМИТЕ – Института за

Изследване на Тишината

Описание:Едно убежище, далеч от шумните и претъпкани места, където можете да се отпуснете напълно. Тук има само две правила – да не използвате думи след като преминете ограденият периметър на зоната и да бъдете чувствителни към другите участници и енергията на самото място. Присъединете се по всяко време през деня, за да изследвате свободно това пространство на Тишина, будност и покой.

Контакти:0885984080

Визитка:Институтът за изследване на Тишината (ИИТ) е ПОРТАЛ към паралелно измерение в съществуващата реалност, както и начало/семе на нова култура – културата на тишинавтите. В основата на всички изследвания и практики на Института е условието, че те се случват в измерението **ОТВЪД ДУМИТЕ** т.е. общуването през езика временно е поставено на пауза.

19. Кошер

8:30 – 10:00 Даоистки практики –

Румен Михайлов

10:30 – 12:00 Арт уоркшоп за

тийнейджъри Е- мона и Раяна

12:00 – 15:00 Силата да променяме света чрез бременността, раждането и родителството – Ува Майнер,

Любомира Лилова, Росица Божкова

Беседа – дискусия за родители,

професионалисти и всички, които

искат да направят промяна

15:00 – 17:00 Приказките и силата на

словото – уоркшоп – Надежда

Тодорова /Нандини Дев

Описание:От древни времена хората са възпитавали децата си чрез приказки. Приказки за геройства, приказки за провали и падения...

Приказки за Бог... Приказки за крале и

принцеси, справящи се с всякакви

житейски ситуации...

Общото в тях е, че присъства

вълшебството, което помага на

героите точно когато ситуацията

изглежда най-тежка и безнадеждна!

И така децата се научават, че могат да

се уповават на Онази Сила, която ги

пази дори и невидима

Водещ:Надежда Тодорова /Нандини

Дев

Контакти:0888860034

18:00 – 19:30 Констелационен театър

„Искам, но трябва“ „Звездни хора“

Описание: Това е нов жанр, синтез от

констелационния подход за работа с

информационното

поле, психодрамата като вид театър,

показващ вътрешния свят и плейбек

театъра, в който на сцената се играят

истории на хората от публиката.

Тук даже няма истории, а просто тема,

която се представя от играещите ,

водени от енергията на полето, разкриващи подсъзнателната динамика в психето на Подателя/човекът, чиято история се изиграва на сцената. Играта е структурирана така, че Подателят има възможност да види през играта на Аватарите как точно сянката на дадената тема се трансформира – какво да се излекува, какво да се промени, на какво да се обърне внимание, коя е истинската спънка пред преобразуването...

Водещ: Росица Михайлова / Ука Банун

Контакти: 0878115851

20. Паневритмия

06:00 Паневритмия

09:00 Разучаване на Паневритмията – Людмила Винчева

21. Радословна

11:00-13:00 Архетипите на движението, свързването и трансценденцията (Хермес, Дионис) – Силвия Методиева

Описание:Изследване на архетипите в мъжа, през символите на гръцките богове

Гръцките богове са живели хилядолетия в човешкото въображение като образи на силни, страстни, мислещи и борещи се мъже. Те са символи на различните възможни пътища за развитие на мъжката психика. Архетипите помагат да разпознаем вътрешните сили, които ни движат, и да намерим по-съзнателен начин за интегрирането им.

Чрез опознаване на тези архетипи ще разпознаем кой модел е водещ у нас, кои са потиснати, и какво би било балансираното проявление на мъжката енергия в настоящия ни жизнен контекст.

Ден 3: Архетипите на движението, свързването и трансценденцията (Хермес, Дионис)

Хермес – Архетип на посредника, пътешественика, комуникатора между светове.

Дионис – Архетип на екстаза, удоволствието, мистичното преживяване и трансформацията.

Тези два архетипа са свързани с преходността, промяната и връзката между телесното и духовното. Те водят мъжа отвъд нормата – към личната истина и трансценденция.

Водещ:Силвия Методиева

17:00-18:15 Самомасаж – Александър Христов

Описание:

1. Загрявка на стави, мускули и сухожилия – 10 мин
 2. Стречинг – разтягане
 3. Основни точки и движения за отпускане на напрежението да определени области, където се натрупва много стрес 35-40 мин
 4. Медитация и енергийна работа върху проблемна област – 20 мин
- Алекс е роден 80-та година и като малък се увлича по психология и медитация. Активно спортува и се занимава предимно с плуване. Зодия рак в комбинация с асцендент скорпион. Завършва ИТ специалност през 2005-та и прекарва близо 20 години от живота си в различни ИТ компании. Тръгва по стъпките на своя учител през май 2015-та като започва да практикува йога. Замества, когато в залата е много натоварено. Подновява отново интереса си към медитацията и релаксацията, и изучава индийската философия. 2016-та посещава Индия, 2017-та практикува ащанга йога и навлиза в тантра. Паралелно с това се запознава и с древните шамански традиции на лечение и 2018-та пътува до

Южна Америка, където прекарва няколко седмици в джунглата. През 2018-та година изкарва пълния курс по тайландски масаж към традиционната школа в Тайланд – Чианг Май и започва да практикува и да води групови практики. През 2025-та завършва 200 часа обучение за преподавател по йога.

Като хоби си е избрал фотографията, а през уикендите обича да е сред природата и в планината.

Приема пътя на йога като част от живота си и обича да споделя философията си за един добре изживян и пълноценен живот.

Водещ:Александър Христов

22. Символистика – Купол на Интуцията

11:30 – 12:00 Карта на деня и чай + практика към нея. – Стивън Павлов

12:00 – 13:00 Групова космо енергетика – Преслав Василев

13:00 – 15:00 свободна програма – работа с карти за всички представител на Символиситка

15:00 – 16:00 Какво иска душата ти – консталационен метод – Полина Янева

16:00 – 17:00 Мястото ни в родовата система – как принадлежността оформя живота ни – Микаела Стефанова

17:00 – 18:00 Всеки е „оракул“ но как да му се доверим – лекция + практика – Стивън Павлов

16:00 – 18:00 Стрелба с лък за малки и големи (до купол Символистика) – Archery Tag – стрели. Антонио

Димитров и Теодора

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща се)

09:00-12:30 Въжени градина К.Тун – Алекс Янев

13:30-18.30 Въжени градина К.Тун – Алекс Янев

24. Конопобетон

10:00-12:00 Разговори за строителството с коноп, вар и глина – Димитър Михайлов

15:00-17:00 Практична част – да си изцапаме ръцете с материалите – Димитър Михайлов

25. Екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди – Александър Толев

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се) – Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се) – Ганчо Стоянов

Описание:Деятността е свързана с представяне на постурология (науката за стойка) и нанотерапия (Тао Пачиновативен метод с нано кристали въздействащ върху опорно-

двигателната ситема и подобряваща общото състояние на тялото!

Постурологията е методика търсеща първоисточника на проблема с който се сблъсква един специалист, като тя разглежда очите, зъбите и челюстната става, стъпалата и психосоматиката като инструмент на първопричина за даден телесен проблем. Методите на

изследване са с стандартизирани медицински тестовае, неврологични, неврофункционални и кинезиологични за откриване на първопричинителя!

Това може да е полезно за всички видове специалисти работещи с човешкото тяло.Медицински

специалисти от всякакъв род: Лекари, зъболекари, рехабилитатори и кинезитерапевти, масажисти, спортни

треньори и хора желаещи да решат свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща нано кристали, те преобразуват инфра-червеното излъчване от нашето

тяло и го преобразува в по широк

светлинен спектър. Това от своя страна създава фотонно излъчване въздействащо върху мозъчната дейност и подобряване комуникацията между тъканите и системите. Подобрява се работата на митохондриите, хармонизира се тонуса на мускулите. Чудесна терапия като поддържащ механизъм или индивидуално лечение на различни казуси.

Освен лекционната част, ще има и демонстрации какви промени се случват след манипулации и разбира се ще има възможност за индивидуални прегледи за желаещите!

Водещ:Ганчо Стоянов

Контакти:0897716966

Визитка:Ганчо Стоянов – рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК

„Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев –

основател и председател на

Българското дружество по

традиционна китайска медицина

(2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“,

подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016

– 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница

Фемили Естейт Релей & Шато (2018 –

2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от

2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години

интереса ми за човека и неговото

място ме е отвел в изследване на

различни традиции и техните методи

за въздействие и подобряване на

телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна

единица е основата на моите интереси

и изследвания вече 13 г.

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в

общност

Описание:Снимков материал и текст,

свързан с живота в общност

Благодатие. Ние сме радостните,

здрави и съзнателни жители на

Общност Благодатие. Вдъхновява ни

прекрасната идея да създадем за себе

си и своите деца живи пространства на

Любовта, където те да растат

щастливи и отговорни, творящи...

Вдъхновени от идеята за живот сред

природата, в свобода, солидарност и

хармония, вече 19 години с помощта

на Майката Земя и светлите сили

градим своите родови имения,

включващи къщи, градини, езера,

гори, щастливи деца. Нашата крайната

цел е да създадем самоподдържаща

се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

8:30-9:00 Разходка из изложбата на

общността. Отговори на вашите

въпроси – Краси

Описание:Ще имате възможността

представител на общност Благодатие

да ви разходи из изложбата на

общността и да отговори на вашите

въпроси. Това е време, в което е

подходящо да се уведомите по-добре,

ако имате интерес към нашата

общност, ако имате намерение да ни

посетите като гости или като

доброволци или пък ако сте

възнамерили да се заселите на такова

място и искате да разберете повече за

начините, по които това може да се

случи, или пък ако просто искате да се

запознаем или да ни опознаете по-

добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей

Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите

заселници от общността, а Сергей

пристигна от Русия и е последният

заселил се от общността.

10:00-11:30 Живот в Родово имение –

магическа школа на осъзнато творене

– Косьо

Описание:Родовото имение – дизайн за щастлив живот, в който творим в ПриРодата и даваме добро на света!Представяне на близо 20 годишния ми опит за живот извън населено място с деца и семейство. Живот, изпълнен с магически моменти, предизвикателства, хармония, любов и резки житейски обрати. Тук ние творим бавно, но славно топли човешки взаимоотношения, градивно творчество с природата, нови(забравени стари) алгоритми и методики за образование на децата, градинарство и подход към строителството на дома. Най-красивото е усещането за интегрално съчетаване на добри стари с добри нови методи, технологии, дизайни, което предоставя невъобразимо поле за учене и експериментиране в огромен брой области на човешкия живот. И всичко това с ясната цел за здрав, щастлив и осъзнат живот в хармония със себе си, околните и Природата по Божията воля!

Водещ:Константин Стамболиев

Контакти:0885583289

Визитка:Роден в София. Имам семейство и общо 4 деца. Завършил средно икономическо и висше образование Телекомуникации. Освен дейностите в Родово имение Изворче се занимавам с Туризм, строителство, пермакултура, почистване на отпадъци, Рам помпа за вода, детски приключенски лагери, съвети за здравословно хранене и личностно развитие. Уча, творя и експериментирам за да има здраве, красота и добро на Земята. 19 години живот в природата, творейки Родово имение Изворче. Семейство с 3 деца растящи и творящи в приРодното ни пространство. Пермакултурен дизайнер, планински водач и детска приключенска школа Индияна, ски учител, пещерен туризм, роден пътешественик и откривател. Създател на нестандартни неща и дейности за пръв път в България:Сламена къща , Рам помпа за вода, експеримент за общност от родови имения, помощ в 4 домашни раждания, домашна козметика и хранителни добавки Здравница Изворче.

15:00-16:00 Образователни игри за деца – Калин

Описание:Вече осем години Калин практикува алтернативен начин на преподаване със своите деца. В образователните игри ще включи интересни методи за обучение за различни общообразователни предмети и чужд език. Децата ще се забавляват и ще имат възможността да научат нещо ново от всеки един участник в игрите, както и да споделят своите знания. с които да дадат своя принос в образованието на останалите деца, които ще се включат. Не е предвидено ограничение на възрастта, но ако децата са твърде млади, може да имат нужда от вниманието на родител, който да следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и подкрепа за майки с малки деца – тема раждане – Алекс

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пеене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно

да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гергана Стоянова-Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

17:00-18:30 „Трябва цяло село, за да се отгледа дете“: Дискусия за семейството и общността – Софи и Краси

Описание:„Трябва цяло село, за да се отгледа дете.“

„Трябва цяло село, за да се подкрепят родителите на това дете.“

Африканска поговорка

Заповядайте да споделите опита си в тази дискусия, в която ще разгледаме решенията, които сме намерили индивидуално и колективно за отглеждането на щастливи и здрави деца и каква подкрепа все още търсим. Ще използваме инструмента за записване на умения, ресурси и нуждите на общността “Community Asset Mapping permaculture tool”

В днешно време е все по-важно да открием общността, независимо дали става дума за истинско село, в което живеем, или за по-широка общност, в която можем да се подкрепяме взаимно.

Водещ:Софи Рийв и Красимир Нотев

Контакти:0988989512

Визитка:Софи е майка, художник, пермакултурен учител и дизайнер, член на общността и основател на образователна фондация „Ура Гора“, която търси творчески начини да живее радостен живот сред природата.

Красимир е изобретател, пермакултурен дизайнер, баща, градинар, пчелар, основател на Ура Гора и технически помощник в общността Благодатие.

29. Метатрон – Биорезонасна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова диагностика (заплаща се) – Калоян Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки,

свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухини в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма. Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни, кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве.

За Метатрон Биорезонсна диагностика: Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса. Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ: Калоян Кънев

Контакти: 0895 40 37 40

Визитка: Преди години си зададох

въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постарая да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се погрижите за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

31. Необятност

09:00 – 10:00 Подкаст на живо – Живко Кръстев

Описание:Разговори с лектори от фестивала

Водещ:Живко Кръстев

Контакт:0885591218

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи Атанасов

Описание:Добре дошли в читалня КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,
В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавателни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума • душата и духа.

Водещ:Методи Атанасов

Контакти:0989684890

Визитка:С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“ (проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедьоври (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.

НЕДЕЛЯ

1. Сцена – ЕДИНЕНИЕ

14:00 – 15:30 Концерт песни с китара на бат' Невен

18:00 – 19:00 Цирково представление-Тихомир Димитров “ Цирко МиСирКо“

20:00 – 21:00 Чу Брица

21:00 – 23:00 Бас Народен

2. Мегдан – Борова гора

08:30 – 10:30 Киртан – Рай Дас

09:00 Целодневно – Рисуване с къна и джагуа-Маноела Игнатова-Nenna

Nomad

10:30 – 12:00 Концерт „3 за Щастие“-

Рада, Раяна, Авенир

12:30 – 14:30 Песнопойска среща –

Габриела Павлова

3. Знание

11:00 – 12:00 Родителски кръг за

споделяне – Ива Костадинова

12:00 – 15:00 Какво можем да научим

от Индианците? – Мартин

Александров

14:00 – 15:00 Дискусия

ДемократичноТО

4. Сборен пункт Инфо-център

13:00 – 15:00 Нарисувай Чакра –

интуитивно творческо преживяване –

Клуб ЗаЕдно

5. Детски кът

Някои от събитията в Детския кът

изискват предварително записване и имат ограничен капацитет.

Записванията се правят от един ден за следващия на Инфоцентъра. През

целия ден на разположение на децата са нашите доброволци, които

организируют игри и забавления

паралелно на организиранияте

работилници.

10:00 – 11:30 „Писмо до Земята“ с

Анна Оклева от НЧ „Трептящо сърце-2011“ (8-12 години; с предварително

записване)

11:00 – 12:00 Ателие за слънчева

розета с Люси Генкова (5-9 години; с предварително записване)

11:30 – 13:00 Детска работилница с

кукли „Разказвачи на приказки“ с

Десислава Пламенова (9-12 годишни; с предварително записване)

13:00 – 14:00 Рисуване с естествени

блестящи боички Dragonfly Art

16:00 – 18:00 МиниАрт: циркова

работилница за деца

6. Женско пространство

9:30 – 11:00 Йога за хормонален

баланс – Невена Червенакова

Описание: Йога за хормонален баланс за жени, 75 мин.

Класът „Йога за хормонален баланс“ е по комплекса на Дина Родригес за

хармонизиране нивото на женските хормони. Състои се от серия от

динамични йога упражнения и

интензивни дихателни техники и

визуализации за стимулиране на жлезите с вътрешна секреция,

раздвижване на енергията и

премахване на застоя в цялото тяло.

Практиката е активна и завършва с релаксация за хармонизиране и

успокояване на физическо и енергийно ниво.

Водещ: Невена Червенакова

Контакти: 0889229011

Визитка: От ранна възраст Невена е отдадена на практикуването и

изучаването на йога, медитация и различни практики за здравословен и

баланс. Сертифициран преподавател е към Yoga Alliance е от 2017 г. и

понастоящем води класове в студио Salt&Art в София. Изучава и

задълбочено се интересува от естествени начини за поддържане на

хормонален баланс. Стреми се да насърчи участниците в класовете си

към повече спонтанност и осъзнатост.

7. Звуколение

12:00 – 13:00 Звуково пътешествие с

гонгове и кристални купи – Корнелия и

Поли

8. Занаяти и Практики

09:00 – 11:00 Занятия по Кундалини

Йога – Таран Индра Каур

11:00 – 13:00 ЛЕЧЕБНАТА РЪКА НА

ТВОРЕЦА – Трансформиращи

работилници с БАГРА

13:00 – 15:00 Йога на смеха – Петя Василева и асистент Анна Дамянова

16:00 – 18:00 Уроци по основни

български фолклорни хорА –

Фантома

9. Екстатична Зона

10:00-12:00 Медитация – Свещена

връзка с тялото ни Movement My Love

Описание: Чувате ли се?

Усещате ли вълните в себе си?

Движението?

Ще си дадем възможност да

проследим вътрешните си потоци и да

им се насладим.

Ще позволим на тялото си да говори, а

ние ще си позволим да чуем песента

му и ще се раздвижим в личния си

ритъм.

Водещ: Михаела Заимова

Контакти: 0877831934

Визитка: Михаела Заимова е

фасилитатор на движенчески

соматични практики, театрален

режисьор и танцьор.

През ноември 2023г. основава

„Движение Любов Моя – пътешествие

към себе си и опознаване на нашето

тяло.“

Мечтател и творец на живота си. –

[https://www.facebook.com/profile.php?](https://www.facebook.com/profile.php?id=61554311481304)

[id=61554311481304](https://www.facebook.com/profile.php?id=61554311481304)

11. Лекции и дискусии

11:00 – 13:00 От незрялост към растеж

– Мария Цветкова

13:00 – 15:00 Метода на Лестър за

Емоционална Свобода – Красен Томов

12. Практики за вътрешно развитие

09:00 – 11:00 Лечебно пеене и игра със

звука – Николай Лазаров, Биляна

Накова

11:00 – 13:00 Шаманско пътуване „Очи

в очи със себе си“ – Ана Йорданова

13:00 – 15:00 Магията на плетенето на

плитки – B.like_a_braider

13. Зелена зона

09:30 – 11:00 Духовна Еко Общност –

Интегрални принципи за успех –

Филип от Желен, Дом Вегетариум

11:00 – 13:00 Размяна и раздаване на

семена със „Зеления отбор на

България“ и „Натуралистично“

14. „Изкуството да живееш“

8:00 – 9:00 Шри Шри Йога – Теодора

Пагалиди

Описание:Шри Шри Йога ефективно

интегрира различните пътеки на йога,

обединяваща тялото, ума и дишането.

Тя включва: йога позиции, дихателни

техники, дълбока релаксация,

медитация и лесно разбираемо

знание, поднесени по забавен начин.

Шри Шри Йога е и за всички онези,

които желаят да навлязат по-дълбоко

в хатха аспекта на йога и да научат как

да се справят със стреса, и как да

презареждат тялото си с енергия чрез

йога асани.

Водещ:Теодора Пагалиди

Контакти: 0896287123

Визитка: Теодора Пагалиди живее и

преподава йога в гр. Стара Загора.

Млада, енергична и чаровна, тя носи в

себе си невинност и естественост.

Нейните практики са дълбоки и тя

успява да преведе участниците през

палитрата от чувства и емоции до

дълбоките нива на тяхното

съществуване.

10:30 – 12:00 Ключове за

самолечение – силата на мудрите –

Благовеста Георгиева

Описание:Мудрите са мощни

инструменти за управление на

енергията, ума и емоциите. В

практиките на Изкуството да живееш,

мудрите са не само физически

жестове, но и средства за постигане на

вътрешен мир и хармония.

Практикуването на мудри води до

баланс на енергията, успокояване на

ума, подобряване на здравето.

Водещ:Благовеста Георгиева

Контакти:0895676516

Визитка:Благовеста Георгиева живее в

град София. Тя е сертифициран

инструктор по Шри Шри Йога,

преподавател на курсове за дихателни

техники и медитация, включително

техниката Сударшан Крия, програми

за младежи и студенти и йога за деца към фондация Изкуството да живееш. Преди 5 години тя открива фондацията и веднага изпитва ползите от дихателните и медитативни техники. Много бързо благодарение на тях тя си връща творческото мислене, ентузиазма, спокойствието и се чувства щастлива безусловно.

Освобождава се от зависимостите си към алкохол и цигари. Отново изпитва чувството на благодарност и съпричастност към хората. Всичко това я вдъхновява да стане учител и да споделя тези техники и знание с хората като го прави с цялата си любов и отдаденост.

10:30 – 13:30 Тридневен курс Част 1 за дихателни техники с предварително записване и задължително присъствие и на трите дни. –

Константин Драгов

Описание:Курсът с дихателни техники (Изкуството да живееш – част 1), още известен като Програма за щастие, е изключително ефективна програма за справяне със стреса и развитие на пълния човешки потенциал. Уникална част от програмата е комплекс от йога позиции и дихателни техники, които: напълно освобождават емоционален и физически стрес, носят спокойствие и жизненост на ума и тялото, подобряват концентрацията и паметта, и подсилват имунната система.

Водещ:Константин Драгов

Контакти:0896060394

Визитка:Константин Драгов е национален координатор и първият български инструктор към Международна организация „Изкуството да живееш“. Започва да практикува активно йога всеки ден, когато е едва на 19 години, след като преминава през основния курс на „Изкуството да живееш“. От 2003 г. насам преподава курсовете по йога, дихателни техники и медитация, и над 10 000 души са преминали през тях. През годините Константин води тези курсове, както за служители и лишени от свобода в затворите в България, така и за служители във фирми и държавни институции, студенти и деца.

15:00 – 15:30 Йога нидра със санкалпа (желание)- Водена релаксация с гласа на Гурудев Шри Шри Рави Шанкар –

Невена Златанова

Описание: Гурудев Шри Шри Рави Шанкар обяснява Йога Нидра като състояние на „съзнателен сън“ — практика, която съчетава дълбока релаксация с медитативна осъзнатост. Това е състояние, при което тялото е напълно отпуснато, а умът е буден и осъзнат, което води до по-дълбоко възстановяване и енергийно обновление.

Водещ: Ганчо Ганчев; Невена

Златанова

Контакти: 0899140480

Визитка: Невена Златанова живее в гр. София. Съчетава грижата за три прекрасни деца с работа и помага като доброволец към фондация Изкуството да живееш. Преди години дихателно-медитативната техника Сударшан Крия и помага в борбата с тежка болест и от тогава Невена е решена да споделя ползите с колкото може повече хора. Грижовна и внимателна, тя носи със себе си спокойствие и успява да го предаде на хората около себе си. Изследовател в света на невидимото за очите.

15. Айкидо – Рюдокан доджо

07:30 – 07:55 Дза дзен Медитация –

Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Дза Дзен медитацията е основна част от японският Дзен будизъм. Ще се практикува седяща и ходеща медитация.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:00 – 08:30 Мисоги – практика за пречистване на тялото и духа – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Описание:Шинтоизмът („Пътят на боговете“) е традиционен японски начин на живот, датиращ от дълбока древност. Мисоги – това е изпитание за тялото, чрез което се постига телесно и духовно пречистване. Практиката включва дихателни Ки упражнения, мантруване, съпроводено с ритъма на звънци. (Практиката не е подходяща за деца под 16 години)

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо Асоциация.

08:35 – 09:35 Айкидо – Бойното изкуство за практикуване на хармония – Дидо Теншо Хаджиев Сенсей и Йоанна Петрова Семпай

Описание:Айкидо е японско бойно изкуство за духовно и физическо самоусъвършенстване. Ще ви запознаем с основни принципи и движения в Айкидо практиката, както и работа с оръжия – джо и бокен.

Водещ:Дидо Теншо Хаджиев Сенсей

Контакти:0896 10 66 64

Визитка:Даниел Хаджиев Сенсей 4 дан Айкидо Айкикай е един от първите практикуващи Айкидо в България.

Учидеши (личен ученик) на Георги Пенев Снесей от 1985 г. Участвал е в множество международни и местни семинари с учители от висок ранг. Занимава се дълги години с Дза Дзен медитация и през 2019 г. получава посвещение по Дзен от Тензен Дозен Ошо – оторизиран дзен свещеник и Дхарма наследник от обществото на бялата слива, с което Хаджиев Сенсей придобива монашеското име – Теншо. Посветил е живота си на изучаването на духовната и практическата част на Айкидо. Това се превръща и в негова житейска мисия – да подпомогне хората да преоткрият себе си посредством принципите и духовната практика на Айкидо. За това през 2016 г. основава РюДоКан Доджо в София и през 2023 г. – РюДоКан Доджо в Пазарджик към Българска Айкидо

Асоциация.

09:35 – 10:30 Еншо – кръг на споделяне – Искра Олянова Сенсей

Описание:Време за усвояване, споделяне, обсъждане и съпреживяване на процеса на практиката.

Водещ:Искра Олянова Сенсей

Контакти:0898 53 63 17

Визитка:Искра Олянова Сенсей – занимава се с Айкидо и други бойни изкуства през целия си съзнателен живот. През 1987 г. започва практика по Айкидо при легендарните Георги Пенев Сенсей и Петко Петков Сенсей. Други източни изкуства, с които се е запознала, са кендо, джудо, карате, калиграфия, тай джи чуан. През последните шестнадесет години е последовател на ЧОМ в практики на даоистката вътрешна алхимия. Психолог, гещалт психотерапевт в обучение.

17. Задруга за енергийно пробуждане

9:30 – 11:00 Старгейт преживяване – Мая Сидерова

Описание:Групова медитативна практика, 1,5 часа.

Старгейт е физическа структура от свещена геометрия, създадена чрез канализирана информация през осемдесетте години на миналия век. Тази информация идва от група доброжелателни водачи, наричани Алказар.

Вече десетилетия Алказар води медитации – първоначално само на живо, а днес и онлайн, достигайки хиляди хора по целия свят.

Самата структура създава нежно и осезаемо енергийно поле, в което няма нужда нищо да правим.

Медитацията се случва сама. Ние само я наблюдаваме и преживяваме.

Обикновено хората излизат от това поле енергетизирани, с усещане за лекота и вибрация на по-висока честота.

Водещ:Мая Сидерова

Контакти:Тел: 0888958665

Имейл: maya_ps@abv.bg

Фб:

<https://www.facebook.com/mayasidero>

Визитка:Мая Сидерова се среща с енергийната психология през 2008 г. С помощта ѝ се справя успешно със здравословен проблем, който е считан за нелечим без операция. Продължава да следва себе си и да консултира други хора. Сертифицира се в ТЕС – техника за емоционална свобода – 1 и 2 ниво; Пренареждане на матрицата с ТЕС; ПЕАТ – Първични Енергии Активация и Трансформация; Старгейт фасилитатор и домакин; Bodytalk Access; Докосване за здраве; хипноза и хипнотерапия; Метода Силва.

Учила при Иван Петърнишки и Алексей Бъчев. Интересува се от различни подходи за разресване на живота и умее да ги комбинира.

11:00 – 12:00 Групова практика Пайда

Ладжин – Лазарина ван Ооствен и Петьо Илинов

Описание:Пайда е техника за поддържане на вътрешната сила и жизненост, по време на която се прилага потупване и пляскане по външните зони на кожата, с цел извличане на отровни отпадъци от организма, подобряване на кръвообращението и възстановяване на свободното протичане на енергията чи в меридианната система на тялото. Ша означава „застояла токсична кръв“ в организма. Това е дума уникална за китайския език и се използва като индикатор за проблеми в тялото. Чи означава енергия, но често се използва да адресира жизнената енергия в организма. Техниката Пайда е използвана от древните даоисти за по-бързо възстановяване от стари травми. Техниката произтича от наблюдението, че пляскането активира жизнените енергийни канали (меридиани), като по този начин премахва блокажите на жизнената енергия, изчиства

токсините и така укрепва здравето на всички нива – физическо, умствено, емоционално и духовно. Пайда доказано съдейства за премахване на отровни отпадъци в организма. Ключът за успеха на Пайда се крие в положителното отношение и концентрация при прилагането на метода и също в интензивността и продължителността на практиката. Важно е да се разбере, че тялото ни има вградена естествена програма за възобновяване на жизнената сила. В много случаи обаче автоматичното задействане на тази програма може да бъде блокирано и оттам се наблюдават слабост, умора, лошо самочувствие и ранно стареене. Ладжин означава разтягане с цел възстановяване на функциите на Джин (сухожилията), там където е настъпило Джин-Суо (свиване на сухожилията). Ладжин се използва за повече жизненост и сила и предотвратяване на стареенето. Когато се извършва постепенно и правилно, тази практика може да подобри потока на чи в енергийните канали в тялото. Това от своя страна подобрява кръвообращението и силата на организма и така повлиява положително неразположения, причинени от Джин-Суо. ПайдаЛаджин е прекрасен метод за активиране на естествените лечебни и възобновяеми сили на организма, за поддържане на здраве, жизнеспособност и дълголетие. Заповядайте да се попляскаме за здраве!

Водещ:Лазарина ван Ооствен, Петьо Илинов

Контакти:Тел: +27723578262, +359889292055, +359884366353

Имейл: laika@kinesiologysa.com

Уебсайт:

<https://www.kinesiologysa.com/bulgaria>

Визитка:Лазарина ван Ооствеен изучава, практикува и преподава професионална кинезиология в Йоханесбург, Южна Африка. Тя е регистриран инструктор на международните курсове по кинезиология: „Докосване за Здраве“ (IKC) , Порофесионална Кинезиологична Практика (ICPKP) и K-Power®.

Лазарина е директор на колежа по професионална кинезиология „Johannesburg Kinesiology College of Holistic Healing“ в Йоханесбург, ЮАР и преподавател в Учебен Център Кинезиология. Лазарина е член на факултета по професионална кинезиология ICPKP в Нова Зеландия и на асоциацията по професионална кинезиология в ЮАР.

Лазарина също така изучава и практикува много други холистични лечебни методи, между които хавайски Кахуна ломи-ломи масаж, Жинйен чигун, интегрално лечение, тета лечение, рейки и много други. Тя също е член на обществото по аржентинско танго и Йоханесбург, танцува Аржентинско танго и свири на акордеон в групата по Аржентинско танго Мадреселва.

Петьо Илинов е ученик на Лазарина ван Ооствеен и е регистриран инструктор по К-Пауър. Той е завършил всички нива на курсовете по кинезиология – Докосване за Здраве (IKC) и Високо ниво на здраве, уелнес и жизненост (ICPKP), предлагани в Учебен Център Кинезиология в гр София. Петьо е управител на Учебен Център Кинезиология в град София.

12:30 – 13:30 Кинезологичен баланс –

Катина Дишков

13:30 – 15:00 Сесия Тета хийлинг –

Мариана Панайотова

Описание:Индивидуална сесия –

времетраене: 1 ч. и 30 мин.

Тета хийлинг (Theta heeling) е трансформираща техника за енергийно изцеление на ума, тялото и духа и постигане на цялостност,

работеща директно подсъзнанието, там, където живеят нашите дълбоки вярвания. Осъзнавайки емоциите си и навлизайки в състояние на тета мозъчна вълна чрез използването на фокусирана мисъл и намерение се свързваме със Създателя на Всичко, което Е и така можем да препрограмираме мозъка си, да изчистим ограничаващите вярвания, да освободим стари емоционални рани, да активираме вътрешната си сила и хармония и по този начин да проправим пътя за постигане на повече здраве, радост, и успех в живота.

Водещ: Мариана Панайотова

Контакти: Тел. 0888292877

Имейл: mariana.pan20@yahoo.com

Фб.

<https://www.facebook.com/MarianaPanayotovaHypnotherapy>

Визитка: Мариана Панайотова е психолог (2001г.), рейки практик (2010г.), хипнотерапевт (2023г.) и Theta Healing практик (2025г.) с опит в работата с подсъзнанието и освобождаване от ограничаващите убеждения, които ни пречат да постигаме пълноценен живот.

Творец по природа и вярваща, че всеки, който оправи своя малък свят ще разбере, че големият свят е в хармония, Мариана започва от себе си, винаги свързана с духовната си страна. С топлота, искреност и приемане в отношенията, предоставя различни практически инструменти за постигане на пълноценен живот, изпълнен с радост, смисъл, вдъхновение и удовлетворение за всеки, който желае себепознание към едно по-красиво настояще и бъдеще. Всеки заслужава да бъде щастлив! Ти също!

15:00 – 16:30 Кинезологичен баланс – Катина Дишков

16:30 – 18:00 Сесия Тета хийлинг – Мариана Панайотова

Описание: Индивидуална сесия – времетраене: 1 ч. и 30 мин.

Тета хийлинг (Theta healing) е трансформираща техника за енергийно изцеление на ума, тялото и духа и постигане на цялостност, работеща директно с подсъзнанието, там, където живеят нашите дълбоки вярвания. Осъзнавайки емоциите си и навлизайки в състояние на тета мозъчна вълна чрез използването на фокусирана мисъл и намерение се свързваме със Създателя на Всичко, което Е и така можем да препрограмираме мозъка си, да изчистим ограничаващите вярвания, да освободим стари емоционални рани, да активираме вътрешната си сила и хармония и по този начин да проправим пътя за постигане на повече здраве, радост, и успех в живота.

Водещ: Мариана Панайотова

Контакти: Тел. 0888292877

Имейл: mariana.pan20@yahoo.com

Фб.

<https://www.facebook.com/MarianaPanayotovaHypnotherapy>

Визитка: Мариана Панайотова е психолог (2001г.), рейки практик (2010г.), хипнотерапевт (2023г.) и Theta Healing практик (2025г.) с опит в работата с подсъзнанието и освобождаване от ограничаващите убеждения, които ни пречат да постигаме пълноценен живот.

Творец по природа и вярваща, че всеки, който оправи своя малък свят ще разбере, че големият свят е в хармония, Мариана започва от себе си, винаги свързана с духовната си страна. С топлота, искреност и приемане в отношенията, предоставя различни практически инструменти за постигане на пълноценен живот, изпълнен с радост, смисъл, вдъхновение и удовлетворение за всеки, който желае себепознание към едно по-красиво настояще и бъдеще. Всеки заслужава да бъде щастлив!

Ти също!

18:30 – 20:00 Кинезологичен баланс – Катина Дишков

19. Кошер

13:00 – 16:00 Арт уоркшоп / тийнейджърски кръг Емона, Раяна, Рада, Авенирер

21. Радословна

12:00 – 13:00 Енергийна и емоционална хигиена – Ралица Стоева

Описание:Беседа-практикум на тема техники за поддържане и облагородяване на фините ни тела (емоционално, ментално, енергийно), вътрешния ни свят и цялостното ни лично поле. Кога има нужда от пречистване, защита, енергийно лечение; и кога няма. Ще разгледаме как енергийната работа подпомага психологическата в личната трансформация, както и защо енергийната работа е почти безсмислена, когато липсва психологическата (ментално-емоционална).

Водещ:Ралица Стоева

13:30 – 15:00 Танцът на дъха – интегративно дишане – Ралица Стоева

Описание:Това е силно изживяване и е за тези, които искат да се пуснат надълбоко във себе си. Със силата на собственото си дихание, навлизаме в естествен транс, откъдето всеки пътува в собствената си вътрешна вселена и осветява, освобождава и възприема точно каквото има нужда в момента.Всяка дихателна сесия има свой собствен дух и уникалност. Това дали ще бъде по-динамичен и експресивен, или по-плавен и вътрешен процес, се определя най-вече от това накъде ще ни поведе вашето съзнание – аз се водя по вашия процес и навигирам където е нужно. Вие се водите по дъха си и позволявате на магията да се случи. В сесиите си използвам различни фасилитаторски вербални и мануални похвати, в комбинация с терапевтични инструменти, като камертон, тибетски пеещи купи, гонг, барабан, лечебни песни, ароматерапевтични масла и други вълшебства. Започваме с релаксация, плавно забързваме ритъма, достигаме развъзка и завършваме отново с отпускане и време за интегриране. Това, което правим заедно, е да задействаме Танца на Дъха и да го оставим да ни води. В това е силата на тази техника – ние просто включваме Съзнанието в естествения си режим на самолечение и позволяваме на Свръхсъзнанието да си свърши работата.

Моята роля е да бъде нужната подкрепа през целия процес- грижа се да навлезнеш плавно в състояние, да задълбочиш където е нужно, да завършиш практиката в усещане за цялост и да усвоиш пълноценно ефекта от изживяването след това. За водещия: Ралица е трансперсонален психолог, енергиен терапевт, фасилитатор интегративно дишане. В подхода ѝ се преплитат научно подплатени терапевтични и психологически техники, основна от които е Интегративно дишане – работа за освобождаване на емоционална травма; заедно с наследствени български магични билкарски практики, тантра и раджадираджа йога, енергийна работа с универсална енергия, рейки, и други.

Водещ:Ралица Стоева

23. Въжена градина „К.Тун“ (заплаща се)

09:00-12:30 Въжени градина К.Тун – Алекс Янев

25. Екстремни спортове

18:30 Trial – Екстремни велосипеди – Александър Толев

26. Зона Чакана

09:00 – 10:30 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

11:00 – 13:00 Лекция Постурология и нанотерапия – Ганчо Стоянов

14:00 – 21:00 Индивидуални постурологични прегледи (заплаща се)

– Ганчо Стоянов

Описание: Дейността е свързана с представяне на постурология (науката за стойка) и нанотерапия (Тао Пачиновативен метод с нано кристали въздействащ върху опорно-

двигателната ситема и подобряваща общото състояние на тялото!

Постурологията е методика търсеща първоисточника на проблема с който се сблъсква един специалист, като тя разглежда очите, зъбите и челюстната става, стъпалата и психосоматиката като инструмент на първопричина за даден телесен проблем. Методите на изследване са с стандартизирани медицински тестове, неврологични, неврофункционални и кинезиологични за откриване на първопричинителя!

Това може да е полезно за всички видове специалисти работещи с човешкото тяло. Медицински специалисти от всякакъв род: Лекари, зъболекари, рехабилитатори и кинезитерапевти, масажисти, спортни треньори и хора желаещи да решат свой здравен казус!

Тао пач – нова технология ползваща нано кристали, те преобразуват инфра-червеното излъчване от нашето тяло и го преобразува в по широк светлинен спектър. Това от своя страна създава фотонно излъчване въздействащо върху мозъчната дейност и подобряване комуникацията между тъканите и системите. Подобрява се работата на митохондриите, хармонизира се тонуса на мускулите. Чудесна терапия като поддържащ механизъм или индивидуално лечение на различни казуси.

Освен лекционната част, ще има и демонстрации какви промени се случват след манипулации и разбира се ще има възможност за индивидуални прегледи за желаещите!

Водещ: Ганчо Стоянов

Контакти: 0897716966

Визитка: Ганчо Стоянов – рехабилитатор, постуролог и остеопат

Кратка биография:

Специалност Рехабилитация в МК „Йорданка Филаретова“ (2013 г.)

Част от екипа на д-р Емил Илиев – основчател и председател на

Българското дружество по традиционна китайска медицина (2012 – 2016 г.)

Рехабилитатор във фондация „ДБМ“, подкрепяща ЦНСТ- та в гр.София (2016 – 2019 г.)

Консултант и терапевт в Зорница Фемили Естейт Релей & Шато (2018 – 2022 г.)

Работи индивидуално с пациенти от 2013 г.

От 2022г създава Зона Чакана.

За мен: от студентските ми години интереса ми за човека и неговото място ме е отвел в изследване на различни традиции и техните методи за въздействие и подобряване на телесното здраве и не само!

Разглеждане на тялото като цялостна единица е основата на моите интереси и изследвания вече 13 г.

28. Общност Благодатие

Целодневна изложба – Живот в общност

Описание: Снимков материал и текст, свързан с живота в общност Благодатие. Ние сме радостните, здрави и съзнателни жители на Общност Благодатие. Вдъхновява ни прекрасната идея да създадем за себе си и своите деца живи пространства на Любовта, където те да растат щастливи и отговорни, творящи...

Вдъхновени от идеята за живот сред природата, в свобода, солидарност и хармония, вече 19 години с помощта на Майката Земя и светлите сили

градим своите родови имена, включващи къщи, градини, езера, гори, щастливи деца. Нашата крайната цел е да създадем самоподдържаща се екосистема и здрава общност.

Водещ:Общност Благодатие

Контакти:0897022226

Визитка:www.blagodatie.com

8:30-9:00 Разходка из изложбата на общността. Отговори на вашите въпроси – Краси

Описание:Ще имате възможността представител на общност Благодатие да ви разходи из изложбата на общността и да отговори на вашите въпроси. Това е време, в което е подходящо да се уведомите по-добре, ако имате интерес към нашата общност, ако имате намерение да ни посетите като гости или като доброволци или пък ако сте възнамерили да се заселите на такова място и искате да разберете повече за начините, по които това може да се случи, или пък ако просто искате да се запознаем или да ни опознаете по-добре, ако вече сме се виждали.

Водещ:Красимир Нотев и Сергей Сташишин

Контакти:0897793305

Визитка:Красимир е един от първите заселници от общността, а Сергей пристигна от Русия и е последният заселил се от общността.

9:00-10:00 Дихателни практики – Аля

Описание:Дихателните и звуковите практики са дихателни упражнения за събуждане на енергията в тялото, за нейното свободно протичане през енергийните центрове, за лечение и релаксация.

Водещ:Алевтина Минчукова и Сергей Сташишин

Контакти:Инстаграм

alevtina.minchukova

Визитка:Казвам се Алевтина.

Създавам красота с ръцете си и пея песни на различни езици.

Ръкоделието и пеенето са моята страст.

11:00-12:30 „Разказ за третото ми

домашно раждане в дома ни сред

природата – и роди се звезда, нашата

дъщеря! Радомира!“ – Алекс

Описание:Мисли, чувства, емоции, настроения, преживявания.

Предизвикателства на майчинството,

вълнуващият път на родителството –

непрекъснат процес на учене и

усъвършенстване. Лична

трансформация. Смяна на

приоритетите в живота. Какво е

чувството да родиш у дома? Защо

избрах да родя у дома? Какво ме

доведе до този избор? Имах ли

очаквания? Как се подготвих? Кой

беше до мен по време на раждането?

На кого се доверих? Какви билки и

техники ползвах за улесняване

процеса на раждане? Какви условия

създадох, за да ми е уютно? Какво е

да имаш дете манифестиращ

генератор (по хюмън дизайн)?

Водещ:Александрина Стамболиева

Контакти:0897722324

Визитка:Дете на Майката Земя, Майка

на своите деца, Жена, обичаща и

обичана, съзнателно избрала да

излезе извън отъпкания път и поела

своя Път...

15:00-16:00 Образователни игри за

деца – Калин

Описание:Вече осем години Калин

практикува алтернативен начин на

преподаване със своите деца. В

образователните игри ще включи

интересни методи за обучение за

различни общообразователни

предмети и чужд език. Децата ще се

забавляват и ще имат възможността

да научат нещо ново от всеки един

участник в игрите, както и да споделят

своите знания. с които да дадат своя

принос в образованието на останалите

деца, които ще се включат. Не е

предвидено ограничение на

възрастта, но ако децата са твърде

млади, може да имат нужда от

вниманието на родител, който да

следи дали детето има нужда от него и да е на разположение.

Водещ:Калин Илиев

Контакти:0876222226

Визитка:Калин Илиев е бакалавър по италианска филология. Завършил е курс по Сугестопедия за преподаватели и комбинира различни алтернативни методи за обучение по чужди езици и други предмети.

16:00-17:00 Кръг за споделяне и

подкрепа за майки с малки деца –

тема детски песнички – Алекс

Описание:Ежедневна среща в купола на Благодатие на майки с бебета и малки деца. Място за свободни разговори и дискусии. Всеки ден ще има различна тема. Темите са: раждане, кърмене, естествена бебешка хигиена, бебеносене, хранване, пене на детски песнички. В днешно време става все по-трудно да намериш хора, които да са точно на „твоята вълна“. Майките обикновено постоянно трябва да се борят за правото си да раждат, кърмят, отглеждат детето си, както те смятат за най-добре. Затова създаваме това пространство специално за майките, където те ще могат да обсъждат всички теми които ги вълнуват, а може би не са достатъчно интересни за всеки. Темите за всеки ден са примерни, може да се говори за всичко, за което участничките имат нужда.

Водещ:Софи Рийв, Гертана Стоянова-Илиева, Александрина Стамболиева

Контакти:0988989512

Визитка:Софи, Гери и Алекс живеят в общност Благодатие и са майки на малки деца. Имат богат опит в естественото родителство и отглеждането на деца, близо до природата.

17:00-19:30 Игри за откриване на

сродна душа (с предварително

записване) – Гери и Калин

Описание:През годините на нашето щастливо съвместно съществуване, започнахме да забелязваме, че не винаги става толкова леко и лесно при всички наши приятели, познати и непознати събирането на двама човека, готови, желаещи и способни да създадат семейство.Идеята зад организирането на този род срещи е да дадем пространство за необвързани хора да се срещат, запознават и опознават чрез различни игри. Нужно е предварително записване на фестивала, в купола на Благодатие или онлайн, за да има равен брой мъже и жени.

Максималният брой мъже и жени е по

8 (общо 16 участници за едно

събитие).

Водещ:Калин Илиев и Гертана

Стойнова-Илиева

Контакти:0886280902

Визитка:Ние сме Гери, Калин и децата ни Добри, Здравко и Алена. Живеем в общност Благодатие. Поставили сме си за цел в живота да подобряваме с каквото можем света, в който живеем, за да бъде той по-красив за децата и внуците ни. Мечтаем в този свят да има повече щастливи семейства, повече хора, открили човека до себе си, с когото да живеят в мир и любов. Основатели сме и на общостен

център LinguAmore, чиято цел е да подобрява общуването между хората.

29. Метатрон – Биорезонасна

Цял ден – Биорезонансна и ирисова

диагностика (заплаща се) – Калоян

Кънев

Описание:

За Ирисовата диагностика:

Иридологията е наука, която изучава ирисите на очите (оцветената част около зеницата), за да предостави информация за здравословното състояние на човека. Тя разглежда ириса като своеобразна „карта“ на организма, в която всяка зона отговаря на конкретен орган или система. Един от най-големите съвременни авторитети в тази област

е д-р Бърнард Дженсен, който развива идеята, че чрез внимателен анализ на цвета, структурата, плътността и особеностите на ириса, можем да открием както наследствени предразположения, така и текущото състояние на организма.

Иридологията не е диагностичен метод в медицинския смисъл, а по-скоро инструмент за анализ, който ни дава насока за превантивни мерки и натурална подкрепа на здравето. С помощта на специални иридологични карти, специалистът може да локализира участъци от тялото, които са натоварени, възпалени или с понижена функция. Важно място в анализа заемат тъканните състояния, които биват остро (ярки, светли зони, показващи възпаление и активен процес), подостро (по-бледи сенки, свързани с понижаване на активността), хронично (сиви до тъмни области, отразяващи дългосрочна слабост) и дегенеративно (много тъмни петна или кухни в ириса, показващи загуба на тъканна функция). Наред с тъканните състояния се разглежда и ирисовата конституция, която отразява вродената структура и предразположения на организма.

Разпознават се два основни конституционни типа: лимфатична (светли, сини или сиви очи, склонни към възпаления, алергии и кожни проблеми), хематогенна (тъмни, кафяви очи, при които се наблюдават натоварвания в черния дроб, кръвоносната и храносмилателната система). Иридологията се прилага успешно като част от холистичен подход, който цели не просто справяне със симптоми, а цялостно укрепване и хармонизиране на организма. Тя е особено ценна при нужда от избор на индивидуална хранителна програма, билколечение, детоксикация и естествена регулация на вътрешните процеси. Процедурата е напълно неинвазивна, безболезнена и бърза, което я прави достъпна както за профилактика, така и за текуща оценка на здравето. Макар да не замества медицинската диагностика, иридологията дава възможност за по-дълбоко разбиране на здравословните процеси в тялото и ни насърчава към по-осъзнат и отговорен начин на живот. Чрез наблюдението на ириса можем да открием потенциални проблеми, още преди да са се проявили симптоми, което я прави мощен инструмент за превенция и холистично здраве.

За Метатрон Биорезонсна диагностика:

Metatron Hospital е съвременна система за неинвазивна биоенергийна диагностика, разработена от Института по практическа психофизика в Русия. Тя използва т.нар. нелинейна система за анализ (NLS), която работи чрез специални биоиндуктори с вградени сензори, улавящи електромагнитни колебания от мозъка и тялото. Получената информация се обработва от софтуер, който визуализира човешкото тяло в 3D и маркира области с възможни отклонения във функциите на органи, тъкани или клетки. Според създателите и практикуващите, Metatron може да открива ранни дисбаланси в организма, да анализира състоянието на органите, токсичното натоварване, хранителни нужди, алергии и дори емоционални и психични влияния. Също така предлага възможност за честотна терапия и информационно програмиране на препарати, базирани на принципите на био-резонанса.

Metatron се използва главно в холистични центрове, алтернативни клиники и някои изследователски институти в страни като Русия, Япония, Германия и др. В Япония, например, системата се представя редовно на медицински изложения и се прилага в частни центрове за превантивна

грижа. Важно е обаче да се отбележи, че устройството не е официално одобрено като диагностичен инструмент от Министерството на здравеопазването на Япония или от западни регулаторни органи. Макар много потребители да съобщават за положителни резултати, научните доказателства за неговата ефективност са ограничени. В обобщение, това е високотехнологичен инструмент, който съчетава елементи от квантова физика, традиционна медицина и енергийна диагностика, предлагащ цялостен подход към здравето чрез неинвазивно и детайлно “енергийно сканиране” на човешкото тяло.

Водещ:Калоян Кънев

Контакти:0895 40 37 40

Визитка:Преди години си зададох въпроса, с какво бих могъл да бъда полезен за това земята да бъде едно по-добро място за живот. Какво е моето парченце от пъзела наречен Земен Рай? Този въпрос ме отведе по пътя на себепознанието, път изпълнен с много предизвикателства и смисъл. Вървейки по този път аз минах и покрай отговора на моят въпрос. Той е да помагам на хората да осъзнаят, огромния потенциал и възможности на нашите човешки тела да се саморегулират. За да задействаме регенеративните процеси на тялото е необходимо да стъпим на здрава основа и това е хранта. Върху този фундамент градим носещите колони, които са различни методи и практики с много по-голям коефициент на полезно действие комбинирани с хранта на човешките индивиди. Тук става въпрос за билки, постене, дихателни упражнения, прогресивна психология, излагане на студ, медитация, цигун, биорезонанс, дълги разходки и други. Ако някой ден се видим на живо, с ваше разрешение, ще се постарая да посадя малко семенца в съзнанието ви. Ако се погрижите за тях, те ще ви се отблагодарят с плодовете на себепознанието и личностната трансформация.

30. Работилница с глина

10:00 – 18:00 Кал и багри младши

31. Необятност

10:00 – 11:00 Подкаст на живо – Живко Кръстев

Описание:Разговори с лектори от фестивала

Водещ:Живко Кръстев

Контакт:0885591218

32. Четем с „КИБЕА„

10:00-18:30 Четем с „КИБЕА“ – Методи

Атанасов

Описание:Добре дошли в читалня

КИБЕА!

Драги приятели – ПОчитатели,
В това уютно кътче всеки любител на смислени, четивни, класически, нови и новаторски текстове за тялото • ума • душата и духа ще намери своята книга.

Споделяме от сърце! Имаме куп заглавия, които ще ви помогнат да се почувствате по-добре в кожата си (и извън нея!). Вижте сериите ни Здраве, Познай себе си, Знание и Личности, но и чудесните художествени и детски книги, които ни донесоха множество награди.

Познавателни – Издателска къща КИБЕА е пионер на българския книжен пазар, и не само, заради смелостта да наложи ню ейдж литературата. Така че, вземайте, четете и вървете и вие смело по пътя си! Ние сме винаги наблизо; чуваме ви, виждаме ви, в повечето случаи ви разбираме и се стараем да ви помогнем с това, в което сме силни.

С отбрани заглавия за тялото • ума •

душата и духа.

Водещ:Методи Атанасов

Контакти:0989684890

Визитка:С логото на КИБЕА днес се свързват култови автори като Луиз

Хей, Уейн Дайър, Екхарт Толе, Дейл

Карнеги, Дон Мигел Руис, Джо Диспенза, Антъни Робинс, Гал Сасон и десетки други. Но портфолиото ни „тежи“ и с енциклопедични заглавия като „Естетика на модерното изкуство“ (проф. Димитър Аврамов) и „История на красотата“ (Умберто Еко), със серията „Наследство“, с триизмерните ни шедеврови (хартиени и дигитални). В каталога на КИБЕА са знаковите творби на Ерик Фром („Да имаш или да бъдеш“), Оскар Уайлд („Портретът на Дориан Грей“) и редица други титани на мисълта и словото. Първото българско издание на енциклопедичния античен трактат „Витрувий. За архитектурата“ ни донесе за втори път „Златен лъв“ – най-високото отличие на Асоциация „Българска книга“.